



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

**PROYECTO ASSIST
DE USAID**

*Aplicando la Ciencia para Fortalecer
y Mejorar los Sistemas de Salud*

Brindarán apoyo emocional a las madres de niños y niñas afectados por el Zika y sus familias, Guatemala

La capacitación de 510 proveedores de salud del Ministerio de Salud Pública de Guatemala (218 de puestos de salud, 202 de centros de salud y 90 de hospitales, 85% del número planificado) en la respuesta psico-emocional a mujeres embarazadas, madres de recién nacidos y familias afectadas por Zika concluyó exitosamente. Con la asistencia técnica del proyecto USAID ASSIST-Zika, cuatro psicólogos llevaron a cabo 23 talleres en siete áreas de salud. Médicos, enfermeras, psicólogos y trabajadores sociales participantes están ahora mejor equipados para implementar las intervenciones de apoyo y cuidado. Los temas de los talleres incluyeron: 1) la infección por Zika; 2) como comunicar malas noticias; 3) cómo reconocer las reacciones emocionales de pacientes y familiares; 4) señales de alarma e intervención en una crisis; y 5) el proceso de duelo, adaptación a la pérdida y resiliencia.

Los participantes calificaron la capacitación como "muy buena", "importante", "concisa y clara", "práctica y enfocada en la forma de abordar a los pacientes". También comentaron que el apoyo psicológico es un tema de mucho interés, pero que éste y la salud mental, en general, han sido áreas descuidadas en la salud pública del país. Se espera que los efectos de esta capacitación se vean reflejados en dos de los indicadores del proyecto: 1) el porcentaje de mujeres embarazadas con Zika (casos sospechosos o confirmados) y madres de recién nacidos con microcefalia u otra manifestación del Síndrome Congénito asociado a Zika (SCaZ) que reciben apoyo psicosocial en el establecimiento de salud y 2) el porcentaje de madres de bebés con microcefalia y/o SCaZ que están inscritas en un programa de atención especializada incluido el apoyo psico-emocional y psico-social.



Participantes en uno de los talleres de apoyo emocional en el contexto del Zika realizan un ejercicio en destrezas de comunicación. Santa Rosa, Guatemala.