



PREVENCIÓN DEL ZIKA



GUÍA DEL FACILITADOR PARA VISITAS DOMICILIARIAS DE PREVENCIÓN DEL ZIKA



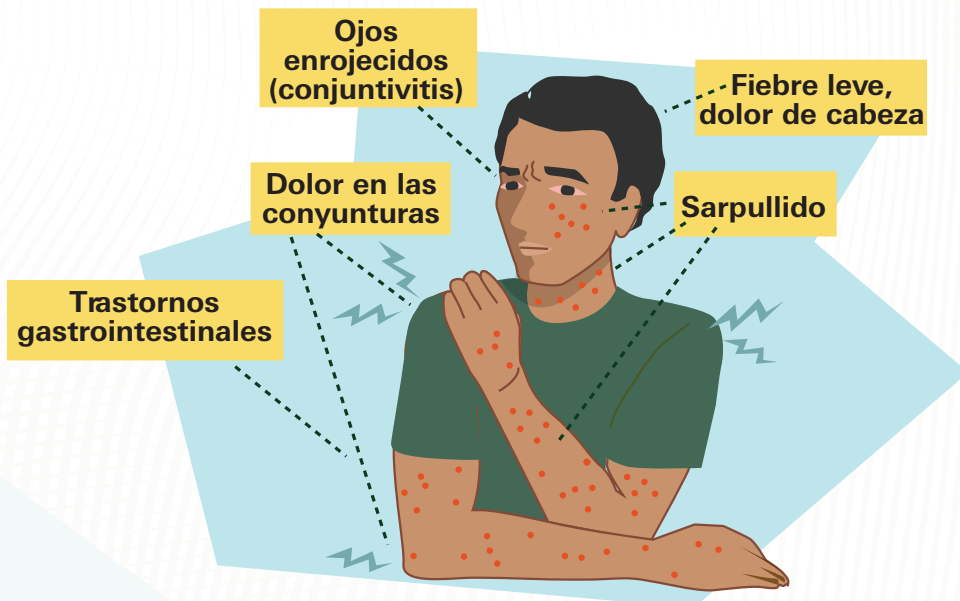
¿Qué es el Zika y cuáles son sus síntomas?

El Zika es una enfermedad producida por **un virus que transmite el mosquito llamado *Aedes aegypti***, que es el mismo del dengue y de la chikungunya.

Este mosquito es de color negro con rayitas blancas, y pica principalmente temprano por la mañana y al final de la tarde, pero puede picar también en otras horas.



Los síntomas comunes del Zika son:



Se pueden presentar trastornos gastrointestinales como vómitos, diarrea, dolor abdominal y falta de apetito.

Varios de los síntomas del Zika también aparecen en el Dengue y la Chikungunya. En el siguiente cuadro se hace una comparación de esas tres enfermedades. El número de cruces dentro de cada casilla indica la intensidad con que se puede presentar cada síntoma.

SÍNTOMA	Zika	Dengue	Chikungunya
Fiebre	+++	++++	+++
Sarpullido	+++	++	+++
Conjuntivitis	+++	0	+
Dolor en las coyunturas	++	+++	++++
Dolor detrás de los ojos	++	++	+
Hinchazón de ganglios	+	++	++

¿El Zika puede ser peligroso?

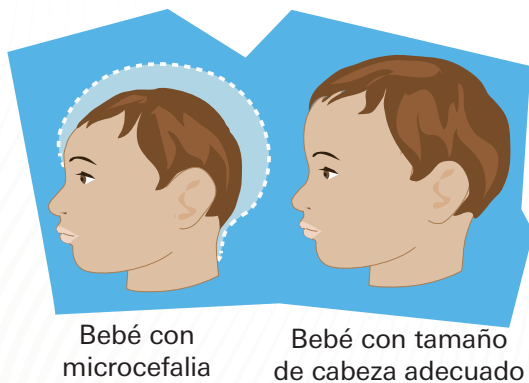
Para la mayoría de las personas, el Zika no presenta complicaciones fuertes, y pasa en una semana.

Sin embargo, se ha podido comprobar la relación del virus del Zika con una enfermedad llamada Síndrome de Guillain-Barré, que produce un daño en las defensas del cuerpo y causa inflamación de los nervios, provocando debilidad muscular y cierto grado de parálisis en piernas y brazos. La parálisis podría afectar músculos de la respiración y provocar la muerte.

Si identificas a alguien que tenga dificultad para movilizar las piernas, brazos u otras partes del cuerpo, oriéntala para que vaya de urgencia al centro de salud más cercano, e informa a tu coordinador de facilitadores sobre este caso.



También, se ha demostrado la posible relación del virus del Zika con el nacimiento de niños con la cabeza muy pequeña, a esto se le llama microcefalia, y puede tener graves consecuencias para el desarrollo.



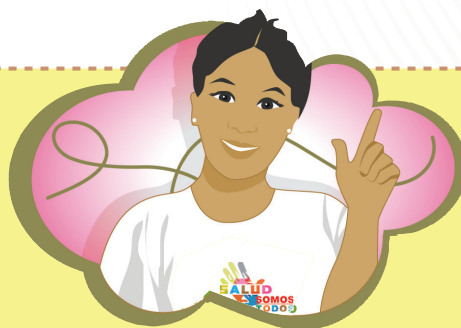
Además, el virus podría causar otros problemas en el embarazo que llevarían a la pérdida del bebé.

Debemos prevenir el Zika, especialmente en las embarazadas.

¿Qué hacer si tienes los síntomas del Zika?

- Acude al centro de salud más cercano.
- Sigue las indicaciones médicas.
- Toma acetaminofén para aliviar la fiebre y el dolor, pero no tomes aspirina ni otros medicamentos sin autorización médica.
- Bebe líquidos suficientes, para prevenir deshidratación.
- Guarda reposo.
- Debes usar mosquitero, repelente y otras medidas, pues si te pica un mosquito podría transmitirle el virus a muchas otras personas.
- Si los síntomas empeoran, debes volver al centro de salud de inmediato. De igual manera deben ser llevados los bebés, las personas de edad avanzada y las que sufren enfermedades como la diabetes o la presión alta, entre otras.

Todas las embarazadas deben acudir sin falta a sus consultas prenatales aunque no tengan síntomas del Zika, y adoptar todas las medidas de prevención del Zika.



¿Cómo se Transmite el Zika?

Si una persona tiene Zika y un mosquito sano pica a esa persona, el mosquito toma el virus que ella tiene en la sangre, luego pica a otra persona y le contagia la enfermedad.





De los huevos nacen las larvas o gusarapos

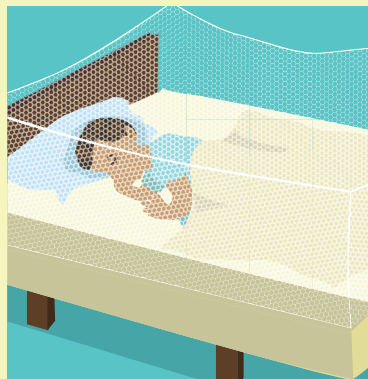
Se han reportado algunos casos de transmisión del virus del Zika por otras vías además de la picadura de mosquitos, como es la transmisión sexual.



¿Cómo prevenir la picadura?



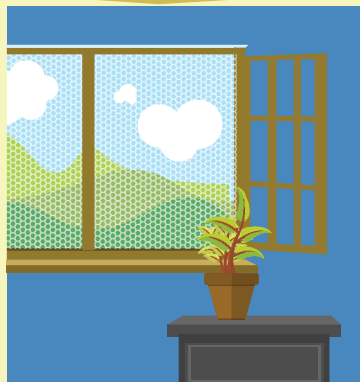
Viste pantalones largos y camisas con mangas largas, mejor de colores claros.



Usa siempre mosquiteros al acostarte.



Usa en tu piel o en tu ropa algún repelente de mosquitos que esté autorizado para uso humano. No lo uses en niños menores de 2 meses.



Pon mallas protectoras en las puertas y ventanas.

¿Cómo prevenir que haya mosquitos??

La mejor forma de prevenir el Zika, el Dengue y la Chikungunya es eliminando los criaderos de mosquitos, es decir, evitando que nazcan gusarapos.

- Tapa bien los recipientes donde sea necesario acumular agua, y **3 veces por semana** aplica la técnica de “cloro untado y tanque tapado”.
- Guarda bajo techo los recipientes que no estés usando, o elimínalos, para que no acumulen agua y no críen gusarapos.
- Evita acumular basura; deposítala en fundas plásticas cerradas o recipientes cerrados (botellas, galones, vasos plásticos, entre otros).
- Si encuentras gusarapos en un recipiente debes botar esa agua o colarla con un paño limpio o colador para tirar los gusarapos en un lugar seco.



En la hoja “**Mi casa sin gusarapos ni mosquitos**”, hay una lista de posibles criaderos de mosquitos y las acciones propuestas para su prevención y control.

Visita Domiciliaria de Prevención del Zika

El grupo de facilitadores debe usar los mecanismos comunitarios disponibles para que las familias de la comunidad estén enteradas acerca de los días en que se estarán realizando las visitas de prevención del Zika.

Antes de la Visita:

Antes de la visita, prepara los materiales que llevarás:

- Guía del facilitador
- Gafete de identificación
- Lápiz
- Volantes del Ministerio de Salud Pública o Tema de Vida sobre el Zika
- Hoja de control de acciones “Mi casa sin gusarapos ni mosquitos”
- Cuestionario de Visita Domiciliaria Prevención Zika o lista semanal de chequeo del Ministerio de Salud Pública

Durante la Visita:

1

Saluda amablemente; identifícate diciendo tu nombre y la organización a la que perteneces, y explica el motivo de la visita.

Anima para que toda la familia que esté en la casa participe de las acciones de esta visita, incluyendo los niños y niñas.



2

Realiza una actividad rompehielo, como por ejemplo, contar una **historia de vida cotidiana** que está relacionada con el virus del Zika. Estimula preguntas para crear un diálogo en el que la familia exprese lo que sabe y piensa sobre el tema.



3

Explica que **antes de compartir las recomendaciones para la prevención del Zika**, quisiéramos recolectar algunos datos que servirán para conocer mejor la situación sobre este tema en la comunidad.

Haz preguntas para verificar los conocimientos y prácticas en la familia (por ejemplo, usando el Cuestionario de la Visita Domiciliaria).



4

Entrega a la familia el material ilustrativo y provee consejos a la familia.

Procura que **observen las imágenes y comenten lo que van leyendo**.



5

En caso de que haya una embarazada en la familia, orienta sobre las medidas de protección para evitar las picaduras de mosquitos.

Pregunta si tiene repelente y motívala para que no deje de aplicar esta medida de prevención. Comenta a la embarazada la importancia de no faltar a la consulta prenatal y de seguir las recomendaciones del personal de salud, pues el Zika podría ser un peligro para su bebé.



6

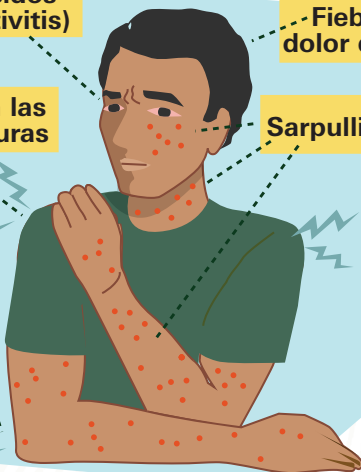
Ojos
enrojecidos
(conjuntivitis)

Fiebre leve,
dolor de cabeza

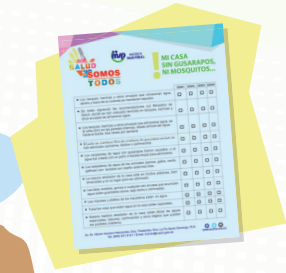
Dolor en las
conjunturas

Sarpullido

Trastornos
gastrointestinales



Si alguien en la familia tiene síntomas de Zika, anímalo para que vaya al centro de salud y orienta sobre las medidas de tratamiento y atención en el hogar presentes en los materiales informativos.



	OBJETOS QUE PODRÍAN SER CRIADEROS	ACCIONES A REALIZAR
1	Tanques, cubetas, galones y otros envases que almacenan agua, dentro y fuera de la vivienda.	Mantener los recipientes siempre tapados. Con un paño, untar cloro en las paredes internas, desde el nivel del agua hasta el borde, 3 veces por semana.
2	Bebedores de agua de los animales (perros, gatos, cerdos, gallinas...)	Lavar con cepillo cada 3 días.
2	Gomas, latas, botellas, envases plásticos, basuras y tientos que acumulen agua.	Guardar secos, bajo techo, en fundas plásticas, zafacones tapados o eliminarlos. Mantener el patio desyerbado y libre de agua estancada.
4	Plantas que acumulan agua en sus hojas, platitos de maceteros, huecos en árboles o paredes, y picos de botella en paredes.	Rellenar con arena o tierra.
5	Floreros con agua.	Lavar y cambiar el agua cada 3 días.
6	Techo de la vivienda.	Revisar que no tiene objetos o basuras que acumulen agua.

7 Invita a los miembros de la familia, para juntos hacer un recorrido por los **lugares de la casa** y sus alrededores donde pueda haber potenciales criaderos de mosquitos.

De acuerdo al dibujo presentado arriba, orienta la familia a realizar un recorrido de la vivienda y su alrededor. Para cada recipiente practica la eliminación de criaderos.

Con la ayuda de la herramienta “Mi casa sin gusarapos ni mosquitos” verifica cada recipiente y anótalo cada semana.”

Entrena a las personas de la familia para llenar correctamente esta hoja, marcando en las casillas que correspondan de la Semana 1.

8

Mientras hacen el recorrido, ve llenando la **ficha de control de criaderos** (en el Cuestionario de Visita Domiciliaria de la Pastoral Materno Infantil o en la lista semanal de chequeo del Ministerio de Salud Pública).



9

Pregunta: De todo lo conversado en la visita, ¿Cuáles acciones la familia **se compromete a realizar**?



10

Agradece las atenciones recibidas en la casa y acuerda con la familia la fecha aproximada de la siguiente visita.



Después de la Visita

- Verifica que has llenado completamente el cuestionario correspondiente.
- Cuando hayas visitado todas las familias, informa al coordinador de facilitadores, para acordar los pasos siguientes.



Además de las visitas domiciliarias, es importante promover diversas actividades comunitarias para la prevención del Zika, junto con las escuelas, iglesias, organizaciones comunitarias y las instituciones del Estado con responsabilidades sobre el saneamiento básico, la salud y la educación.

SIN CRIADEROS NO HAY MOSQUITOS
SIN MOSQUITOS NO HAY ZIKA,
NI DENGUE, NI CHIKUNGUNYA

"CLORO UNTAO, TANQUE TAPAO"



Esta guía ha sido elaborada por la Pastoral Materno Infantil con asesoría de UNICEF, tomando como referencias básicas el Plan de preparación y respuesta frente a brotes de infección por zikavirus, diversos materiales educativos del Ministerio de Salud Pública de la República Dominicana, y varios recursos comunicacionales sobre el virus del Zika publicados por la OPS/OMS en: <http://www.paho.org>.