

Embarazada

cuídate del

Virus del Zika



Es un virus nuevo transmitido por el mismo mosquito del Dengue y la Chikungunya.

Medidas de prevención:

- ▶ Usa siempre mosquitero al acostarte.
- ▶ Coloca malla protectora en puertas y ventanas para evitar la entrada de los mosquitos.
- ▶ Ponte ropa que cubra tu piel lo mas posible.
- ▶ Usa repelente para humanos que contenga estos productos: DEET, IR3535 o Icaridina.
- ▶ Elimina todos los criaderos del mosquito en tu casa y alrededor de ella.
- ▶ Evita usar medicamentos sin indicación médica.
- ▶ Acude siempre a tus consultas prenatales.
- ▶ Si tienes fiebre, conjuntivitis (ojos rojos), sarpullido, dolor en la coyuntura o malestar general, acude de inmediato al centro de salud mas cercano.

