

## VIRUS DEL ZIKA Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR



**El virus del Zika también puede transmitirse de madre a hijo/a durante el embarazo y a través de relaciones sexuales sin protección.**

Para prevenirlo, el Ministerio de Salud Pública recomienda posponer el embarazo, hasta que disminuya la epidemia.

El Zika puede causar microcefalia u otras malformaciones en los bebés durante todo el embarazo.

La microcefalia es una malformación en la que los bebés nacen con la cabeza pequeña, por debajo de lo normal, lo que impide que el cerebro se desarrolle.

**EL EMBARAZO ES UN DERECHO INDIVIDUAL O DE PAREJA.**

### **Si decides posponer el embarazo:**

- Acude al centro de salud para informarte acerca de los métodos de planificación familiar. Todos los métodos de planificación familiar están disponibles en los centros de salud públicos, de forma gratuita.

### **Si decides embarazarte o sospechas que estás embarazada:**

- Visita el centro de salud y cumple con las recomendaciones del personal de salud.
- Aplica las medidas de autocuidado:
  - Usa repelente para humanos.
  - Ponte ropa que te cubra brazos y piernas.
  - Usa mosquiteros al acostarte.
  - Utiliza condón en cada relación sexual, para evitar la transmisión del virus.
- Cumple con todas las citas médicas.
- Si presenta los síntomas del virus del Zika, acude al centro de salud.

### **Recuerda:**

**Sólo debe tomar medicamentos indicados por el personal de salud.**

## VIRUS DEL ZIKA Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR



**¿Sabías que el virus del Zika también puede transmitirse de madre a hijo/a durante el embarazo y a través de relaciones sexuales sin protección?**

El Zika puede causar microcefalia, u otras malformaciones en los bebés durante los primeros tres meses del embarazo. Para prevenirlo, el Ministerio de Salud Pública recomienda posponer el embarazo, hasta que disminuya la epidemia.

**El embarazo es un derecho individual o de pareja.**

**Si decides posponer el embarazo:**

- Acude al centro de salud para informarte acerca de los métodos de planificación familiar

***Todos los métodos de planificación familiar están disponibles en los centros de salud públicos, de forma gratuita.***

**Si decides embarazarte, o sospechas que estás embarazada:**

- Visita el centro de salud y cumple con las recomendaciones del personal de salud.
- Aplica las medidas de auto cuidado: Usa repelente para humanos ponte ropa que te cubra brazos y piernas; usa mosquitero al acostarte, y utiliza condón en cada relación sexual para evitar la transmisión del virus
- Cumple con todas las citas médicas.
- En caso de presentar síntomas del virus del Zika acude al centro de salud.

**Importante:**  
Sólo toma medicamentos indicados por el personal de salud.