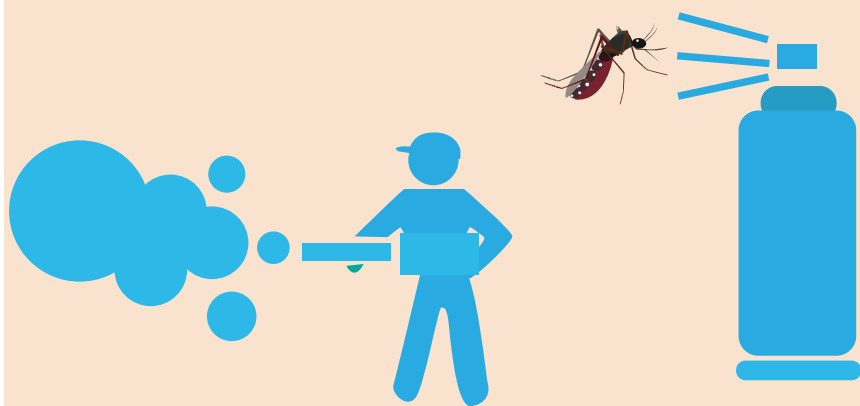
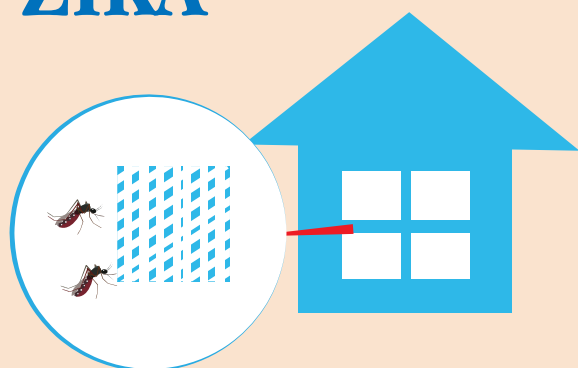


MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN DEL ZIKA



Medidas de prevención de la infección del Zika

La reducción del mosquito *Aedes*, la eliminación de sus criaderos, evitar las picaduras y mejorar las condiciones ambientales de las viviendas y sus entornos siguen siendo las herramientas fundamentales de lucha para disminuir el riesgo de transmisión de la infección por el virus del *Zika*¹⁵.

A. Acciones individuales

El mosquito *Aedes* pica en áreas descubiertas del cuerpo y generalmente durante el día, por lo cual se deben asumir las siguientes prácticas de protección para protegerse de la picadura:

Uso de repelentes aplicados sobre la piel. Para ser efectivos, éstos deben contener DEET, Picaridina o aceite de eucalipto de limón. Deben reaplicarse cada cierto tiempo, según sea indicado en la etiqueta¹⁶. Las mujeres embarazadas y niños (mayores de dos meses) deben usar repelentes con hasta 50% de DEET¹⁷. Si se aplica de manera simultánea bloqueador solar, debe aplicarse primero el repelente.

Uso de camisa o blusa de manga larga, pantalones largos y ropa de colores claros.

Los niños y otras personas que duermen o descansan durante el día deben usar mosquiteros o pabellones para evitar la infección, ya que los vectores pican durante el día.

Cuando existe una persona enferma con el virus Zika en la vivienda o en el trabajo, es importante evitar el contacto del vector con el enfermo, así como con los convivientes, para evitar que se siga transmitiendo o propagando la enfermedad.

Las personas infectadas con Zika, deberán reposar bajo un mosquitero o pabellón y utilizar repelente durante la fase virémica (generalmente la primera semana). Los convivientes también deben utilizar repelentes y mosquiteros).

Se ha demostrado que el virus Zika se transmite sexualmente entre personas con o sin síntomas de Zika; esta transmisión puede ocurrir por la vía vaginal, anal y oral¹⁸. Por esta razón, se recomiendan las siguientes medidas para evitar la infección de Zika por la vía sexual (se encuentran más detalles en la sección de salud sexual y reproductiva):

El uso de condones puede reducir el riesgo de transmisión de Zika, si se usan durante toda la relación sexual y cada vez que tenga sexo vaginal, anal u oral. La abstinencia elimina el riesgo de transmisión de Zika por vía sexual.

Si tuvo síntomas de Zika: Los hombres deben usar condones o practicar la abstinencia por 6 meses y las mujeres por 8 meses.

Si está planeando un embarazo, debe considerar los riesgos de infección y las opciones de planificación familiar actualmente disponibles.

Las mujeres embarazadas deben usar un condón en cada relación sexual y considerar la abstinencia a lo largo del embarazo, para disminuir el riesgo de que su pareja la infecte.

B. Acciones familiares

Deben prepararse las casas para que no entren mosquitos y evitar que los mosquitos pongan sus huevos cerca de agua estancada:

Colocar mallas o cedazos en puertas y ventanas.

Cuidado de recipientes útiles en donde se almacena agua

Limpiar pilas, toneles, cubetas y tanques con cepillo por lo menos una vez a la semana.

Lavar floreros y bebederos de animales cada tercer día.

Evitar los floreros con agua en los cementerios (se puede utilizar arena en lugar de agua).

Cuidado de recipientes en donde se puede acumular agua

Voltear cubetas, tambos, toneles, macetas o cualquier objeto que no se esté utilizando que pueda acumular agua.

Desechar de forma adecuada los recipientes de metal o plástico que ya no sirven.

Almacenar las llantas bajo techo para evitar que acumulen agua.

Revisar y drenar de forma constante las canaletas que recogen agua de lluvia y en el caso de terrazas evitar que se acumule agua para que no sirvan de criaderos.

Mantener la grama o el monte corto y podado en los jardines y alrededores de la vivienda, para evitar que sirva de refugio a los zancudos.

Permitir el ingreso al hogar del personal de vectores del Ministerio de Salud debidamente identificado. Ellos visitan periódicamente para aplicar larvicida en pilas, toneles y cisternas para prevenir la proliferación del mosquito o zancudo transmisor del dengue, Zika y Chikungunya.

C. Acciones colectivas o comunitarias

Participar activamente y promover que las escuelas, iglesias y otros grupos se involucren en las charlas educativas de su barrio o localidad y comparta los mensajes acerca del control y eliminación de criaderos (deschattarrización).

Organizar un grupo de prevención del mosquito *Aedes* que coordine con el personal de salud del Ministerio de Salud para control del Dengue, Zika y Chikungunya en terrenos baldíos, parques y jardines públicos.

D. Acciones Institucionales preventivas y de control

De coordinación con la comunidad:

La participación efectiva de la comunidad será prioritaria para el control de los criaderos ubicados en viviendas e inmediaciones.

Deben promoverse a nivel municipal las reglas ambientales destinadas a impedir el acumulo de agua en espacios públicos (cementeros, parques) y/o laborales (llanteras, mercados, etc). Además, deben enfocarse esfuerzos en otros lugares de alto riesgo entomológico (pinchazos, llanteras y cementerios).

Hacer análisis de recipientes no útiles y útiles por localidad (utilizando los porcentajes), para poder analizar si compete una campaña de eliminación de recipientes no útiles o aplicación de larvicida.

Utilizar e intensificar las acciones para la vigilancia y control desarrolladas para el manejo del Dengue como parte de la Estrategia de Gestión Integrada para la prevención y el control del dengue (EGI-dengue). Recordar que la prevención y control de estas arbovirosis (Dengue, Zika y Chikungunya) es un trabajo intersectorial, a través de los poderes locales (CODEDES).

El personal médico y de los servicios de salud que visite a pacientes infectados por Zika debe evitar las picaduras de mosquitos usando medidas de protección personal previamente descritas (repelente, manga larga y pantalón largo).

De vigilancia epidemiológica:

Deben fortalecerse los planes de emergencia en servicios de salud incluido el control vectorial (cero tolerancia de criaderos en centros, puestos de salud y hospitales) y tomar en consideración que en los servicios de salud se concentran muchas personas, incluyendo los infectados con el virus Zika.

Mantener actualizados los indicadores entomológicos y de estratificación, para la priorización de las actividades y de la sala situacional para poder cruzar la información epidemiológica con la entomológica.