



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



# *GUÍA DE CONTENIDOS PARA MENSAJES CLAVE COMUNICACIONALES*

*Ante el Zika, Dengue y Chikungunya  
para la población en general y embarazadas*



Versión del 26 de febrero de 2016  
República Dominicana

## **GUÍA DE CONTENIDOS PARA MENSAJES CLAVE COMUNICACIONALES**

*Ante el Zika, Dengue y Chikungunya para la población en general y embarazadas*

*Esta guía contiene los principales mensajes clave, validados técnicamente, sobre la enfermedad por el virus del Zika. Su objetivo es unificar contenidos clave de la información a dirigir a la población, a través de diversas campañas y otras acciones comunicacionales, que contribuyan a informar oportunamente sobre el control del vector y las recomendaciones para reducir el riesgo de la transmisión del virus del zika en la República Dominicana.*

- 1. Información general sobre el vector *Aedes aegypti* y el Zika*
- 2. Medidas para el control del vector*
- 3. Recomendaciones para el autocuidado para la población en general y embarazadas*
- 4. Recomendaciones adicionales para embarazadas*
- 5. Recomendaciones para mujeres en edad fértil o que buscan quedar embarazadas*
- 6. Signos y síntomas de la enfermedad*
- 7. Tratamiento ante la infección del virus zika*

### **1) Información general sobre el vector *Aedes aegypti*, transmisor del virus Zika, dengue y chikun gunya:**

- El mosquito *Aedes aegypti* es el vector que transmite el virus del zika, dengue y chikungunya.*
- Es un mosquito que vive en nuestras casas y en los alrededores de las mismas. Se reproduce en cualquier envase que acumule agua.*
- La hembra del mosquito *Aedes aegypti* pone sus huevos cada 3 o 4 días en distintos recipientes con agua, después de alimentarse. Una hembra puede poner alrededor de 400 huevos, los cuales son resistentes a condiciones de sequía por más de un año y pueden mantenerse vivos.*
- El mosquito tarda entre 7 y 10 días para convertirse en adulto (huevo, gusarapo y mosquito). Su tiempo de vida de adulto dura entre 3 y 4 semanas.*
- El mosquito busca el alimento disponible en las viviendas y cerca de sus criaderos. La distancia de vuelo de los mosquitos es corta, aproximadamente de 25 metros. Puede llegar a volar hasta 500 metros.*
- Las horas de mayor riesgo de las picaduras es temprano por la mañana y al atardecer. Sin embargo, si necesitan alimentarse lo harán en cualquier horario.*
- El virus del Zika, al igual que el Dengue y la Chikungunya, se transmite a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti* infectado con el virus. Es así como se transmite de personas enfermas a personas sanas.*

- *Hasta la fecha no hay una vacuna ni tratamiento específico contra Zika, Dengue y Chikungunya. La mejor medida de prevención es evitar la crianza y reproducción del mosquito Aedes aegypti que transmite el virus.*

## **2) Medidas para el control del vector**

- *Para controlar el mosquito hay que eliminar los criaderos, evitando tener cacharros que acumulen agua en las viviendas y sus alrededores para que no se conviertan en criaderos de mosquitos.*

- *Hay que eliminar los cacharros, tiestos o cachivaches que son dejados en patios, jardines, callejones, techos, solares baldíos, locales abandonados aceras, calles y espacios públicos (latas, botellas, vasos y platos plásticos o de foam (vasos fon), gomas, y otros recipientes en desuso).*

*Debemos evitar acumular basura al aire libre. Es necesario echarla en fundas plásticas y amarrarlas bien.*

- *Cualquier objeto o espacio que pueda almacenar agua, cuando llueve o hay tuberías rotas, aunque sea mínima la cantidad, es un criadero potencial de mosquitos.*

- *Si usted almacena agua para el consumo del hogar, para evitar que el mosquito deposite sus huevos en las paredes internas del tanque, barrica, cubetas u otros recipientes debe untar cloro puro, con un pañito o una esponja, en la parte de adentro y por encima del nivel del agua hasta el borde, tres veces por semana. El cloro se debe dejar actuar por 15 minutos, y luego tapar bien el envase.*

- *Hay que tapar los tanques, barricas o depósitos de agua. En caso de encontrar larvas de mosquitos (gusarapos) en los tanques y otros envases que almacenan agua, usted debe colar el agua con un paño o franela limpia para eliminar los gusarapos, o puede botar el agua si no la necesita y tiene forma de cómo conseguirla nuevamente.*

- *Si en su vivienda le han llevado un producto larvicida llamado “temefos” o abate, que son unos granitos de arena metidos en una fundita plástica, usted debe mantener esta fundita dentro del tanque o barrica siempre, sólo sacándola cuando el tanque o barrica se vacía y usted va a lavarlo, vuelva a entrarlo tan pronto lo llene nuevamente.*

- *El larvicida temefos o abate mata a los gusarapos, pero no hace daño a las personas, los niños y los animales.*

- *Si su tanque o barrica tiene gusarapos, usted puede también meter dos pecesitos gupis en el mismo, y estos se comerán los gusarapos. El agua no se contamina o se daña con la presencia de los pecesitos.*

- *En caso de tener floreros o maceteros con flores o plantas de agua, se debe lavar el florero y cambiar el agua cada tres días. También puede echarle al agua un poco de aceite del que utiliza para cocinar hasta cubrir toda la superficie del agua o sustituir el agua por arena o tierra.*

- *En espacios abiertos, donde sea necesaria la fumigación por la presencia de mosquitos adultos infectados por el virus, cuando pasen fumigando por fuera de las viviendas, es importante mantener las puertas y ventanas de las casas, negocios, escuelas abiertas, facilitando así la penetración del insecticida en los hogares. Al interior del hogar es necesario tapar o guardar utensilios de cocina, alimentos y agua de consumo humano y de animales.*
- *Durante la fumigación dentro de las casas, escuelas, negocios y otros espacios cerrados, las personas deben salir y mantener puertas y ventanas cerradas durante 45 minutos después de la fumigación para garantizar su efectividad. Luego de este tiempo pueden entrar y seguir las recomendaciones de los aplicadores del insecticida.*

### **3) Recomendaciones de autocuidado para el público en general:**

- *Se recomienda el uso de repelente para evitar la picadura de los mosquitos. El repelente para uso humano es un producto que se aplica sobre la piel o sobre la ropa. Los repelentes recomendados por la Organización Mundial de la Salud para el uso humano contienen algunos de estos productos: DEET, IR3535 o icaridina.*
- *Además es importante vestir ropa que cubra brazos y piernas.*
- *Colocar mallas protectoras en puertas y ventanas para evitar la entrada de los mosquitos.*
- *Es recomendable siempre utilizar mosquitero para dormir.*
- *Las personas con síntomas de Dengue, Chikungunya o Zika deben continuar utilizando mosquiteros y repelente, para evitar la propagación del virus.*

### **4) Recomendaciones adicionales para mujeres embarazadas:**

- *Las embarazadas deben tomar las mismas medidas generales de autocuidado para evitar las picaduras de mosquitos.*
- *No hay contraindicación en la aplicación de repelentes de uso humano, que contengan DEET, IR3535 o Icaridina, durante el embarazo, siempre y cuando se utilicen de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta del producto.*
- *Acude siempre a tus consultas prenatales, aunque no tengas síntomas y atiende las recomendaciones de tu médico. Si tienes fiebre, conjuntivitis (ojos rojos), sarpullido, dolor o malestar general, acude de inmediato al centro de salud más cercano.*
- *Evita usar medicamentos sin indicación médica.*
- *Las embarazadas que creen haber estado expuestas al virus del Zika, Dengue o Chikungunya por haber sido picadas por mosquitos, deben consultar de inmediato al médico.*

### **5) Recomendaciones para mujeres en edad fértil o que tienen planificado quedar embarazadas**

- *A pesar de que no se ha confirmado un vínculo directo entre el virus del Zika en embarazadas y nacimientos de bebés con microcefalia, en otros países se han asociado estos casos con la enfermedad por el virus Zika, por lo que el Ministerio de Salud, para prevenir que puedan ocurrir casos de microcefalia y otras malformaciones en los recién nacidos, recomienda posponer el embarazo durante el año 2016.*
- *El embarazo es una decisión personal o de pareja; en caso de decidir por el embarazo, se recomienda cumplir todas las medidas de autocuidado para evitar esta enfermedad.*
- *Ante la sospecha de embarazo, acudir al centro de salud y cumplir con las recomendaciones del personal de salud.*
- *Si no deseas embarazarte, acude al médico para informarte sobre los métodos de planificación familiar disponibles sin costo alguno en los hospitales y centros públicos de salud.*

### **6) Signos y síntomas de la enfermedad:**

- *El Zika es un virus nuevo en la República Dominicana, por lo que todos estamos en riesgo de enfermarnos. Puede afectar a mujeres y hombres de cualquier edad. Aún no existe una vacuna que prevenga esta enfermedad.*
- *Solo una de cada cuatro personas infectadas por el virus del Zika presentarán síntomas o serán muy leves.*
- *El síntoma más común es la aparición repentina de fiebre leve (más de 37.5 grados), a menudo acompañada de erupción en la piel o sarpullido. Otros síntomas pueden ser conjuntivitis (ojos rojos), dolor de cabeza, dolores en el cuerpo y malestar general.*
- *Si tiene cualquiera de estos síntomas, acuda al centro de salud más cercano.*

### **7) Tratamiento ante la infección por el virus del Zika**

- *Se recomienda no automedicarse. En caso de fiebre, solo tome acetaminofen y acuda al centro de salud más cercano. En la mayoría de los casos el tratamiento es ambulatorio (seguimiento en el hogar) bajo vigilancia médica.*
- *Las personas con el virus del Zika deben guardar reposo, tomar entre 2 y 3 litros de líquidos al día (agua, jugos y sales de rehidratación oral). También deben continuar utilizando mosquiteros y repelente, para evitar la propagación del virus.*



- *Personas con enfermedades crónicas (hipertensos, diabéticos, VIH, enfermedades renales y otros), embarazadas, niños y envejecientes deben tener especial cuidado y consultar de inmediato al médico ante cualquier síntoma (fiebre, erupción en la piel o sarpullido, conjuntivitis (ojos rojos), dolor de cabeza, dolores en el cuerpo y malestar general).*

*Elaborado por el Grupo de Trabajo de Comunicación de Riesgo: Lic. Gina Durán, Lic. Mignolis Guzmán, Lic. Carlos Rodríguez, Yris Neida Cuevas, Susana Aquino Gautreaux, con el apoyo del Servicio Nacional de Salud (doctoras Edelmira Espaillat y Digna Marte; del Área Materno Infantil (Lic. Mayra Pichardo), OPS y UNICEF. Revisado por el Dr. José Manuel Puello. Asesora: Licda. Vilma Gutiérrez, consultora de la OPS.*

## **Referencias**

1. *Ministerio de Salud República Dominicana, Directiva 03 ZIKA MSP. Anexo 4*
2. *Ministerio de Salud República Dominicana, Directiva 03 ZIKA MSP, Anexo 2*
3. *Ministerio de Salud República Dominicana, Estrategia de comunicación de riesgos de República Dominicana (borrador).*
4. *OPS República Dominicana FactSheet,*
5. *Pan American Health Organization. Nelson Mj, 1986. Aedes aegypti Biology and Ecology. Washington, D.C: OPS/OMS.*
6. *Pan American Health Organization. Estrada JG, Craig. Biology, 1995. Disease Relationships, and Control of Aedes albopictus. Washington, D.C: OPS/OMS; (technical Paper No. 42).*
7. *Dengue. Guías para el diagnóstico, tratamiento, prevención y control. Organización Mundial de la Salud 2009. WHO/HTM/NTD/DEN/2009.1*
8. *Koren G, Matsui D and Bailey B. DEET-based insect repellents: safety implications for children and pregnant and lactating women. Canadian Medical Association Journal 2003;169(3):209-12*
9. *United States Center for Disease Control and Prevention (CDC). Insect Repellent Use & Safety. Disponible en: <http://www.cdc.gov/westnile/faq/repellent.html> (accedido el 18 de diciembre de 2015).*
10. *WHO. Pesticides and their application for the control of vectors and pests of public health importance. Geneva, World Health Organization, 2006.*