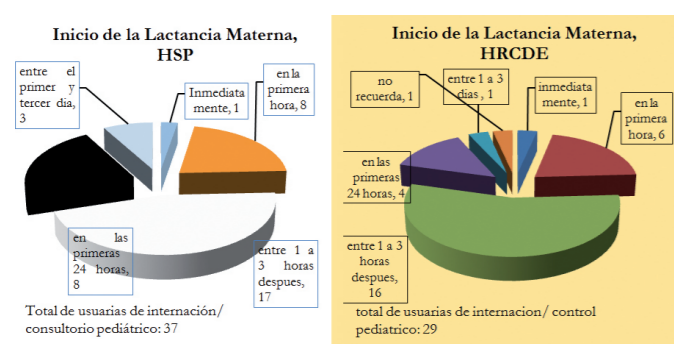


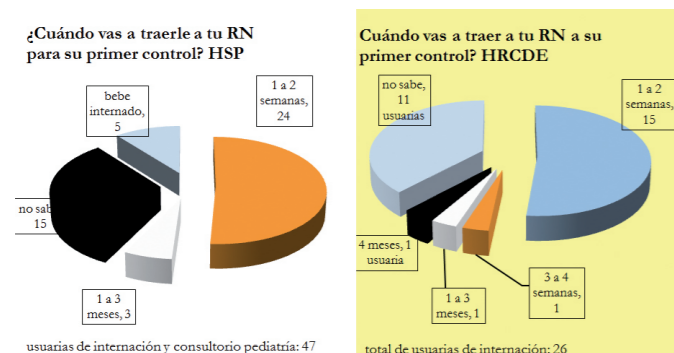
■ Preparación para la Lactancia Materna

Del total de las usuarias embarazadas entrevistadas, (25) 22 usuarias del Hospital Regional de Ciudad del Este, manifestaron sus deseos de amamantar a su bebés al igual que 24 de 25 embarazadas del HSP. . En la práctica, en la sala de internación, 24 de las 26 usuarias de internación del HRCDE y 26 de las 34 usuarias del HSP manifestaron estar amamantando a sus recién nacidos durante el periodo de tiempo coincidente a las entrevistas. En relación a la práctica de la lactancia materna exclusiva (LME), la situación encontrada fue similar en ambos servicios. Del total de usuarias de internación del HRCDE, solo 17 de 26 de los RN estaba con LME, y 27 de las 47 entrevistadas del HSP. En relación al inicio de la LM, 8 de las 37 usuarias con RN (puérperas y de consultorio pediátrico), dijeron que la primera lactancia fue en la primera hora de vida del RN, y 7 usuarias de las 29 entrevistadas del HRCDE.



■ Cuidado y Primera consulta del Recién Nacido

En relación a la primera consulta del RN coinciden los conocimientos de las usuarias de ambos servicios del HRCDE y del HSP, del primero 11 de 26 usuarias de internación entrevistadas dijeron que no sabían cuándo debían volver al servicio para el control de su RN, y del HSP, 15 de 34 usuarias de internación, manifestaron igualmente no saber cuándo



■ Primera consulta del Posparto de la madre

En el HRCDE más de la mitad de las usuarias dijeron que no sabían cuando tenían que volver, al igual que 25 de las 34 usuarias internadas entrevistadas del HSP.

En cuanto a la higiene personal, la información recibida de ambos servicios es similar. La mayoría de las usuarias manifestaron que se bañarían en los primeros días luego del parto, sin embargo en ambos grupos de usuarias se conserva la costumbre de lavarse la cabeza pasado el mes luego del parto y preferentemente a los 40 días, luego del parto.

■ Sexualidad y Planificación familiar

En relación a las relaciones sexuales durante el embarazo y posparto, del total de 25 usuarias embarazadas entrevistadas del HSP, 22 dijeron desconocer hasta cuándo podían seguir teniendo relaciones sexuales, al igual que 12 de 25 usuarias embarazadas del HRCDE. En relación a la sexualidad luego del parto, 14 de las 34 entrevistadas de internación del HSP dijeron no saber cuándo podrían retomar la práctica de relaciones sexuales, al igual que 11 de 26 usuarias internadas del HRCDE. En relación a los métodos anticonceptivos, de las 54 HRCDE, 37 usuarias dieron respuestas múltiples, al igual que 59 de las 72 usuarias del HSP, y los métodos anticonceptivos mencionados fueron los siguientes: pastillas, inyecciones, DIU y condón.

■ Mensajes clave

En base a la información obtenida de esta investigación se formularon una serie de recomendaciones para el mejoramiento de la salud materna y neonatal, para ambos servicios. A su vez estas recomendaciones dieron lugar a los siguientes mensajes clave a ser difundidos en ambos servicios:

MENSAJES CLAVE PRENATAL

1. Acude a tu atención prenatal desde el inicio de tu embarazo, de esta manera podemos ayudarte a que cuides tu salud y la de tu bebé.
2. Consume diariamente alimentos sanos: incluye varios lácteos: leche, yogurt y queso, abundantes frutas y verduras y 6 a 8 vasos de agua potable. Evita las frituras, alimentos condimentados, productos envasados y gaseosas.
3. Asegúrate de tener tu plan de parto desde el comienzo del embarazo, pedí tu hoja de "plan de parto" en el servicio del salud.
4. La leche materna es el mejor alimento para tu bebe: dale tu pecho inmediatamente luego del parto, todas las veces que el bebé quiera, de día y de noche. La leche materna contiene todos los alimentos que el bebé necesita hasta los 6 meses.
5. Acude inmediatamente al servicio si tenés dolor de cabeza intenso, visión borrosa, hinchazón de pies y manos, sangrado vaginal, convulsiones, fiebre, secreción vaginal con mal olor, dolor de panza. No esperes.
6. Si querés espaciar tus embarazos, consulta en el servicio de salud sobre los métodos de planificación familiar que podés utilizar luego del parto.

MENSAJES CLAVE POSNATAL

1. Asegúrate de que revisen a tu recién nacido durante tu internación y regresa al control postparto y del recién nacido al tercer día de tu alta del hospital
2. Dale solamente el pecho todas las veces que el bebé quiera, de día y de noche. La leche materna contiene todos los alimentos que el bebé necesita hasta los 6 meses. La leche materna es el mejor alimento para tu bebe: Asegúrate que te revisen tus pechos en el prenatal, dale tu pecho inmediatamente luego del parto, todas las veces que el bebé quiera, de día y de noche. La leche materna contiene todos los alimentos que el bebé necesita hasta los 6 meses.
3. Si tu RN tiene bajo peso, si tiene fiebre o se pone frío, si no puede mamar, si vomita todo lo que toma, si respira con dificultad, si tiene diarrea o diarrea con sangre, si tiene pus en su ombligo, si tiene la piel color amarilla, llévale inmediatamente al servicio de salud más cercano. No esperes.
4. Acude inmediatamente al servicio si tenes dolor abdominal, sangrado vaginal abundante, mal olor o dolor en tus genitales, si tenes fiebre y escalofríos, si se te hinchan o duelen los pechos o si tenes heridas o dolor en los pezones. No esperes.
5. Si querés espaciar tus embarazos, consulta en el servicio sobre los métodos de planificación familiar que podés utilizar.



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



PROGRAMA INTEGRADO DE SALUD MATERNA e INFANTIL MCHIP PARAGUAY

Investigación cualitativa de los comportamientos comunitarios en relación a la Salud Materna y Neonatal

*Usuarias del Hospital Regional de Ciudad del Este y del Hospital San Pablo de Asunción
Septiembre a Diciembre 2010*

Resumen Ejecutivo



"Esta publicación ha sido posible gracias al apoyo de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Los conceptos y opiniones expresadas en la misma corresponde a los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de USAID ni del Gobierno de los Estados Unidos."