



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

**PROYECTO ASSIST
DE USAID**

*Aplicando la Ciencia para Fortalecer
y Mejorar los Sistemas de Salud*



Consejería en el Consultorio Integral del Hombre en el Hospital Materno Infantil de Loma Pyta

© 2019 CRÉDITO: DR. EDGAR SAMUDIO

Estudio de caso

INCORPORACION DE LA CONSEJERÍA SOBRE ZIKA EN EL CONSULTORIO INTEGRAL DEL HOMBRE DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE LOMA PYTA, PARAGUAY

AGOSTO 2019

Este estudio de caso fue preparado por Dominica Vera y Graciela Ávila de University Research Co., LLC (URC) para revisión por parte de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), en el marco de su Proyecto Aplicando la Ciencia para Fortalecer y Mejorar los Sistemas de Salud (ASSIST), el cual es posible gracias al apoyo generoso del pueblo americano a través de USAID. El Proyecto ASSIST de USAID es implementado por URC bajo los términos del acuerdo cooperativo número AID-OAA-A-12-00101. Los socios de URC para realizar actividades sobre Zika incluyen a la Academia Americana de Pediatría, FHI 360, Institute for Healthcare Improvement y WI-HER, LLC. Para mayor información sobre las actividades de ASSIST, favor de visitar a www.usaidassist.org o escribir a assist-info@urc-chs.com.

RESUMEN

El Hospital Materno Infantil de Loma Pyta ubicado en las afueras de Asunción en el barrio del mismo nombre, atiende ininterrumpidamente las 24 horas para asistir a las familias en todos los ciclos de la vida. Sólo en el área de urgencias acuden a diario un promedio de 300 pacientes, mientras que por consultorio ingresan cerca de 500. El centro asistencial registra al año unos 1.000 nacimientos. Brinda asistencia en las diversas especialidades: pediatría, clínica médica, ginecología y cirugía y dispone además de servicio de odontología, traumatología, neumología infantil, así como programas para la prevención de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión arterial, al igual que tuberculosis y VIH, vacunación y planificación familiar. Cuenta con una sala de Rayos X, laboratorio y Banco de Sangre.

En abril de 2018 el hospital conforma el equipo de mejora de consejería en atención prenatal (APN), cuyas acciones en torno a la implementación de ideas de cambio, logró avances significativos en el acceso a las mujeres a la consejería sobre Zika y condones en los servicios de planificación familiar (PF), APN y atención postparto (APP). En enero del 2019 se habilita en el hospital el Consultorio Integral del hombre y viendo la necesidad de involucrar a los varones en la prevención del Zika, el equipo de mejora decide promover la implementación de la consejería en Zika dirigida a hombres en edad reproductiva y la entrega de condones en dicho consultorio.

En este estudio de caso se describen las acciones implementadas por el equipo de mejora de Consejería en APN y los resultados obtenidos en la implementación de la consejería en Zika en el Consultorio Integral del hombre.

INTRODUCCIÓN

El registro de los primeros casos de infección por el virus Zika en Paraguay se da finales del mes de noviembre del 2015. Desde ese año, se han confirmado casos de enfermedad por Zika Virus en nuestro país.

Como parte de su asistencia para fortalecer y mejorar la respuesta a la epidemia de Zika, el equipo del proyecto USAID ASSIST en Paraguay comenzó a trabajar en Mejora de la Calidad con hospitales seleccionados del Ministerio de Salud. El Hospital Materno Infantil de Loma Pyta fue uno de los hospitales seleccionados para trabajar, en el servicio se formaron 3 Equipos de Mejora que implementaron ideas de cambio. Un equipo conformado fue la consejería en APN encargada de instalar la consejería en Zika como una de las prioridades.

Equipo de Mejora de Consejería en APN

- Lic. Tatiana Jacquet
- Dr. Carlos Ayala
- Dra. Gloria Ortiz
- Lic. Mirtha Gomez
- Lic. Diana Fernández
- Lic. Zunilda Rojas
- Lic. Anastasio Ruiz Diaz
- Lic. Máxima Gaona

SITUACIÓN

El Hospital Materno Infantil de Loma Pyta cuenta con un Consultorio Integral del Hombre, como estrategia en el marco del Plan Nacional de Salud Integral del Hombre del Ministerio de Salud, que aborda tres pilares dirigidos a varones de 20 a 59 años: control prenatal (acompañamiento a sus parejas embarazadas), salud sexual y reproductiva y salud mental y violencia.



El consultorio se habilita al público masculino considerando que muy pocos poseen el hábito de acudir regularmente a los servicios de salud. Las atenciones se llevan a cabo en horario diferenciado, en el turno noche, lo que facilita la concurrencia a aquellos varones que tienen actividades laborales hasta altas horas del día. Además de asistencial, el consultorio tiene un enfoque preventivo y busca direccionar al paciente hacia las diferentes especialidades médicas que pueda requerir y así obtener diagnósticos tempranos y asistencia oportuna.

Bajo esta estrategia, el hospital viene promoviendo la inclusión de los padres en el “Club de Embarazadas”, espacio en donde los hombres participan de las sesiones educativas y llevan a cabo además sus respectivos controles clínicos. El incentivo de acudir, tanto al “Club de Embarazadas” como a sus chequeos médicos, es la oportunidad de acompañar a sus parejas en el momento del parto, bajo el lema “Papá no es sólo visita”.

El equipo de mejora de consejería en APN, decidió aprovechar el consultorio dirigido a hombres para implementar la consejería en Zika enfatizando en el uso del preservativo como forma de prevención teniendo en cuenta la resistencia que existe, en algunos casos, al uso del preservativo.

IMPORTANCIA DE BRINDAR CONSEJERÍA EN ZIKA A HOMBRES EN EDAD REPRODUCTIVA

Al comenzar el proyecto, en el informe de línea de base, se evidencia que casi todos los usuarios de servicios de salud carecían de información correcta relacionada con la transmisión del Zika, en particular que el Zika puede transmitirse a través del contacto sexual. El uso del preservativo como forma de prevención de la transmisión sexual del Zika también era una información desconocida.

En cuanto a las actitudes y prácticas, al igual que en otros países de América Latina, la cultura del machismo influye en las normas del uso del condón, lo que se traduce en la dificultad de que los hombres comprendan por qué se debe usar un condón, dado que la mujer “ya está embarazada”. Los condones son ampliamente percibidos como anticonceptivos. Cuando se presentan como una barrera para la



transmisión sexual del virus, muchos hombres perciben que están siendo acusados de haber contraído el virus de otra persona¹.

La consejería en Zika durante las consultas de planificación familiar, atención prenatal, atención postparto u otro tipo de consulta, es una buena oportunidad para alcanzar tanto a hombres como a mujeres y se constituye en un espacio para sensibilizar a los usuarios sobre el papel esencial que los hombres juegan en la toma de decisiones y en los comportamientos relacionados con la transmisión del Zika.

Esta oportunidad fue identificada por el equipo de mejora en APN para instalar la consejería en Zika en el Consultorio Integral del Hombre como parte de la implementación del Plan Nacional de Salud Integral del Hombre, integrando el enfoque de género para mejorar los resultados en la atención en salud relacionada con el Zika, en especial la corresponsabilidad en la prevención del zika durante el embarazo, a través del uso del condón.

LA INTERVENCIÓN



En el consultorio exclusivo de hombres del hospital no se realizaba la consejería sobre Zika ni se entregaban condones, por lo que los usuarios que acudían al servicio desconocían el riesgo de la transmisión sexual del Zika. Sumado a esto la resistencia al uso del preservativo, los exponía a ellos y sus parejas al riesgo de adquirir alguna ITS entre ellos el virus del Zika durante el embarazo con las consecuencias en el feto y el recién nacido.

A iniciativa del equipo de mejora se mantiene una reunión con la Jefa de Servicio de Salud Pública del Hospital Materno Infantil de Loma Pyta para implementar la consejería en Zika en el Consultorio Integral del Hombre. Se logra que se emita una directiva, a través de una circular del departamento de salud pública del hospital instando a los proveedores de salud del consultorio a realizar consejería en Zika a los hombres en edad reproductiva y a entregar condones para la prevención.

El primer paso fue la identificación de los profesionales del consultorio exclusivo del hombre que aún no habían recibido capacitación sobre Zika. Se les ofrece capacitación y adicionalmente se realiza una sensibilización a dicho proveedores de la salud sobre asuntos de género en torno al Zika. Se socializa la disposición de la jefa de Salud Pública de la necesidad de realizar consejería y de la forma de registrarla.

¹Faramand TH, Hall M, Wilson TB, Salvador E. 2019. Gender Issues Influencing Zika Response in Paraguay. *Technical Report*. Publicado por el Proyecto de USAID Aplicando la Ciencia para Fortalecer y Mejorar los Sistemas de Salud (ASSIST). Chevy Chase, MD: University Research Co., LLC (URC).

Posteriormente se mide la efectividad a través de entrevistas de salida a los usuarios del consultorio del hombre donde se miden los siguientes indicadores:

- Porcentaje de hombres en edad reproductiva que identifica el riesgo de transmisión sexual del Zika y el uso del condón para la prevención.
- Porcentaje de hombres en edad reproductiva que se muestra favorable al uso del condón con su pareja embarazada para prevenirlo.
- Porcentaje de hombres en edad reproductiva que refiere utilizar condones con su pareja embarazada para prevenir la transmisión sexual del Zika.



RESULTADOS

En el mes marzo 2019, se realiza la medición del impacto de la consejería en Zika en los hombres que acuden al Consultorio Integral obteniéndose los siguientes resultados (ver **Figuras 1 a 3**):

Figura 1:

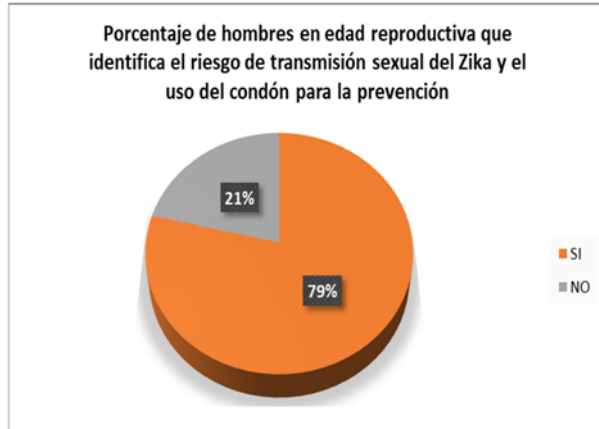


Figura 2:

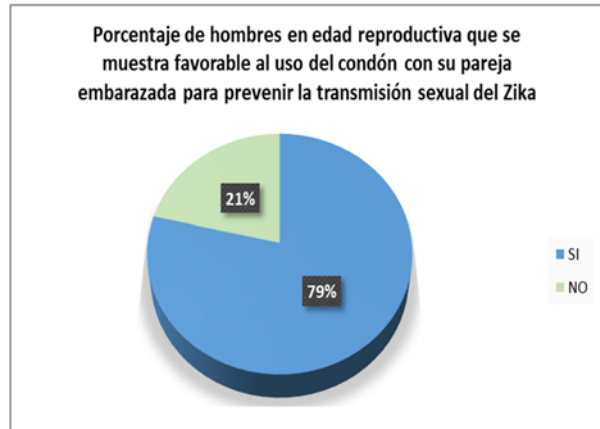


Figura 3:



LECCIONES APRENDIDAS EN EL PROCESO

- La activa participación de los equipos de mejora posibilita innovar y mejorar las acciones tendientes a prevenir las consecuencias del Zika en la salud integral de la población.
- El involucramiento del hombre en la prevención del Zika y sus consecuencias libera a las mujeres de sentirse como únicas responsables de las consecuencias en el feto y recién nacidos del virus del Zika.
- Contar con un servicio diferenciado para el hombre e incentivos como la oportunidad de acompañar a sus parejas en el momento del parto, ayuda lograr buenos resultados.
- El contar con un Plan Nacional de Salud Integral del Hombre sirvió de marco a las acciones tendientes a introducir el enfoque de género en los servicios de salud.

Para más información escribir a:

Proyecto de USAID Aplicando la Ciencia para Fortalecer y Mejorar los Sistemas de Salud
University Research Co., LLC • 5404 Wisconsin Avenue, Suite 800 • Chevy Chase, MD 20815-
3594 • EE.UU.

Este estudio de caso fue elaborado gracias al apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Las opiniones expresadas en la presente publicación no necesariamente reflejan el punto de vista o posición de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) o del Gobierno de los Estados Unidos.