

# Rotafolio para consejería integral y balanceada en el contexto del Zika

Durante las etapas preconcepcional,  
prenatal y posnatal

**Marzo 2019**





# Material de apoyo para la consejería balanceada e integrada en las etapas preconcepcional, prenatal y posnatal en el contexto del Zika

## Introducción

El Zika es una enfermedad viral transmitida principalmente por la picadura de un mosquito Aedes, (Aegypti, Albopictus), que haya picado antes a una persona infectada, de una mujer embarazada infectada a su feto durante el embarazo, de un hombre infectado o una mujer infectada a sus parejas sexuales, también por transfusiones de sangre y por contaminación en el laboratorio. Los síntomas de la infección duran de 4 a 7 días, pero también puede ser asintomática en una importante proporción de personas.

Este rotafolio es una herramienta de apoyo para brindar información y consejería balanceada e integrada en el contexto del Zika, a las mujeres en edad fértil, embarazadas y puérperas con sus parejas, durante la consulta y/o a través de actividades educativas, garantizando que mujeres y sus parejas conozcan el derecho que tienen de decidir por sí mismas y de una manera responsable acerca de su vida reproductiva, la disminución de sus riesgos y la prevención de enfermedades como el Zika. Su contenido está basado en el material de apoyo de consejería preconcepcional, prenatal y posparto en el contexto del Zika y la norma de planificación familiar vigentes en el país.

## Contenido del rotafolio

Contiene cinco secciones en:

- Generalidades del Zika.
- Preconcepcional.
- Planificación familiar.
- Atención prenatal.
- Atención posparto y neonatal.

## Cómo usar este rotafolio

- Dé la bienvenida.
- Investigue el motivo de la visita de la usuaria y su pareja a la unidad de salud. Brinde consejería de Zika a todas las mujeres y sus parejas, independiente del motivo de consulta.
- Seleccione la pestaña de la sección que utilizará dependiendo del motivo de la consulta.
- Al finalizar, estimule a las personas a preguntar y recomiéndeles regresar cuando lo deseen.

## Información complementaria

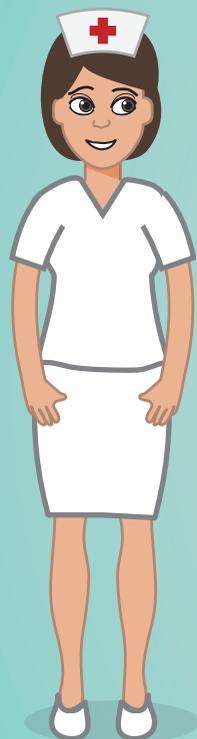
- En la sección de planificación familiar se ofrece el juego de láminas para el descarte e información de los métodos de planificación familiar.

**Bienvenidos, esta será una conversación privada y confidencial.**

**¿Cuál es el motivo de su visita?**

Comience y desarrolle la consejería incorporando el tema del Zika, al motivo de la consulta.

Establezca y mantenga una relación amable y respetuosa a través de toda la consejería.



**Bienvenidos**

## El Zika es una enfermedad causada por el virus del Zika que se transmite:

1. Por la picadura de un zancudo del género Aedes, (Aegypti, Albopictus), los mismos que transmiten los virus del Dengue y del Chikungunya.
2. Por las relaciones sexuales: vaginal, anal u oral sin usar condón, aunque la persona infectada no presente síntomas en ese momento.
3. De una mujer infectada a su bebé durante el embarazo.

Otras formas de transmisión son: por transfusión de sangre, exposición en laboratorios y entornos de atención médica.

### Recuerde:

No existe ninguna vacuna para prevenir el virus del Zika.

## Formas de transmisión del Zika



**Tras la picadura del mosquito infectado, los síntomas aparecen después de 3-12 días, en general son leves y duran de 3-7 días.**

**La mayoría de las personas infectadas con el virus del Zika no presentan síntomas.**

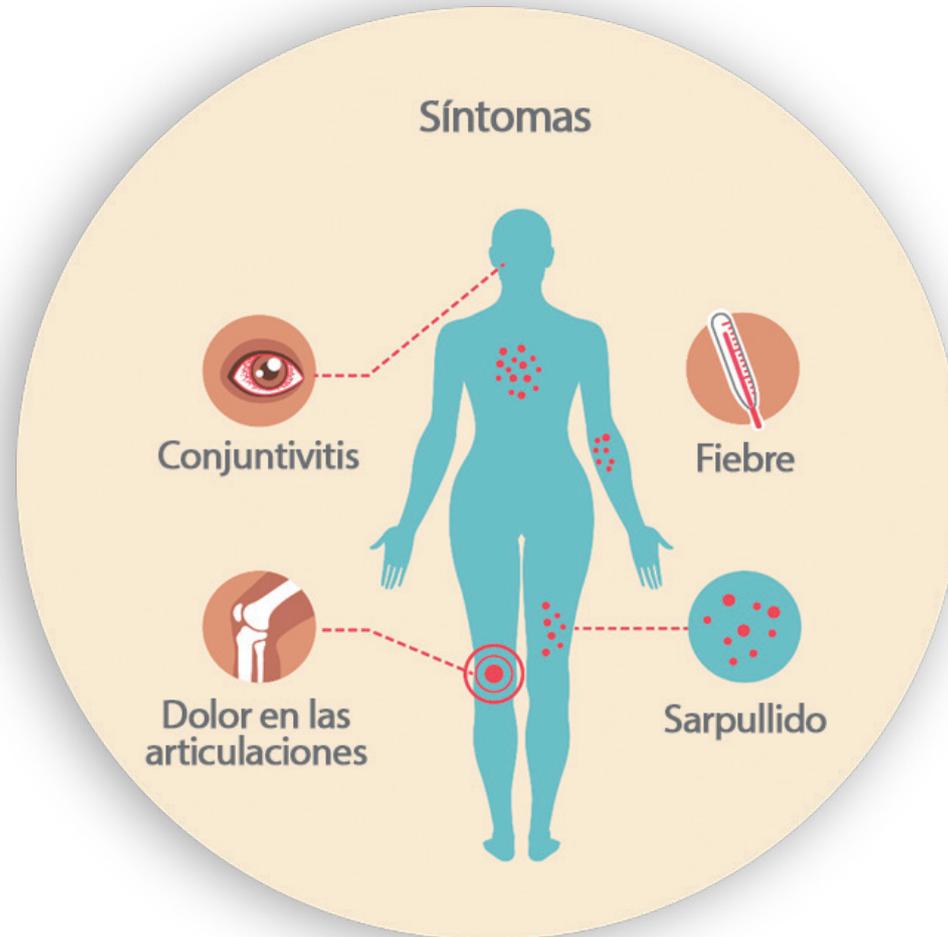
### **Principales síntomas de infección por virus Zika**

|                                    |                              |
|------------------------------------|------------------------------|
| Fiebre entre 37,2°C y 38°C         | Dolor muscular o articular   |
| Exantema maculopapular pruriginoso | Debilidad                    |
| Conjuntivitis no purulenta         | Edema en miembros inferiores |
| Cefalea                            |                              |

### **Síntomas menos frecuentes**

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Dolor retro-orbitario | Anorexia        |
| Vómito, diarrea       | Dolor abdominal |

# Signos y síntomas del Zika



# Las principales complicaciones por la infección por el virus del Zika ocurren en las mujeres embarazadas y sus recién nacidos/as:

## **Embarazo**

- Aborto
- Muerte dentro del útero
- Retardo del crecimiento intrauterino

## **Recién nacido/a**

- Problemas en el desarrollo de su cerebro (microcefalia)
- Rigidez muscular
- Convulsiones
- Dificultades de alimentación
- Anomalías en los ojos y en sus oídos

**Recuerde....**

**El síndrome de Guillain-Barré (SGB) puede aparecer durante el embarazo.**

# Complicaciones de la infección por el virus del Zika

## Síndrome congénito asociado a la infección por el virus del Zika



Foto credit: Imagen proporcionada por la madre del recién nacido (Rio de Janeiro, Brasil), con autorización para su disseminación exclusivamente entre trabajadores de la salud.

# La infección por el virus del Zika puede evitarse realizando las siguientes actividades en la casa y la comunidad:

## Medidas de Prevención

- Cubra siempre los recipientes de uso poco frecuente que almacenan agua con una tapa bien ajustada, cuidando que la tapa no se deforme ni toque el agua.
- Elimine los huevos de zancudo de las paredes de los recipientes de agua, aplicando las técnicas recomendadas en este rotafolio **UNA VEZ A LA SEMANA**.
- Elimine al menos **UNA VEZ A LA SEMANA**, el agua acumulada en objetos como:
  - Llantas, botellas vacías, baldes/ bidones, juguetes, maceteras, etc.
  - Canales de los techos, piletas, fuentes, piscinas, floreros, bebederos de animales

## Medidas de Protección

- Prevenir el virus del Zika evitando las picaduras de zancudos.
- Usar repelentes recomendados por las autoridades de salud (DEET, Picaridina o IR3535 y aceite de eucalipto limón). El repelente debe aplicarse varias veces al día, siguiendo las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Usar el condón durante el embarazo para prevenir la transmisión sexual del Zika.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos, calcetines y botas.
- Buscar consejería sobre los métodos modernos de planificación familiar, si no planean un embarazo.

# La infección por virus del Zika puede prevenirse:

**Cubra siempre los recipientes que acumulan agua de uso poco frecuente con una tapa bien ajustada**

**Eliminando los huevos de los recipientes que almacenan agua, como barriles y pilas, aplicando las técnicas recomendadas en este rotafolio**



**Eliminando el agua acumulada en objetos como llantas, bebederos de animales, maceteras**



**Protegiéndose de las picaduras del zancudo y durante las relaciones sexuales**



**Aplicándose repelente**



**Usando ropa manga larga y pantalón**



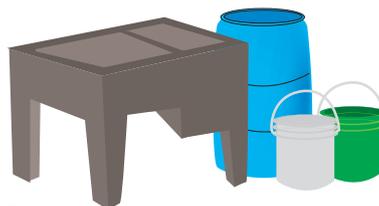
**Utilizando un condón en todas las relaciones sexuales**

# Técnicas efectivas para eliminar los huevos de zancudos de las paredes de los recipientes de agua

**1**

**Aplique una mezcla de cloro de uso doméstico con detergente, en partes iguales. (No agregue agua)**

- Unte la mezcla a las paredes del recipiente con una esponja.
- Espere 10 minutos.
- Cepille las paredes durante 5 minutos.
- Enjuague.



**2**

**Aplique solamente cloro de uso doméstico directamente en las paredes. (No diluirlo)**

- Unte el cloro en las paredes internas del recipiente sobre la línea del agua con una esponja.
- Si está vacío vierta un poco de cloro en el fondo. Espere 15 minutos para que seque y luego llene el recipiente.
- No necesita restregar, ni enjuagar el recipiente. No es para purificar el agua o matar las larvas. Solo mata los huevos que están en las paredes.

**3**

**Cepille las paredes del recipiente con detergente.**

- Vacíe el recipiente, si se puede.
- Restriegue las paredes del recipiente en forma circular, por encima y debajo de la línea del agua, y en el fondo con un cepillo de cerdas duras y con detergente o jabón.

**4**

**Cepille las paredes del recipiente con agua.**

- Vacíe completamente el recipiente.
- Con un cepillo de cerdas duras restriegue firmemente las paredes del recipiente, con movimientos circulares.
- Enjuague y bote el agua restante, una vez que las paredes hayan sido completamente restregadas.



## Durante esta visita conversaremos sobre:

1. Su estado de salud y el de su pareja.
2. Los factores de riesgo que pueden poner en peligro su vida y la de su futuro hijo o hija.
3. Algunos criterios médicos para identificar si este es el momento adecuado para un embarazo.
4. La evaluación de usted y su pareja por un médico, tres a seis meses antes de que decidan un embarazo.

# Planeando un embarazo



## Las parejas con mayor riesgo de tener problemas en un futuro embarazo son:

1. Las que tienen enfermedades como: obesidad, diabetes, presión arterial alta, cardiopatías, asma, convulsiones, trastornos de la tiroides, lupus eritematoso, anemia, sífilis, tuberculosis.
2. Mujeres que han tenido complicaciones en embarazos anteriores como: aborto, amenaza de parto pretérmino o partos prematuros, niños o niñas recién nacidos/as con bajo peso o con malformaciones.
3. Las que fuman, consumen alcohol o drogas.
4. Las que han presentado sintomatología de la infección por virus del Zika (esperar al menos 3 meses para un embarazo).
5. Las personas que laboran o viven en zonas endémicas del Zika.

# Factores de riesgo reproductivo



- Menor de 20 y mayor de 35 años
- Infecciones como Zika
- Fumar, alcoholismo diabetes, presión alta
- Antecedentes de abortos, parto antes de tiempo, muerte fetal
- Antecedentes de malformaciones en niños o niñas recién nacidos/as

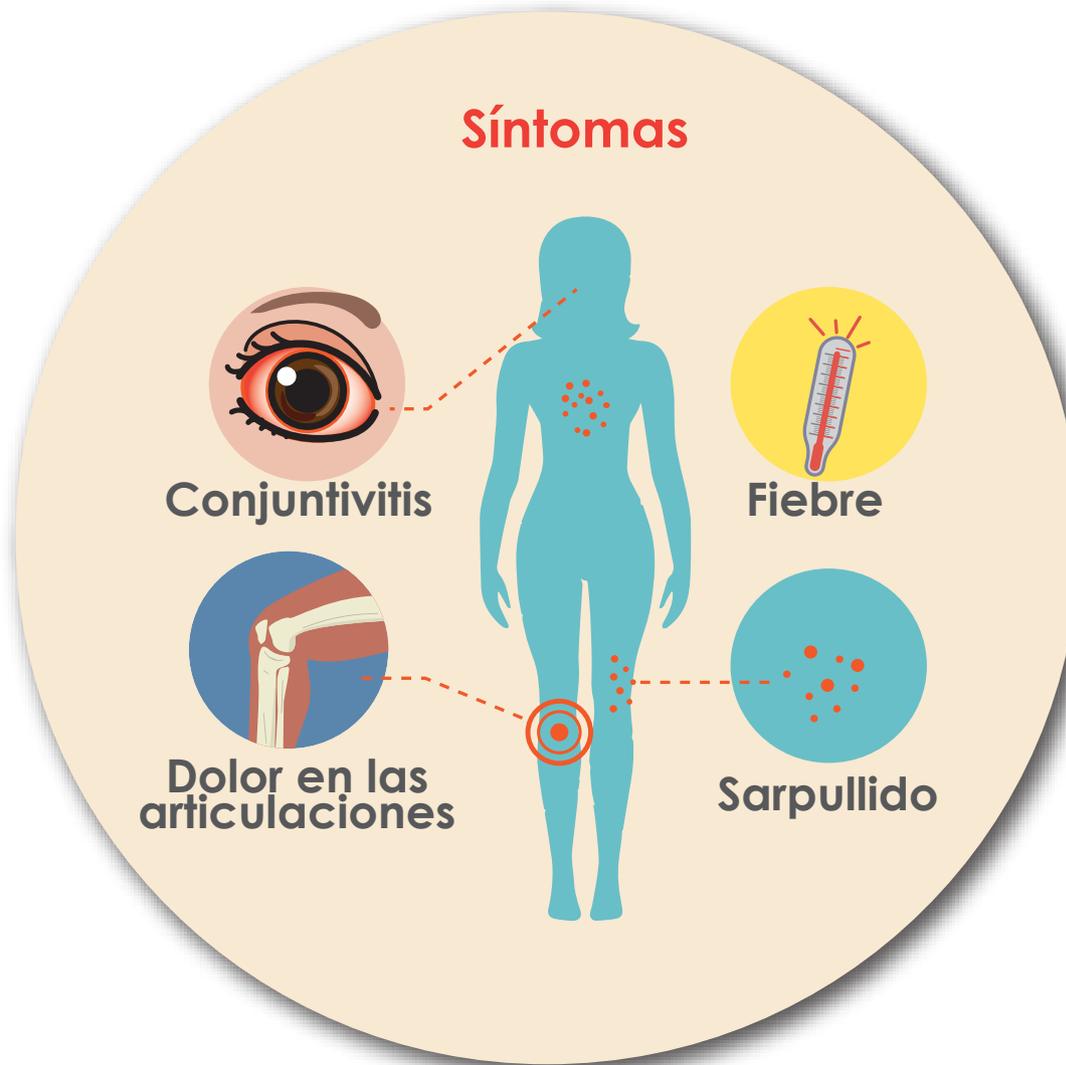
**Permítame hacerle algunas preguntas para identificar si en este momento, usted o su pareja tienen algún factor de riesgo que pueda complicar un futuro embarazo.**

Utilice los criterios para clasificar el riesgo en la atención prenatal mencionados en la norma 011 “Normas y protocolos para la atención prenatal, parto, recién nacido/a y puerperio de bajo riesgo” para guiar la reflexión sobre el riesgo que tienen las parejas.

**Si encontró factor de riesgo, actúe según norma, brinde consejería en planificación familiar.**

**Si no encontró factores de riesgo, clasificar como riesgo bajo, prescriba suplementos de ácido fólico según norma y programe para próxima cita.**

# Haber presentado signos y síntomas del Zika es un factor de riesgo para el embarazo



**Antes de elegir un método de planificación familiar es necesario conocer si en este momento está embarazada.**

**Podría responder a las siguientes preguntas?**

1. ¿Ha tenido un niño o niña hace menos de 6 meses, está dando el pecho y no ha tenido la regla desde entonces?
2. ¿Ha dejado de tener relaciones sexuales desde la última regla o parto?
3. ¿Ha tenido un niño o niña en las últimas 4 semanas?
4. ¿Su última menstruación comenzó hace menos de 7 días?
5. ¿Ha tenido un aborto en los últimos 7 días?
6. ¿Ha estado usando un método anticonceptivo confiable de manera consistente y correcta?

Si responde **SI** a cualquiera de las preguntas, considere que la prueba verbal del embarazo es negativa.

**Si tiene dudas, de inmediato realice una prueba rápida de embarazo, si está disponible.**

# Planificando la familia



**Si el resultado de su prueba de embarazo es negativo, entonces podemos continuar.**

1. ¿Desea usted usar algún método de planificación familiar en particular? ¿Si es así cuál le gustaría usar?
2. ¿Conoce usted los demás métodos de planificación familiar que podría utilizar?

Si no conoce los otros métodos que podría usar, se los mostraré rápidamente.

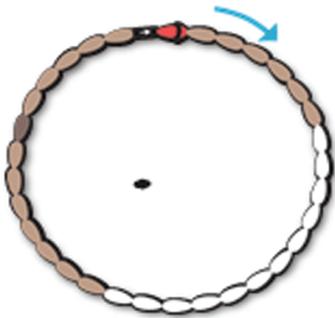
**Si el resultado de la prueba de embarazo fue positivo, brinde consejería prenatal y refiera a la consulta de atención prenatal.**

# Métodos de planificación familiar

## Naturales



Método de lactancia exclusiva y amenorrea (MELA)

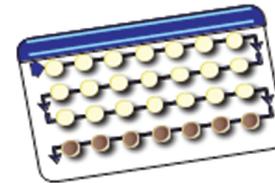


Método del ciclo o Método de Días Fijos (MDF)

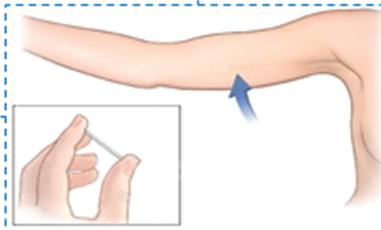
## Temporales



Dispositivo intrauterino (T de Cobre)



Pildoras anticonceptivas



Implantes anticonceptivos



Condomes o preservativos anticonceptivos

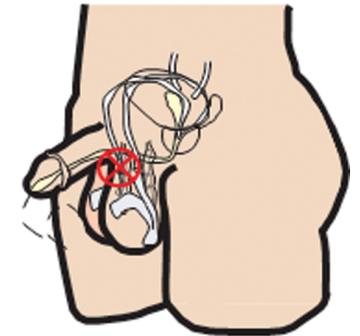


Injectables

## Permanentes



Operación de la mujer



Operación del hombre

## Para las parejas que desean tener más hijos o hijas

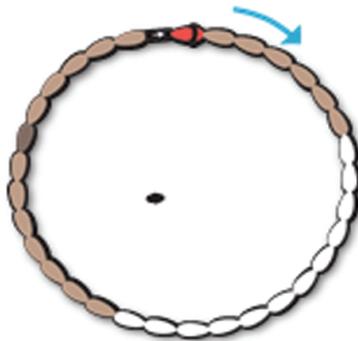
- **Si la pareja desea tener más hijos o hijas en el futuro, no utilice las láminas que corresponden a los métodos permanentes.**

- **Y háblele brevemente de los métodos temporales ilustrados en la lámina.**

# Métodos temporales, para parejas que desean tener más hijos o hijas en el futuro



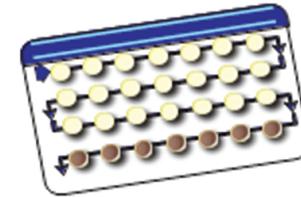
Método de lactancia exclusiva y amenorrea (MELA)



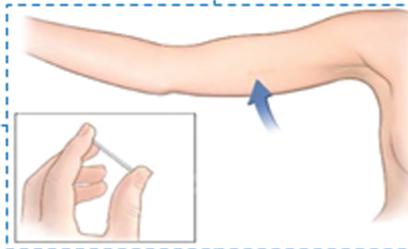
Método del ciclo o Método de Días Fijos (MDF)



Dispositivo intrauterino (T de Cobre)



Pildoras anticonceptivas



Implantes anticonceptivos



Condomes o preservativos anticonceptivos

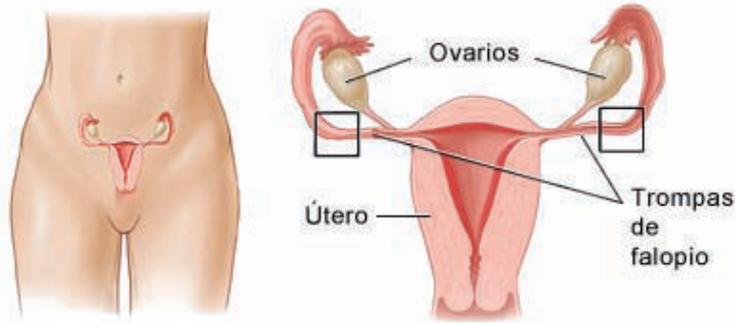


Inyectables

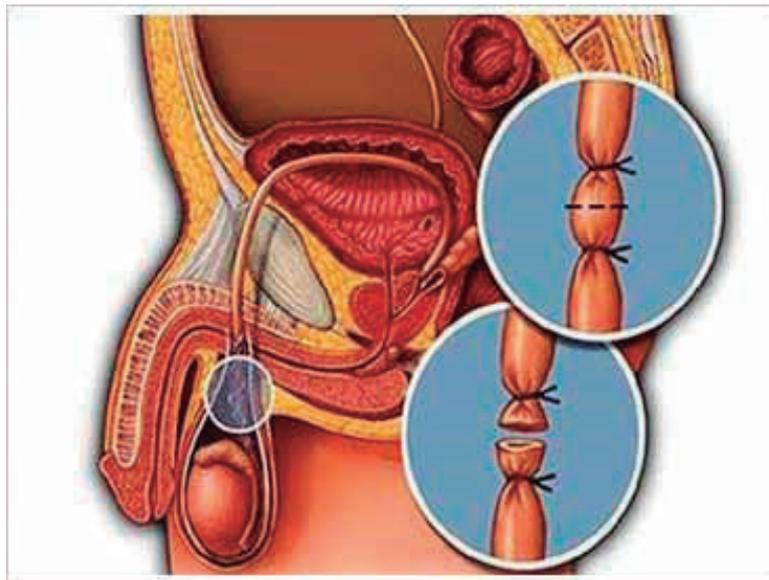
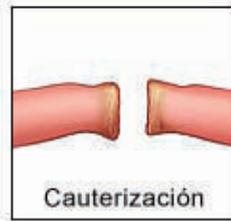
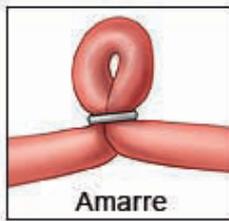
## Para las parejas que **NO** desean tener más hijos o hijas

- **Si la pareja ya no desea tener más hijos o hijas en el futuro, no utilice el juego de láminas que corresponden a los métodos temporales.**
- **Explique brevemente los métodos permanentes ilustrados en la lámina.**
- 
-

# Métodos permanentes, para parejas que no desean tener más hijos e hijas en el futuro



**Esterilización Quirúrgica Voluntaria Femenina (Operación de la mujer o Minilap)**



**Esterilización Quirúrgica Voluntaria Masculina (Operación del hombre o Vasectomía)**

**Si está dando de mamar a un niño o una niña menor de 6 meses no puede utilizar estos métodos.**

1. El método del collar o días fijos: porque está basado en el ciclo menstrual y probablemente usted no está menstruando.
2. El método de anticonceptivos orales: porque pueden disminuir la cantidad de la leche materna.

Hable del MELA de día y de noche.

**Considere:**

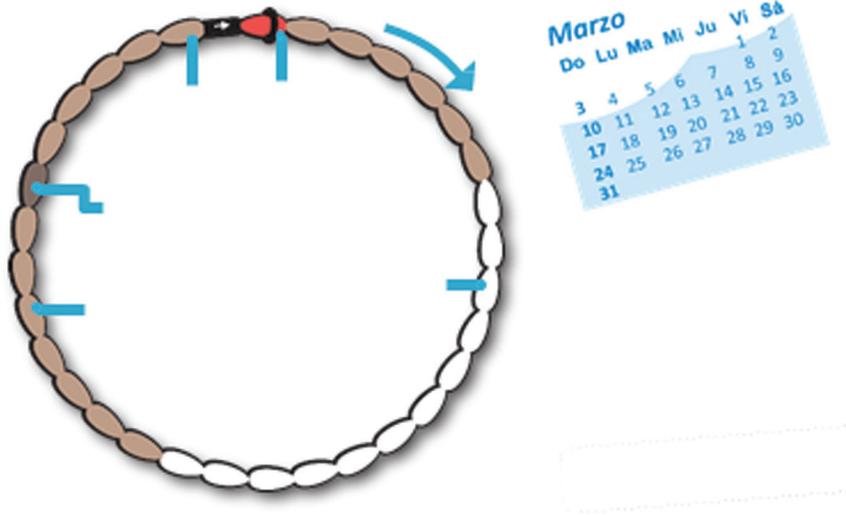
- Esterilización quirúrgica, DIU, Condón

**Informe:**

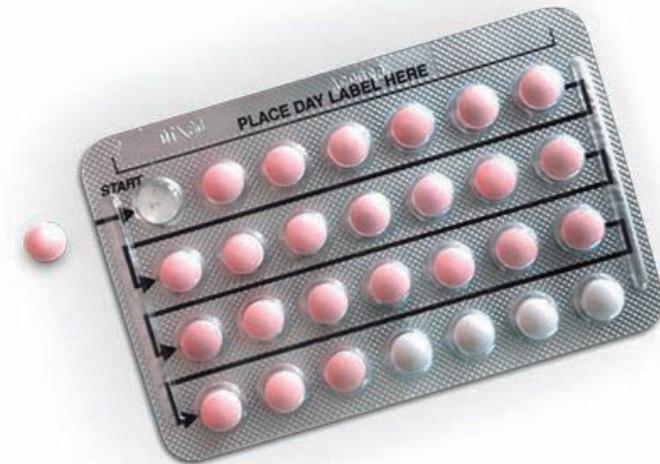
- Después de la sexta semana posparto puede usar inyectable con progestágenos.
- En cualquier momento, si lo desean también pueden solicitar operación para el hombre (Vasectomía).

**No utilice las láminas que corresponden al collar y a los anticonceptivos orales.**

**Si está dando de mamar a un niño o una niña menor de 6 meses no puede utilizar estos métodos.**



**Método de Días Fijos:  
El Collar**



**Algunos anticonceptivos  
orales**

**Usted NO puede utilizar el Método Exclusivo de Lactancia y Amenorrea (MELA) si su niño o niña es mayor de 6 meses, o lo alimenta con comida.**

**Si este método fue descartado, no utilice las láminas que corresponden al método de lactancia materna exclusiva (MELA).**

**Si mi niño o niña es mayor de 6 meses ya no puedo utilizar el método de Lactancia Materna Exclusiva y Amenorrea (MELA).**



**¿Hay algún método de planificación familiar que no desea usar o que le haya causado problemas antes?**

**No utilice las láminas que corresponden al método que la pareja no desea usar.**

**Dé información sobre cada uno de los métodos que no fueron descartados.**

**¿Hay algún método de planificación familiar que no desea usar o que le haya causado problemas antes?**



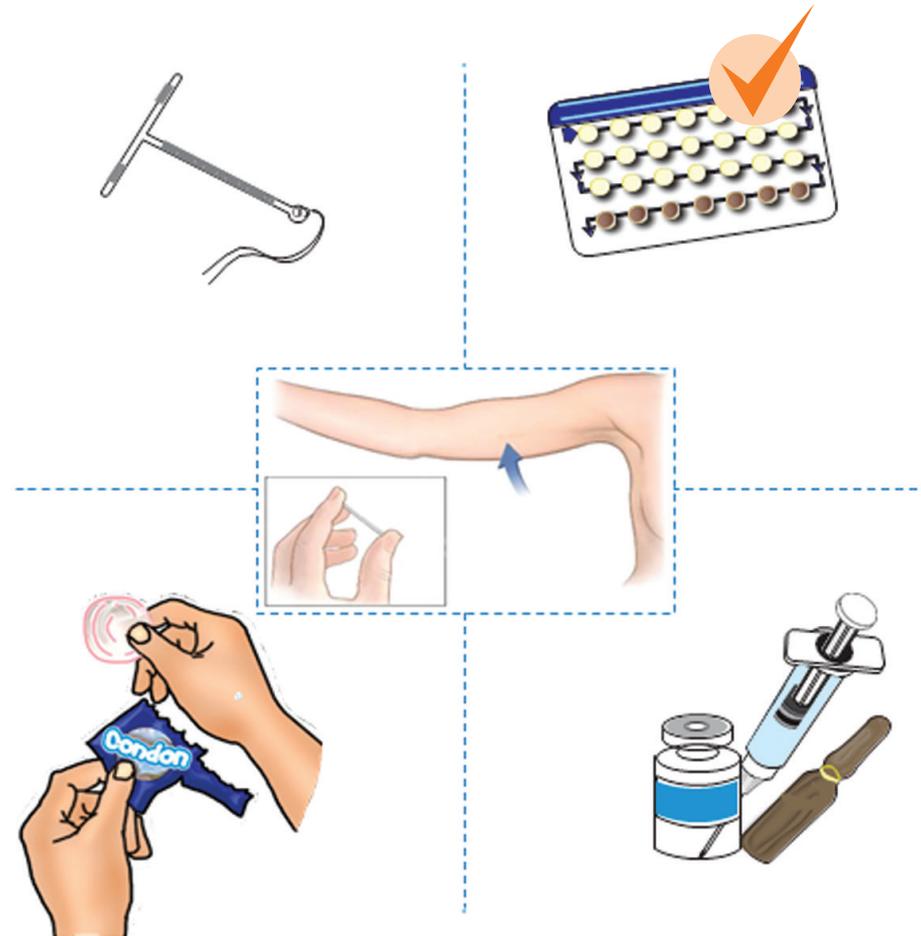
## Si ya eligió un método de planificación familiar

Revisaremos si usted puede usar el método seleccionado, con la tabla de criterios médicos de elegibilidad.

**Informe a la usuaria sobre el método que ha elegido: cómo actúa, sus beneficios, sus riesgos y efectos secundarios, los signos de alarma por los que debe regresar.**

**El método será entregado en su unidad de salud!!**

## Si ya eligió un método de planificación familiar



**Recuerde que debe asistir con puntualidad a sus citas.**

**Acuda a su unidad de salud en cualquier momento que usted lo desee o cuando necesite hablar sobre el tema que le preocupe.**

Recuerde que debe asistir con puntualidad a sus citas.



## ¿Cómo se siente con su embarazo?

¿Actualmente tiene una pareja estable que la apoye en su embarazo?

(Explore e identifique si la embarazada es o ha sido víctima de algún tipo de violencia física, psicológica o emocional, sexual, económica, también si durante el embarazo ha presentado signos o síntomas de Zika).

**Si la embarazada necesita apoyo psicológico y emocional, refiera a la unidad de mayor resolución o al especialista.**

# Consejería durante el embarazo



## Las recomendaciones más importantes para su alimentación durante el embarazo son:

1. Realice tres comidas completas durante el día e incluya todo tipo de alimentos disponibles en su comunidad.
2. Aumente el consumo de verduras y frutas; trate de comer todos los tipos y variedades.
3. Incluya alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico como hojas verdes, verduras, frutas, leche, carne y vísceras.

# Alimentos que debe comer durante el embarazo



## **Le recomendamos evitar algunos alimentos y bebidas como:**

1. Comidas rápidas: hot dog, hamburguesas, papas fritas, pollo fritos, fritangas, etc.
2. Comidas muy procesadas: enlatadas, embutidos, frituras empacadas.
3. Café, bebidas gaseosas y bebidas alcohólicas.
4. Evite el abuso de condimentos como chile, vinagre y ajo.

# Alimentos que **NO** debe comer durante el embarazo



Comida grasosa



Bebidas gaseosas, jugos enlatados o en cajas



Chucherías



## Si en algún momento presenta estreñimiento:

1. Coma alimentos ricos en fibra como cereales y verduras, además ingiera frutas como papaya, naranja, mandarina, piña, tamarindo.
2. Tome suficiente agua, al menos tres litros durante el día.

## Si presenta náuseas y vómitos:

1. Coma varias veces al día en pequeñas cantidades.
2. Evite alimentos grasos y picantes.
3. Beba suficientes líquidos preferiblemente con hielo o muy fríos.
4. Evite comidas muy dulces.
5. Consuma comidas secas y con sabor salado como el maní.

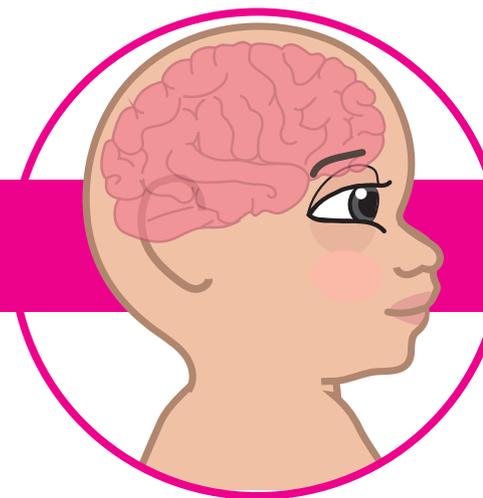
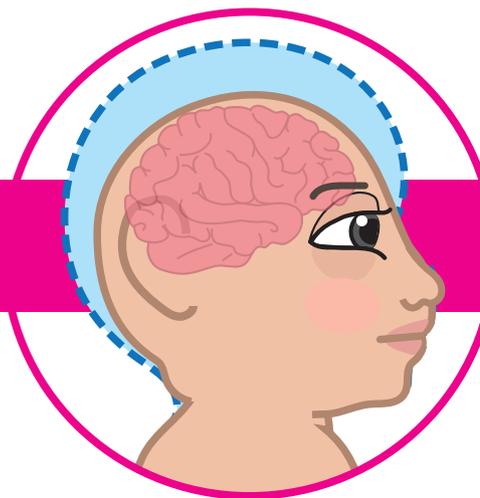
**Si presenta estreñimiento, náuseas y vómitos**



## Sobre las relaciones sexuales durante el embarazo debe considerar:

1. Si no le produce molestias puede continuar teniendo relaciones sexuales con su pareja hasta 2 semanas antes de la fecha probable de parto.
2. Si llega a presentar infecciones vaginales, dolores en el vientre, amenaza de aborto o de parto antes de tiempo:  
“Debe acudir a la unidad de salud más cercana y suspender las relaciones sexuales hasta que mejore su salud.”
3. **Use siempre un condón en las relaciones sexuales durante el embarazo para prevenir infecciones que pongan en riesgo su salud y la del niño o la niña, como por ejemplo la infección por el virus del Zika.**

# Protegiéndonos del Zika



**Microcefalia**

# Algunas complicaciones durante el embarazo y en niños y niñas recién nacidos/as relacionadas con la infección por el virus del Zika que usted puede prevenir

1. Aborto
2. Muerte dentro del útero
3. Microcefalia
4. Malformaciones en el niño o la niña
5. Problemas neurológicos en el niño o la niña como: rigidez muscular, convulsiones, dificultades para tragar y problemas en ojos, oídos, desarrollo intelectual y lenguaje

# Síndrome Congénito asociado a la infección por el virus del Zika



Foto credit: Imagen proporcionada por la madre del recién nacido (Rio de Janeiro, Brasil), con autorización para su disseminación exclusivamente entre trabajadores de la salud.

## Hay signos y síntomas de peligro durante el embarazo que necesitan atención médica inmediata:

1. Fiebre, sarpullido y conjuntivitis (infección por virus del Zika)
2. Vómitos persistentes
3. Sangrado
4. Salida de líquido claro por vagina
5. Convulsiones o ataques
6. Dolor de parto antes del tiempo esperado
7. Dolor de cabeza continuo, zumbidos de oídos, mirar chispas y dolor en la boca del estómago
8. Disminución de los movimientos del niño o la niña

**Estos signos de peligro pueden provocar la muerte de la embarazada o de su hijo o hija.**

# Signos y síntomas de peligro en el embarazo



Fiebre



Sarpullido



Conjuntivitis



Vómito



Sangrado



Salida de agua



Dolor en el vientre



Dolor de cabeza

**Usted y su familia deben tener un Plan de Parto y tomar decisiones que favorezcan la atención del parto y puerperio en condiciones seguras.**

**Si no tiene la ficha de plan de parto, solicítela en su unidad de salud y tome en cuenta los siguientes aspectos:**

1. ¿Dónde tendrá su parto?
2. ¿Cómo reunirá el dinero para el transporte el día de su parto o en caso de una emergencia?
3. ¿Qué medio de transporte utilizará para salir de su comunidad y llegar a la casa materna u hospital?
4. ¿Quién cuidará a sus hijos e hijas mientras usted esté en la casa materna u hospital?

# Nuestro Plan de Parto



**Por su salud y la de su niño o niña debe asistir a sus citas de atención prenatal con puntualidad.**

**En cada cita debe llevar consigo el carné prenatal, la ficha de plan de parto y los medicamentos que está usando, así como los resultados de exámenes especiales y de laboratorio que el médico le haya ordenado.**

# Asistiré a mis citas con puntualidad



## Hablemos de los compromisos importantes para cuando nazca el niño o la niña

1. Debe dar el pecho a su niño o niña de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida.
  - Después de los seis meses aliméntelo de acuerdo al plan nutricional por edad y continúe dando el pecho hasta los dos años de edad.
  - No tenga temor de dar el pecho a su niño o niña por causa del Zika, ya que la leche materna no lo afecta.
2. Desde ahora considere cuál método de planificación familiar va a utilizar después del nacimiento de su niño o niña.

**Podemos hablar sobre los métodos de planificación familiar si desea. (Utilice la sección de PF)**

# Compromisos al nacer nuestro hijo o hija



**Lactancia  
materna**



**Vigilancia para  
crecimiento y  
desarrollo del  
niño o la niña  
(VPCD)**



**Planificación  
familiar**

## Si no hubo complicaciones durante el nacimiento de su hijo o hija.

1. Su alimentación debe ser normal, si el médico no le indicó una forma de comer diferente o especial.
2. Puede iniciar las relaciones sexuales después de los 40 días del nacimiento de su bebé.
3. Considere elegir un método anticonceptivo para espaciar sus embarazos.
4. Puede iniciar con normalidad todas sus actividades diarias.

## Después del nacimiento de nuestro hijo o hija.



**Si usted presenta alguno de los siguientes signos y síntomas, debe acudir inmediatamente a la unidad de salud.**

1. Sangrado abundante y con coágulos en los primeros siete días después del parto.
2. Fiebre, escalofríos, dolor en el vientre, sangrado vaginal oscuro con mal olor o de aspecto similar al pus.
3. Dolor o hinchazón en vulva o en herida quirúrgica (cesárea).
4. Dolor o hinchazón en una o ambas mamas.

# Signos y síntomas de peligro en el posparto



**Sangrado abundante o mal olor**



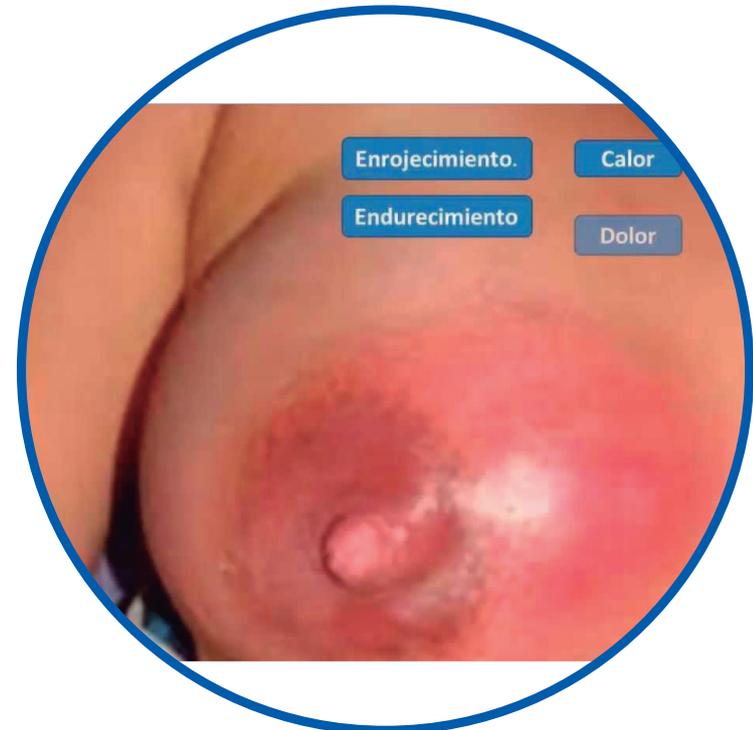
**Fiebre**



**Dolor en el vientre**



**Dolor de cabeza**



**Dolor e inflamación de las mamas**

**Si el niño o la niña presenta alguno de los siguientes signos y síntomas, deben acudir inmediatamente a la unidad de salud:**

1. Lloro constantemente
2. No quiere mamar o tiene dificultad para succionar
3. Vomita todo lo que toma
4. Tiene dificultad para respirar
5. Defeca más veces de lo normal de consistencia líquida y a veces con sangre
6. Es muy pequeño/a

7. Salida de sangre o líquido amarillo del ombligo
8. Se pone de color amarillo (ictericia)
9. Se pone de color morado (cianótico)
10. Se pone frío/a (hipotermia)
11. Se pone muy caliente (fiebre)
12. Presenta convulsiones

**Si el niño o la niña pasa mucho tiempo durmiendo, es una señal de peligro, deben llevarle a la unidad de salud.**

# Signos y síntomas de peligro en el niño o la niña recién nacido/a



Lleve rápidamente al médico u hospital



# Hablemos de los compromisos importantes ahora que nació su niño o niña

## **I. Debe dar solo pecho a su niño o niña durante los primeros seis meses de vida para un mejor crecimiento y desarrollo.**

- Después de los seis meses aliméntele de acuerdo con el plan nutricional por edad y continúe dando el pecho hasta los dos años de edad.
- No tenga temor de dar el pecho a su niño o niña por causa del Zika, ya que la leche materna no le afecta.

**El Zika no se transmite por la leche materna.  
Dele lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.**



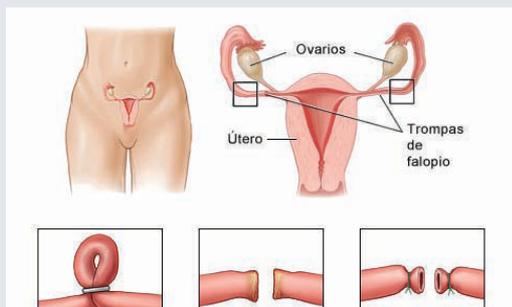
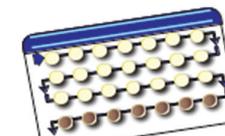
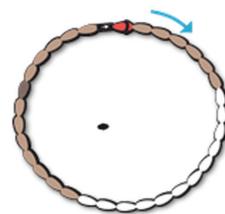
**2. Después del nacimiento de su niño o niña, es importante que usted y su pareja esperen al menos dos años antes de tener un nuevo embarazo.**

En este momento es importante decidir cómo van a espaciar sus embarazos, si aún no han elegido un método, le mostraré las diferentes opciones de métodos de planificación familiar para usted y su pareja.

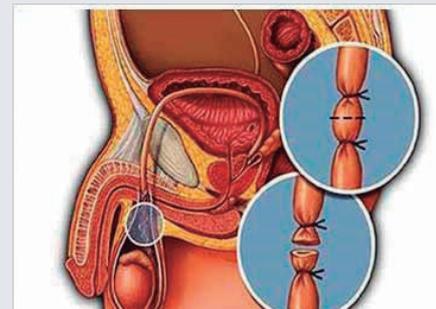
**Para brindar consejería adecuada y oportuna, utilice la sección sobre planificación familiar de este rotafolio.**

**Si la usuaria eligió un método de planificación familiar, despídase cordialmente y motívela a regresar cuando lo desee.**

# Planificación familiar después del parto



**Esterilización Quirúrgica Voluntaria Femenina (Operación de la mujer o Minilap)**



**Esterilización Quirúrgica Voluntaria Masculina (Operación del hombre o Vasectomía)**

Recuerde que debe asistir a sus citas de vigilancia del crecimiento y desarrollo con puntualidad



**Por su salud y la de su niño o niña debe asistir a sus citas de vigilancia y promoción del crecimiento y desarrollo con puntualidad.**

**¡Fue un placer atenderle!**



**Recuerde acudir a su unidad de salud cuando tenga alguna duda o pregunta.**

Proyecto ASSIST  
Aplicando la Ciencia para Fortalecer y Mejorar los  
Sistemas de Salud

University Research Co., LLC  
Planes de Altamira, del portón del Colegio Teresiano,  
1 ½ cuadra al este, frente al parqueo de la delegación de la  
Unión Europea.  
Managua, Nicaragua  
Teléfonos: (+505)2223 2338, (505) 2223 2339,  
Managua, Nicaragua

University Research Co., LLC  
5404 Wisconsin Avenue, Suite 800, Chevy Chase, MD  
20815-3594  
Tel: (301) 9418577