



PROYECTO ASSIST
DE USAID
Oficina de Cooperación Científica
y Médica del Ministerio de Salud

Consejería Posparto en el contexto de la epidemia de Zika

Paso 1

Salude y dé la bienvenida.

Paso 2

Establezca el riesgo de contraer Zika haciendo las siguientes preguntas:

- | | | |
|--|----|----|
| 1. ¿Vive en un área en la que hay muchos zancudos? | SI | No |
| 2. ¿En su casa hay muchos zancudos? | SI | No |
| 3. ¿Vive en un área donde la gente ha tenido Zika? | SI | No |
| 4. ¿Ha viajado a un área en la que la gente ha tenido Zika? | SI | No |
| 5. ¿En su casa ha habido o hay alguna persona enferma de Zika? | SI | No |
| 6. ¿Su pareja trabaja en o visita a lugares donde hay personas con Zika? | SI | No |
| 7. ¿Su pareja o usted han estado enfermos de Zika? | SI | No |

NO

SI

Si la persona responde "NO" a todas las preguntas tiene **BAJO RIESGO** de contraer Zika.

Si la persona responde "SI" a una o más preguntas, tiene **RIESGO** de haber tenido, tener o contraer Zika.

NO

SI

Paso 3

Dé atención posparto siguiendo los pasos de las normas nacionales.

Dé atención posparto siguiendo los pasos de las normas nacionales.

NO

SI

Paso 4

Dé la consejería posparto: lactancia materna exclusiva, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika, protección personal, de la vivienda y alrededores y del recién nacido. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del niño y niña*. **Reinforce el uso de condón** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. **Entregue condones****. Recuerde próxima cita. **PASE A ATENCIÓN NEONATAL Y CONSEJERÍA.**

A toda madre pregúntele:
¿Ha tenido o tiene algunos de los siguientes signos o síntomas (de Zika)? Exantema macropapular (rash), fiebre, conjuntivitis no purulenta, artralgias, mialgia, cefalea, poca inflamación articular, náuseas/vómitos, dolor abdominal.

NO

SI

Paso 5

Dé la consejería posparto: lactancia materna exclusiva, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika, protección personal, de la vivienda y alrededores y del recién nacido. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del niño y niña*. **Reinforce el uso de condón** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. **Entregue condones****. Recuerde próxima cita. **PASE A ATENCIÓN NEONATAL Y CONSEJERÍA.**

Revise los resultados de la prueba de laboratorio de la madre, los de ultrasonidos y/o medidas de circunferencia cefálica, si hubieran.

¿Los resultados indican signos de Síndrome Congénito asociado al Zika, como microcefalia?

NO O NO HAY

SI

Paso 6

Dé la consejería posparto: lactancia materna exclusiva, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika, protección personal, de la vivienda y alrededores y del recién nacido. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del niño y niña*. **Reinforce el uso de condón** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. **Entregue condones****. Recuerde próxima cita. **PASE A ATENCIÓN NEONATAL Y CONSEJERÍA.**

Tranquile a la madre y a su pareja/familia. Dé mensajes de apoyo y explique cómo tratar a su hijo o hija y las posibilidades frente a su condición (leve, moderada o severa).

Paso 7

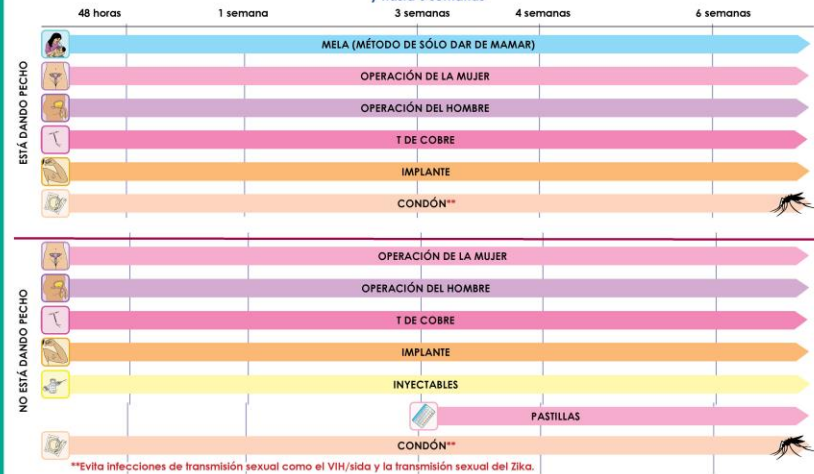
Dé la consejería posparto: lactancia materna exclusiva, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika, protección personal, de la vivienda y alrededores y del recién nacido. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del niño y niña*. **Reinforce el uso de condón** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. **Entregue condones****. Anote datos completos de la madre y del recién nacido. Recuerde próxima cita. **PASE A ATENCIÓN NEONATAL Y CONSEJERÍA.**

Paso 8

Refiera para apoyo psicoemocional y psicosocial y seguimiento/tratamiento del recién nacido. **TERMINE LA CONSEJERÍA.**

* Explique que es muy importante llevar al niño y niña a sus controles de monitoreo del crecimiento y desarrollo cada mes y asegurar que el sistema nervioso del bebé se desarrolla normalmente. Recuerde que puede haber manifestaciones tardías del Síndrome Congénito asociado al Zika.

Métodos para el Posparto Inmediato y hasta 6 semanas



Dé consejería sobre la **lactancia materna inmediata, a demanda y exclusiva** a todas las madres. Si la madre está dando de mamar, las pastillas y la inyección pueden iniciarse hasta las 6 semanas posparto. Los métodos basados en la fertilidad (Método de los Días Fijos y Método de los Dos Días) deben iniciarse hasta que la madre haya visto 4 veces su menstruación o regla de forma regular.