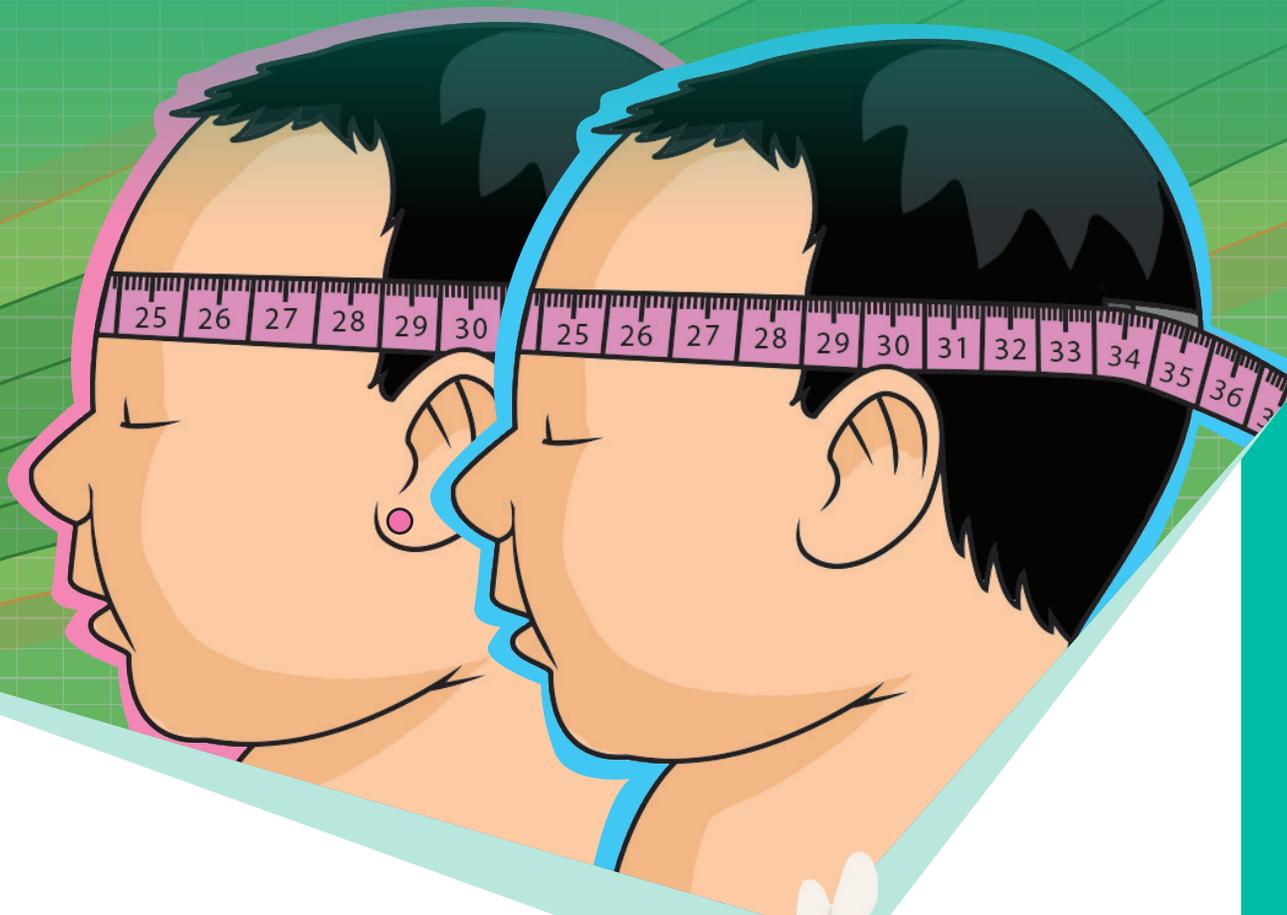
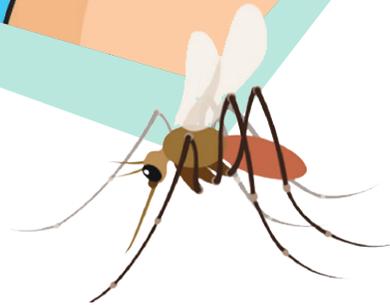


# Guía para la medición de Circunferencia o Perímetro Cefálico en el primero y segundo nivel de atención



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



## PROYECTO ASSIST DE USAID

*Aplicando la Ciencia para Fortalecer  
y Mejorar los Sistemas de Salud*

La circunferencia o perímetro cefálico refleja el tamaño del cerebro y se usa para detectar potenciales problemas de salud, nutrición y desarrollo en los niños y niñas desde el nacimiento hasta los 36 meses de edad.

## Cómo medir el perímetro cefálico del recién nacido

1. Utilice una cinta métrica que no se pueda estirar.
2. Con la cinta métrica, rodee firmemente la cabeza del bebé alrededor de la circunferencia máxima. Pásela por la parte más prominente de la frente, encima de las cejas y las orejas, y por detrás sobre la protuberancia occipital.
3. Tome la medida tres veces y elija la mayor de las medidas obtenidas. Anote la medida en centímetros y un decimal (0.1 cm)

## Cuándo medir el perímetro cefálico en el recién nacido

Haga las primeras mediciones al nacer y las siguientes a las 24 horas para corroborarlas. Use la mayor de las tres medidas obtenidas a las 24 horas para clasificar microcefalia.

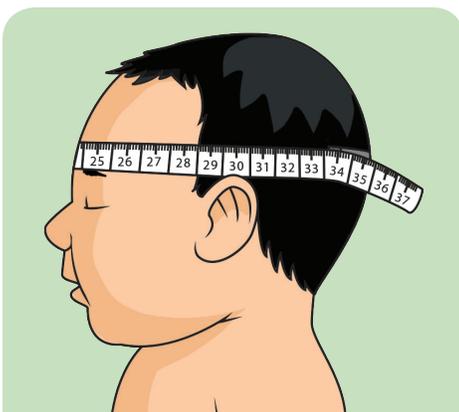
## Cómo interpretar el perímetro cefálico en el recién nacido

Tabla de valores de microcefalia en recién nacidos de 37 semanas o más (OMS)

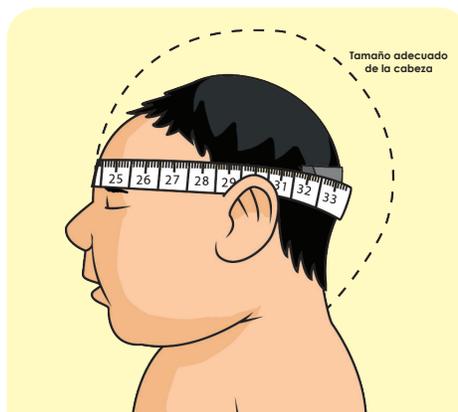
Clasifique:	NIÑAS	NIÑOS
Microcefalia con un valor por debajo de -2 Desviaciones Estándar (DE) <sup>1</sup>	31.5 cm	31.9 cm
Microcefalia grave con un valor por debajo de -3 Desviaciones Estándar (DE) <sup>1</sup>	30.3 cm	30.6 cm

Fuente: OMS/OPS Lineamientos preliminares de vigilancia de microcefalia en recién nacidos en entornos con riesgo de circulación de virus Zika. Washington, D.C., 2016.

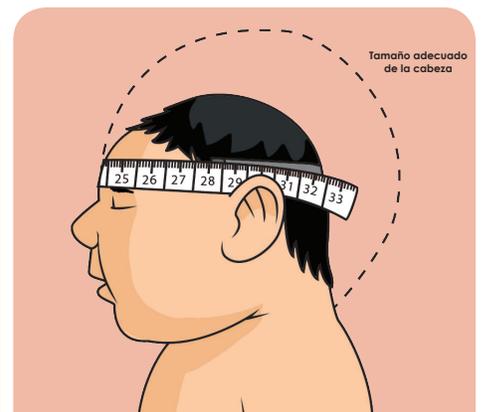
<sup>1</sup>En caso de microcefalia refiera al niño o niña siguiendo la Ruta de Cuidado y Apoyo.



Bebé con cabeza de tamaño adecuado



Bebé con microcefalia



Bebé con microcefalia grave

## Cómo utilizar la cinta métrica del CLAP/SMR<sup>2</sup> y la OPS/OMS<sup>3</sup> para medir el perímetro cefálico en recién nacidos

Con el niño o niña acostada, mida la máxima circunferencia del cráneo. Use el lado blanco de la cinta métrica por fuera, pasando por encima de las cejas y orejas y la máxima prominencia occipital. Anote la medida del perímetro cefálico en centímetros y un decimal (0.1 cm)



Consulte los valores de referencia en el reverso de la cinta métrica. Si conoce la edad gestacional del recién nacido búsquela arriba de la tabla (de 24 a 42 semanas) y busque el sexo (NIÑAS O NIÑOS) a la izquierda de la tabla. Para niñas y niños aparecen valores de perímetro craneano de - 2 DE (desviaciones estándar) y de -3 DE. Un valor por debajo de -2 DE refleja microcefalia y por debajo de -3 DE refleja microcefalia grave.

Edad Gestacional (sem.)		26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	OMS	
Perímetro craneano	Niñas	-2DE	20.8	21.6	22.5	23.4	24.3	25.2	26.1	27.8	28.5	29.1	29.7	30.2	30.7	31.2	31.6	31.9	32.3	31.5
		-3DE	19.2	20.1	20.9	21.9	22.7	23.6	24.5	26.2	26.9	27.6	28.3	28.9	29.4	29.9	30.3	30.7	31.0	30.3
	Niños	-2DE	21.0	21.9	22.8	23.7	24.6	25.4	26.3	28.1	28.8	29.4	29.9	30.5	31.1	31.5	32.0	32.4	32.9	31.9
		-3DE	19.4	20.3	21.2	22.1	22.9	23.9	24.8	26.5	27.2	27.9	28.5	29.1	29.7	30.2	30.7	31.1	31.6	30.6

Si el dato de edad gestacional no es confiable utilice los valores de referencia de la OMS, a la derecha de la tabla. En NIÑAS un valor por debajo de 31.5 cm indica microcefalia y por debajo de 30.3 microcefalia grave. En NIÑOS un valor por debajo de 31.9 cm indica microcefalia y por debajo de 30.6 cm microcefalia grave.

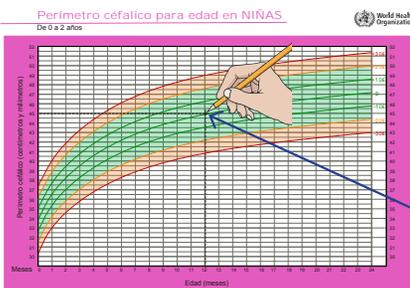
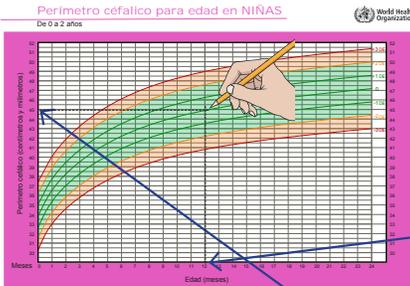
<sup>2</sup> CLAP/SMR: Centro Latinoamericano de Perinatología, Salud de la Mujer y Reproducción y  
<sup>3</sup> OPS/OMS: Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud

# Cómo interpretar el perímetro cefálico en niños y niñas de 0 a 2 años de edad

Mida el perímetro cefálico de niños y niñas al nacer, al mes y cada tres meses (3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24 meses).

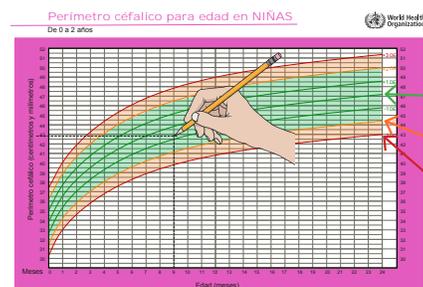
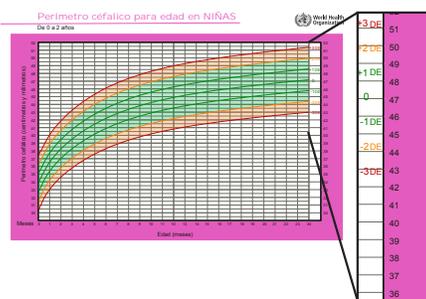
## A. ¿Cómo encontrar el perímetro cefálico para la edad?

1. Busque la gráfica de perímetro cefálico para edad según sexo (en el dibujo aparece la gráfica de perímetro cefálico para edad en niñas).
2. Encuentre la edad en meses cumplidos en la línea horizontal (o eje X) de la gráfica. En el dibujo de ejemplo la edad corresponde a 12 meses. Con un lápiz o regla haga una línea recta del punto de la edad hacia arriba.
3. Encuentre la medida del perímetro cefálico en la línea vertical (o eje Y) de la gráfica. En el dibujo de ejemplo, la medida es de 45.0 cm. Con un lápiz o regla haga una línea recta del punto de la medida de perímetro cefálico hacia la derecha hasta que se cruce con la línea de la edad.
4. Marque un punto donde las dos líneas se cruzan.



## B. ¿Cómo clasificar el perímetro cefálico según edad?

1. Las diferentes curvas en la gráfica de perímetro cefálico para edad representan las desviaciones estándar (DE). Hay curvas para +3DE, +2DE, +1DE, 0, -1DE, -2DE, -3DE (vea títulos a la derecha de la gráfica).
  - a) Los espacios entre las líneas +2DE y -2DE están sombreados en **VERDE** y denotan límites normales.
  - b) Los espacios entre las líneas +2DE y +3DE y -2DE y -3DE están sombreados en **ANARANJADO** y denotan crecimiento anormal del cerebro.
  - c) Las líneas de +3DE y -3DE son de **COLOR ROJO** y denotan gravedad.
2. Fíjese dónde está el punto que marcó en el paso anterior
  - a) Si el punto cae entre las líneas de +2DE y -2DE el niño o niña tiene un perímetro cefálico para la edad **NORMAL**.
  - b) Si el punto cae por debajo de la línea de -2DE el niño o niña tiene **MICROCEFALIA**.
  - c) Si el punto cae por debajo de la línea de -3DE el niño o niña tiene **MICROCEFALIA GRAVE**.



# Perímetro cefálico para edad en NIÑAS

De 0 a 2 años



Meses

Edad (meses)

# Perímetro cefálico para edad en NIÑOS

De 0 a 2 años

