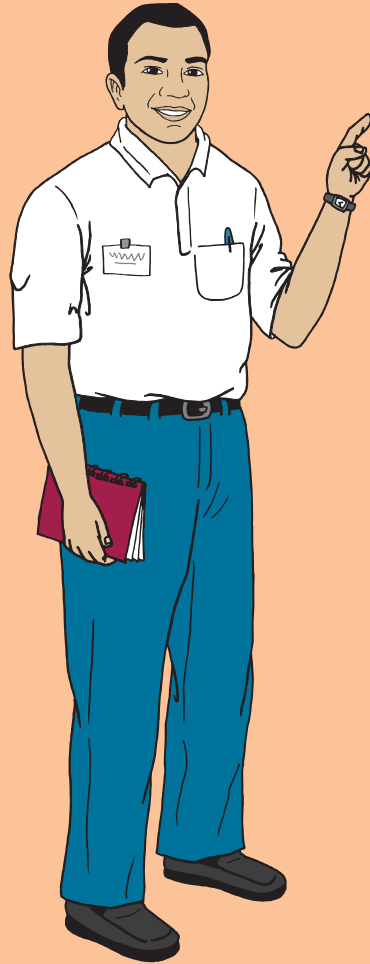



## Beneficios:

- Es un método barato y fácil de conseguir.
- Protege a la persona y a la pareja de un embarazo y de algunas Infecciones de Transmisión Sexual, como el VIH (el virus que causa el sida) y la transmisión sexual del virus del Zika.
- Es un buen método:
  - mientras empieza o junto con otro método como la T de Cobre, la Pastilla, la Inyección o la Operación
  - cuando la mujer olvida tomar dos o más Pastillas o se le pasa la fecha de su Inyección
  - cuando la pareja usa un método natural, pero desea tener relaciones en los días que la mujer puede quedar embarazada o días fértiles
  - cuando tiene relaciones ocasionales o tiene varias parejas



## Recuerde:

- Siempre guardar el Condón en un lugar fresco y seco.
- Tener siempre a la mano uno o más condones antes de necesitarlo/s.
- La fecha de vencimiento del Condón no debe haber pasado.
- El sobre del Condón debe estar entero y sin daños y tener una burbuja de aire al medio.
- Abrir el Condón siempre con las manos, por la ranura.
- El Condón tiene lubricante. El uso de crema, aceite o vaselina arruina el Condón.
- Usar un Condón nuevo para cada vez que el hombre acaba. Úselo una sola vez.
- Si se rompe el Condón durante la relación sexual, tírelo y use otro. Vaya con el personal de salud para descartar un embarazo y/o una infección.

 El uso correcto y constante del Condón evita el embarazo y puede reducir el riesgo de transmisión del VIH/sida y otras infecciones como el Zika.



- Tener una sola pareja y la fidelidad mutua disminuye el riesgo de transmisión del VIH/sida y otras Infecciones de Transmisión Sexual.

Este material fue elaborado por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) y reproducido con el apoyo técnico y financiero de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), Proyecto Nutri-Salud, bajo el Contrato AID-520-A-12-00005 con University Research Corporation (URC).

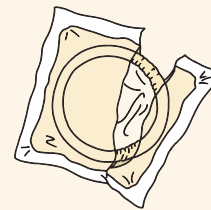


Guatemala, 2017

Pregúntele sobre este método al trabajador/a de salud del Centro Comunitario, Puesto, Centro de Salud, CAP, CAIMI u Hospital más cercano

Tu salud, tu decisión, nuestro futuro

# EL CONDÓN



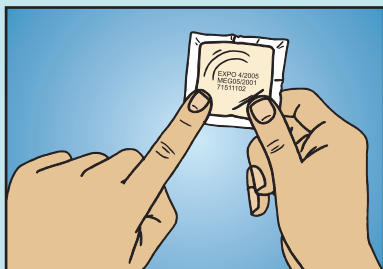
Es una bolsa resistente de látex (un material elástico) que se coloca en el pene erecto (parado) antes de cada relación sexual. El uso correcto y constante del Condón evita el embarazo y puede reducir el riesgo de transmisión del VIH/sida y otras infecciones como el Zika.

## ¿Cómo funciona el Condón?

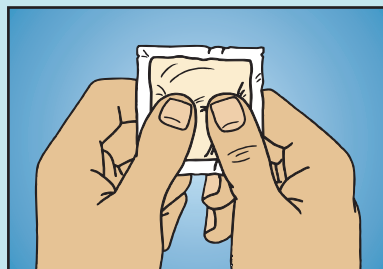
Se coloca en el pene o miembro del hombre cuando ya está erecto (parado) antes de cada relación sexual.

El semen (semilla del hombre) queda dentro del Condón y no entra a la vagina de la mujer, evitando así un embarazo, el VIH (virus que causa el sida) y algunas otras infecciones que se transmiten por relaciones sexuales como el Zika.

Cada vez que el hombre eyacula o acaba, debe usar un nuevo Condón.

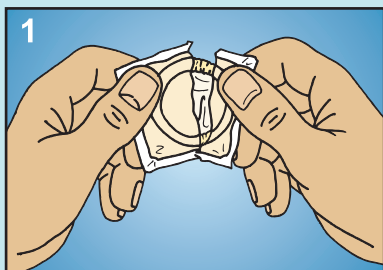


Revise que la envoltura del Condón esté en buen estado y verifique que no haya pasado la fecha de vencimiento.



Observe que haya una burbuja de aire entre el Condón y la envoltura.

## ¿Cómo poner el Condón?



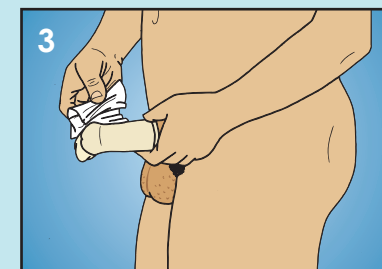
1 Abra el paquete cuidadosamente con la yema de los dedos. Nunca utilice los dientes ni las uñas para romper la envoltura.



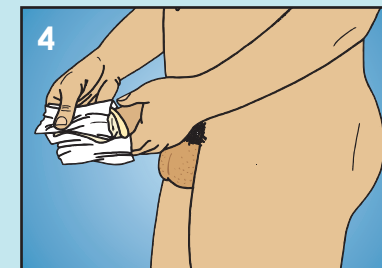
2 Sin soltar la punta del Condón, desenróllelo hasta la base del pene presionando con los dedos índice y pulgar para sacarle el aire.



## ¿Cómo quitar el Condón?



3 Al terminar la relación sexual (eyaculación) y cuando el pene todavía esté duro, retírese sosteniendo el Condón por el anillo; ayúdese con un papel higiénico.



4 Quite el Condón deslizándolo hacia afuera del pene y ayudándose con un papel higiénico para evitar todo contacto con el semen y fluido vaginal.



5 Envuelva el Condón usado en el papel higiénico y deposítelo en la basura.

