

**Ayuda de trabajo**

# ALGORITMOS DE CONSEJERÍA/ASESORÍA

en el contexto de la epidemia de **ZIKA**



1. Preconcepcional.
2. Atención prenatal
3. Postparto
4. Planificación familiar



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO ASSIST  
DE USAID

*Aplicando la Ciencia para Fortalecer  
y Mejorar los Sistemas de Salud*

# Consejería/asesoría

## PRECONCEPCIONAL en el contexto de la epidemia de ZIKA

RECIBA AMABLEMENTE A LA USUARIA/PAREJA

**Desea embarazo**

**Pregunte si desea quedar embarazada**

**No desea embarazo**

**Establezca el riesgo preconcepcional y el de contraer Zika**

### Explique a la usuaria:

- \* Principales medidas para prevenir el Zika.
- \* La mayor parte de casos de Zika no presentan síntomas. Pero si la usuaria ha tenido síntomas, las parejas que están planeando un embarazo, deben utilizar condón al menos 3 meses después de haber tenido síntomas o no tener relaciones sexuales durante tres meses. El Zika se **TRANSMITE TAMBIÉN POR VÍA SEXUAL** y la única forma de prevenirlo es con el **USO DEL CONDÓN** masculino o femenino.
- \* La infección por Zika en el embarazo puede causar abortos, muertes fetales intrauterinas y defectos en el recién nacido como: microcefalia, retraso del desarrollo neurosicomotor, defectos musculo esqueléticos, oculares, auditivos, entre otros.

### Pase a consulta de planificación familiar

### Explique a la usuaria:

- \* Todos los métodos anticonceptivos.
- \* Permita a la usuaria hacer una elección libre e informada de acuerdo a sus preferencias y los criterios médicos de elegibilidad de la norma nacional vigente.
- \* Dé consejería sobre prevención de Zika.
- \* **ENTREGUE CONDONES** según la norma nacional vigente para **PREVENIR LA TRANSMISIÓN SEXUAL DEL VIRUS DEL ZIKA**

Recuerde que el condón masculino o femenino es el único método que evita ITS como el VIH y Zika.



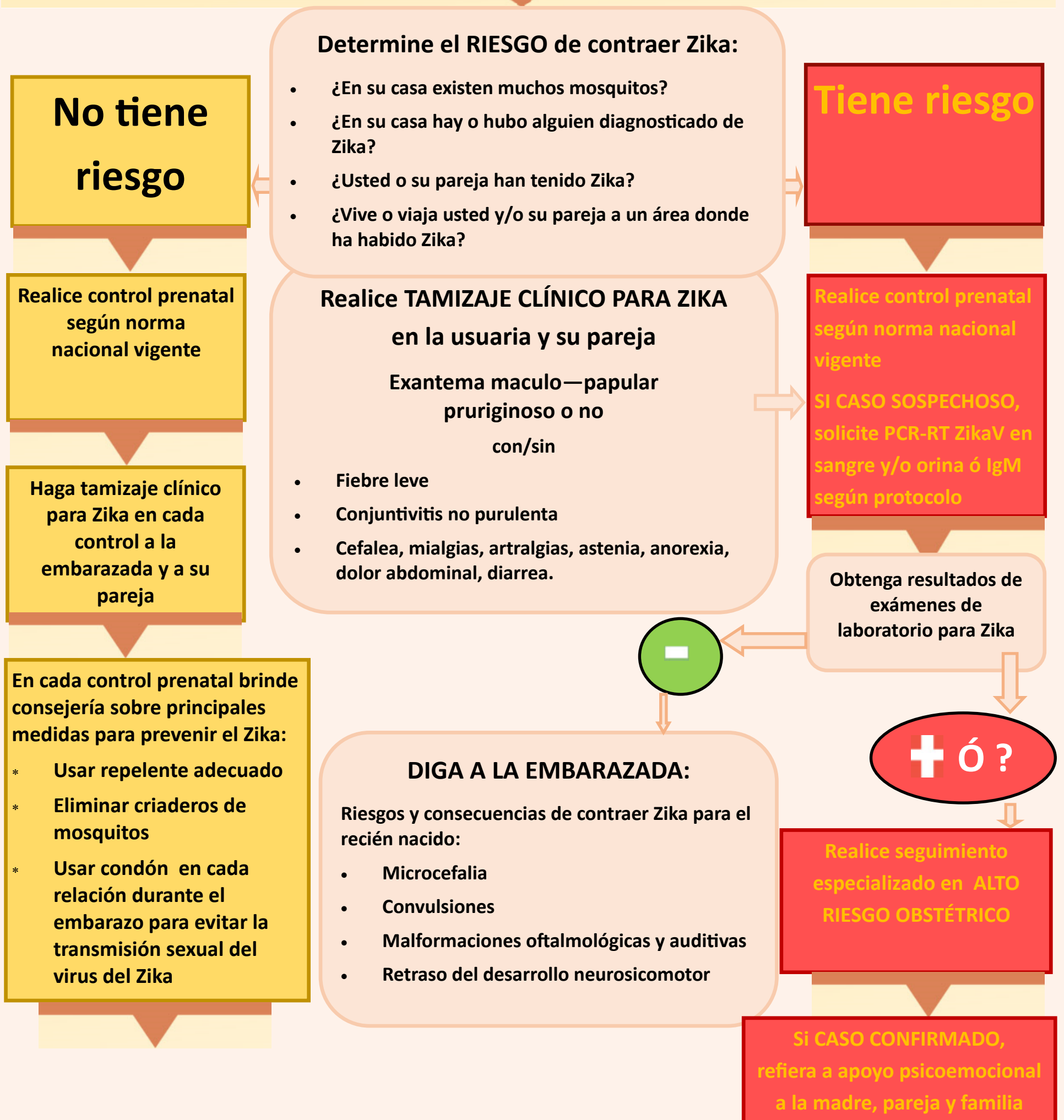
**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO ASSIST  
DE USAID

Aplicando la Ciencia para Fortalecer  
y Mejorar los Sistemas de Salud

# Consejería/asesoría en **ATENCIÓN PRENATAL** en el contexto de la epidemia de **ZIKA**

RECIBA AMABLEMENTE A LA USUARIA/PAREJA



Recuerde que el condón masculino o femenino es el único método que evita ITS como el VIH y Zika.



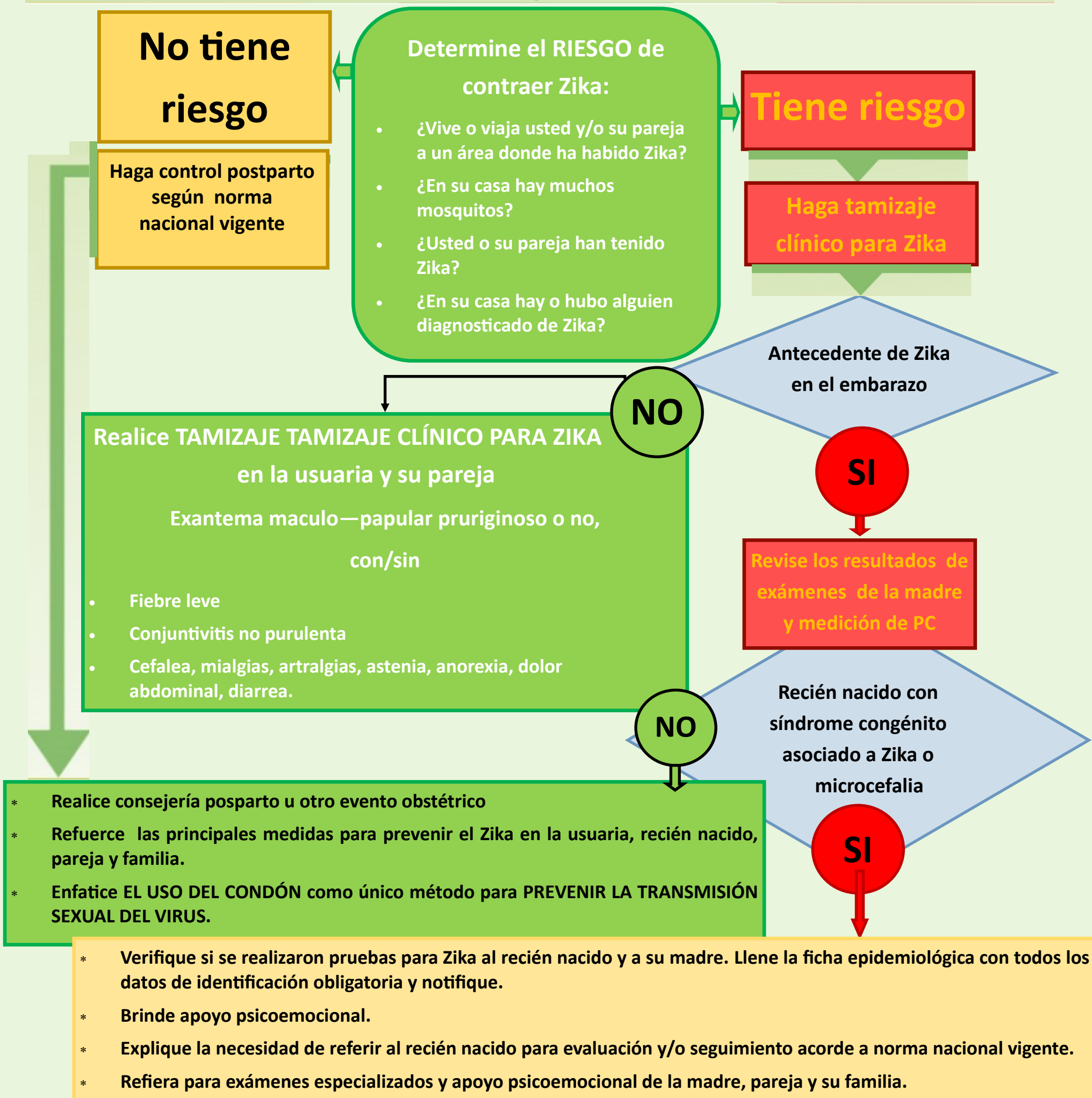
**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO ASSIST  
DE USAID  
*Aplicando la Ciencia para Fortalecer  
y Mejorar los Sistemas de Salud*

# Consejería/asesoría

# POST PARTO en el contexto de la epidemia de ZIKA

**RECIBA AMABLEMENTE A LA USUARIA/PAREJA**



Recuerde que el condón masculino o femenino es el único método que evita ITS como el VIH y Zika.



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO ASSIST  
DE USAID  
Aplicando la Ciencia para Fortalecer  
y Mejorar los Sistemas de Salud

# Consejería/asesoría en **PLANIFICACIÓN FAMILIAR** en el contexto de la epidemia de **ZIKA**

**RECIBA AMABLEMENTE A LA USUARIA/PAREJA**

## Determine el RIESGO de contraer Zika:

- ¿Vive o viaja usted y/o su pareja a áreas con casos de Zika?
- ¿En su casa existen muchos mosquitos?
- ¿En su casa hay o hubo alguien diagnosticado de Zika?
- ¿Usted o su pareja han estado enfermos de Zika?

## Realice TAMIZAJE CLÍNICO PARA ZIKA en la usuaria y su pareja

Exantema maculo—papular pruriginoso o no  
con/sin

- Fiebre leve
- Conjuntivitis no purulenta
- Cefalea, mialgias, artralgias, astenia, anorexia, dolor abdominal, diarrea.

## PRIMERA CONSULTA

## CONSULTA SUBSECUENTE

### CLASIFIQUE EL TIPO DE CONSULTA

- \* Ofrezca información sobre métodos disponibles según condición y preferencias según norma y protocolo nacional vigente.
- \* Deje que la usuaria o usuario elijan el método libremente.
- \* Responda a las inquietudes.
- \* Verifique que no tenga contraindicaciones para el método escogido según criterios médicos de elegibilidad de la norma nacional vigente.
- \* **INFORME** sobre los beneficios y ventajas del método elegido, mecanismo de acción, efectividad, efectos secundarios y signos de alarma. Responda a las inquietudes.
- **ENTREGUE** método seleccionado o referencia, si el método elegido no está disponible; entregue condones de respaldo

- \* Pregunte ¿cómo esta funcionando el método elegido?
- \* Aclare dudas que tenga la usuaria.
- \* Explique efectos secundarios en caso de ser necesario
- \* Entregue método según norma y protocolo nacional vigente.

- \* Explique principales medidas para prevenir el Zika.
- \* Informe que la mayor parte de casos son asintomáticos. Pero si ha tenido síntomas, las parejas deben utilizar condón al menos 3 meses después de haber tenido síntomas o no tener relaciones durante tres meses. El Zika se **TRANSMITE TAMBIÉN POR VÍA SEXUAL** y la única forma de prevenirlo es con el **USO DEL CONDÓN** masculino o femenino o no tener relaciones sexuales durante ese tiempo.
- \* Explique que el Zika se asocia con Síndrome de Guillain—Barré.
- \* Mencione los riesgos de la infección por Zika durante el embarazo.

Recuerde que el condón masculino o femenino es el único método que evita ITS como el VIH y Zika.