

# Consejería /orientación prenatal en el contexto de la epidemia del **ZIKA**

**RECIBA AMABLEMENTE A LA EMBARAZADA**

## Bajo riesgo de Zika

Control prenatal según normas nacionales de atención preconcepcional, prenatal, parto, post-parto, nacimiento y puerperio.

Investigue en cada control Prenatal síntomas de Zika en ella o su pareja.

En cada control prenatal brinde consejería sobre medidas preventivas y protección personal de Zika, como el repelente, uso correcto y sistemático del condón durante el embarazo para evitar la transmisión sexual de Zika.

**Determine el riesgo de contraer Zika:**  
- ¿En su casa hay muchos mosquitos?  
- ¿En su casa ha habido o hay alguna persona enferma de Zika?  
- ¿Su pareja o usted han estado enfermos de Zika?

**SÍNTOMAS:**  
Exantema máculo-papular con dos o más de lo siguiente:  
▶ Fiebre Leve, conjuntivitis no purulenta.  
▶ Cefalea, mialgia, astenia, dolor retro-orbitario.  
▶ Edema en miembros inferiores, anorexia, vómitos, diarrea y/o dolor abdominal.

## Alto riesgo de Zika

Control prenatal especializado según normas nacionales para la atención integral de las personas con Zika.

Determine resultado de exámenes de laboratorio para Zika.

## EXPLIQUE A LA EMBARAZADA:

Riesgos y consecuencias de la infección en el embarazo para el recién nacido:  
▶ Microcefalia.  
▶ Convulsiones.  
▶ Anormalidades oftalmológicas, auditivas.  
▶ Retraso del desarrollo psicomotor.  
▶ Irritabilidad.  
▶ Defectos musculoesqueléticos.

Realizar ecografía si hay sospecha de síndrome congénito asociado a Zika, repetir según normas nacionales de atención.

Continuar control especializado y referencia para apoyo psicológico de ser necesario.

Recuerde que el condón masculino o femenino es el único método que evita ITS como el VIH y Zika.