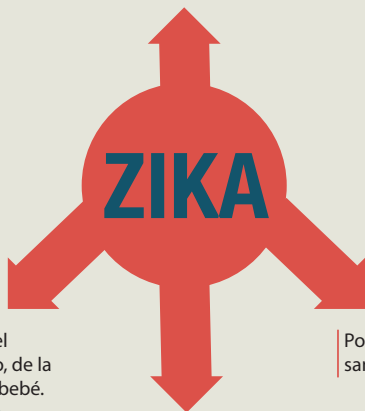


¿Qué es el ZIKA?

Es una enfermedad causada por el virus Zika, siendo un cuadro generalmente leve, pero que puede producir malformaciones neurológicas en los recién nacidos cuyas madres enferman durante el embarazo.

¿Cómo se TRANSMITE?

La transmisión principal es a través de la picadura de hembras del mosquito Aedes aegypti, el mismo que transmite dengue y chikungunya.



Durante el embarazo, de la madre al bebé.



Por transfusión sanguínea.



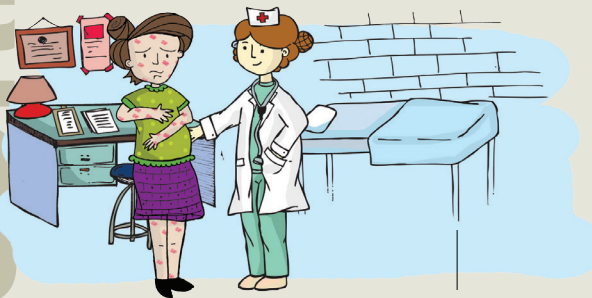
Por relaciones sexuales sin protección.



RECORDAR

Ante la epidemia del Zika, recordar:

- Todas las personas deben protegerse del mosquito, particularmente las que están en edad reproductiva, las mujeres embarazadas y sus parejas.
- Toda embarazada debe consultar apenas inicie su embarazo, a fin de protegerse y de proteger a su bebé.



- Toda persona en edad reproductiva y toda mujer embarazada que presente manchas rojas en la piel debe consultar de inmediato al servicio de salud.
- Toda pareja de mujer embarazada debe utilizar condones para prevenir la transmisión del Zika.



TESÁHATEKO
PORÁVE
MOTENONDEHA
MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

GOBIERNO NACIONAL
Construyendo el futuro hoy

Con el apoyo de:



Fondo de Población
de las Naciones Unidas



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO ASSIST
DE USAID

Aplicando la Ciencia para Fortalecer
y Mejorar los Sistemas de Salud



TESÁHATEKO
PORÁVE
MOTENONDEHA
MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

GOBIERNO NACIONAL
Construyendo el futuro hoy

Lo que DEBÉS SABER sobre el ZIKA



¿Cuáles son los SÍNTOMAS de la enfermedad?



1 Manchas rojas en la piel o sarpullido.



2 Conjuntivitis o tesa pyta.



3 Fiebre o akānundu, generalmente menor a 38,5 °C.



4 Dolores musculares y articulares o rete rasy.



5 Como complicación se pueden presentar malformaciones neurológicas en el recién nacido, como la microcefalia, si las mujeres enferman durante el embarazo.

Solo 1 de cada 4 personas con zika tiene alguna manifestación de la enfermedad.



¿Cómo PREVENIR la infección?

1 Principalmente eliminando al mosquito transmisor, previniendo también el dengue y chikungunya.

- Al menos una vez a la semana, revisar recipientes y lugares que puedan tener agua y disponerlos o cubrirlos adecuadamente, para eliminar criaderos de mosquitos.
- Denunciar criaderos a la municipalidad local.



2 Protección personal contra las picaduras de mosquito transmisor.

- Vestir ropa de mangas largas y pantalones o calzas de colores claros, usar calzados cerrados o medias.



- Usar mosquitero para dormir, sobre todo las embarazadas y los niños menores de 6 meses.



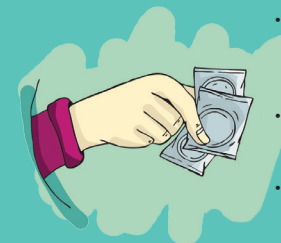
- Cubrir las aberturas de la casa con tela metálica.



- Aplicar repelentes con diethyl toluamide (DEET) 15% al 50% de forma correcta, revisar las recomendaciones del producto. No se recomienda su uso en niños menores de 6 meses.



3 Previniendo la transmisión sexual. Práctica de sexo seguro.



- Las embarazadas y sus parejas, deben utilizar el preservativo o condón siempre, en cada relación sexual y durante todo el embarazo.
- Si una mujer enfermó de zika, se sugiere usar preservativo en cada relación sexual hasta 2 meses después de la recuperación.
- Si un varón tuvo Zika, se aconseja usar preservativo en cada relación sexual hasta 6 meses después de la recuperación.
- En caso de una pareja no embarazada y uno de los dos enfermó de zika, se recomienda consultar al servicio de salud para programar el momento más seguro para el embarazo.

Sobre el uso de repelentes con diethyl toluamide (DEET) 15% a 50%.



- Bebés con menos de 6 meses de vida: se recomienda proteger al bebé con mosquiteros todo el tiempo y evitar el uso de repelentes en esta etapa.
- Niños y niñas de 6 meses a 12 años: consultar con su pediatra el repelente adecuado y la frecuencia de aplicación.
- Personas con más de 12 años de edad y embarazadas: aplicarse repelente con la frecuencia indicada en el rótulo de cada producto.
- Proteger la cara y los ojos a la hora de la aplicación.