

Unidos contra el ZIKA

Preguntas y respuestas sobre el ZIKA

¿QUÉ ES LA INFECCIÓN POR EL VIRUS DEL ZIKA?

La infección por el virus de ZIKA es causada por la picadura de mosquitos infectados del género Aedes, y suele generar fiebre leve, sarpullidos, conjuntivitis y dolores musculares.

La infección es causada por la picadura de mosquitos del género Aedes que se hayan contagiado con el virus. En la región, el primer caso fue notificado el 3 de marzo de 2014, en la Isla de Pascua en Chile, el caso fue de transmisión autóctona de fiebre por virus del Zika. En mayo de 2015, las autoridades de salud pública de Brasil confirmaron la transmisión de virus del Zika en el nordeste de ese país. Desde entonces, otros países han reportado la presencia del virus.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Los más frecuentes son: fiebre leve y exantema (erupción en la piel o sarpullido). Además: conjuntivitis, dolor muscular o de articulaciones, malestar general que generalmente inician entre dos y siete días después del contagio.

Tres de cada cuatro personas infectadas no desarrollan los síntomas de la enfermedad. Quienes los desarrollan, la enfermedad es usualmente leve. La dificultad en el diagnóstico se produce porque los síntomas son similares al dengue y al chikungunya, que también son transmitidas por el mismo tipo de mosquito.

¿CÓMO SE TRANSMITE ZIKA?

El ZIKA se transmite a las personas por la picadura de mosquitos del género Aedes infectados. Se trata del mismo mosquito que transmite el dengue y la chikungunya.

¿SE PUEDE TRANSMITIR DE MADRE A HIJO?

Hasta el momento no existe evidencia científica que confirme la transmisión del virus de la madre al hijo durante el embarazo.

¿SE PUEDE TRANSMITIR POR SANGRE O CONTACTO SEXUAL?

Para transmitirse el virus necesita un vector (un medio de transporte), que es el mosquito Aedes, para infectar a las personas.

Sin embargo, se ha aislado el virus en el semen y se ha documentado la transmisión de persona a persona por vía sexual.

El impacto de este tipo de transmisión en salud pública aún no ha sido evaluado y de acuerdo a la evidencia disponible, se trataría de un mecanismo poco frecuente de propagación de la enfermedad.

El ZIKA podría transmitirse por vía sanguínea, pero es un mecanismo de transmisión infrecuente.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Hasta el momento no existe una vacuna o medicamento específico contra el virus. El tratamiento es sintomático, se busca disminuir el dolor y la fiebre u otros síntomas que puedan presentarse. Se recomienda ingerir abundante agua para evitar la deshidratación causada por la fiebre, que debe mantenerse bajo control, el paciente debe guardar reposo.

¿PUEDE PROVOCAR LA MUERTE?

Se trata de un virus nuevo para la región. Sin embargo, se han notificado casos esporádicos de pacientes con enfermedades o condiciones preexistentes, en los que las manifestaciones y complicaciones podrían ser más graves, ocasionando el fallecimiento.

¿CUÁLES SON LAS DIFERENCIAS ENTRE EL ZIKA, EL DENGUE Y EL CHIKUNGUNYA?

La fiebre en pacientes con dengue y chikungunya es regularmente más alta, y se presentan dolores musculares más fuertes. El ZIKA no presenta rasgos particulares, pero en la mayoría de los pacientes se observan erupciones en la piel y en algunos de ellos conjuntivitis.

¿CUÁL ES LA RELACIÓN CON EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ?

El síndrome de Guillain-Barré se presenta cuando el sistema inmune de una persona se ataca a sí mismo, se afectan las células del sistema nervioso. La causa de este síndrome puede ser la infección de diversos virus o bacterias. Los principales síntomas de este síndrome son: debilidad muscular, cosquilleo/hormigueo (parestias) en las extremidades. Las complicaciones se presentan si los músculos respiratorios son afectados.

En países donde se ha documentado la epidemia por virus Zika, como la Polinesia Francesa y Brasil se han reportado un aumento de personas con síndrome de Guillain-Barre (SGB). Sin embargo, aún no se ha establecido una relación causal directa entre la fiebre de virus Zika y SGB. La existencia de otros factores, como infección previa por dengue o factores genéticos podrían contribuir sobre el aumento de casos del SGB.

¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO DE CONTRAER ZIKA?

Todas las personas que no han tenido exposición previa al virus que viven en zonas donde el mosquito está presente y se han registrado casos importados o locales, son susceptibles a ser infectadas. Como la especie de mosquitos Aedes se encuentra dispersa en toda la región (con excepción de Chile continental y Canadá), es probable que los brotes se extiendan a otros países donde actualmente no se registran casos.

¿QUÉ CONDICIONES FAVORECEN LA EXPANSIÓN DEL VIRUS?

Hay dos factores para una transmisión rápida que se ha documentado también en otros países:

- 1) Inexistencia de exposición previa y
- 2) El mosquito Aedes aegypti está abundantemente distribuido en países tropicales, que cumplen con las condiciones de clima, temperatura y humedad.

¿QUÉ MEDIDAS SE DEBEN TOMAR EN CUENTA PARA PREVENIR LA INFECCIÓN POR EL VIRUS DEL ZIKA?

Se procura disminuir la población de mosquitos y evitar sus picaduras, que comúnmente ocurren durante el día.

Para eliminar y controlar la cantidad de mosquitos se recomienda:

- En lo posible no conservar agua en recipientes en exteriores, por ejemplo en macetas, botellas, o cualquier envase que pueda acumular agua.
- Cuidar que los tanques o depósitos de agua de uso doméstico estén adecuadamente tapados.
- Cautelar la acumulación de basura, y depositarla en bolsas plásticas cerradas que deberán mantenerse en recipientes cerrados.
- Limpiar periódicamente los desagües para evitar que el agua se estanque.
- Propiciar el uso de mallas/mosquiteros en las ventanas y las puertas, para reducir el contacto con el mosquito.
- Utilizar camisas de manga larga, pantalones y sombreros.
- Aplicar repelentes en el cuerpo de forma cotidiana.
- Procurar el uso de mosquiteros para dormir.

Unidos contra el ZIKA

¿SE PUEDE VIAJAR A UN PAÍS DONDE ESTÁ CIRCULANDO EL ZIKA?

La OPS/OMS no recomienda ninguna restricción a viajes o al comercio internacional relacionada con brotes de ZIKA. Se recomienda a los viajeros que tomen las medidas de autocuidado personal para prevenir las picaduras de mosquitos.

¿QUÉ PAÍSES REPORTARON CASOS DE ZIKA EN LAS AMÉRICAS?

Los países que han reportados casos son:

- Barbados
- Bolivia
- Brasil
- Ecuador
- EEUU
- Chile
- Cabo Verde
- Colombia
- El Salvador
- Guatemala
- Guyana Francesa
- Honduras
- Martinica
- México
- Panamá
- Puerto Rico
- Surinam
- Venezuela
- República Dominicana

¿QUÉ PUEDE PRODUCIR EL VIRUS ZIKA EN EMBARAZADAS Y FETOS?

El efecto que el virus puede causar en fetos está en proceso de investigación. Las investigaciones están enfocadas en encontrar la causa, los factores de riesgo, y las consecuencias de la microcefalia. Se sugiere que las embarazadas que viajen a áreas de circulación de ZIKA lo mencionen durante sus controles prenatales.

¿QUÉ ES LA MICROCEFALIA CONGÉNITA?

Es una afección poco frecuente, causada por factores genéticos o ambientales. Está definida como una condición al nacer en la que el perímetro cefálico, es decir, la circunferencia craneana es menor que la talla esperada para el sexo y la edad al nacer.

Puede manifestarse de forma aislada o en asociación con otras condiciones de distintos niveles de gravedad, que podrían ir desde convulsiones, dificultades para alimentarse, efectos sobre el desarrollo del niño, hasta el riesgo de vida del recién nacido.

Las consecuencias de la microcefalia son difíciles de definir al momento del nacimiento, el seguimiento y la valoración de los recién nacidos es indispensable, con controles y evaluaciones posteriores. Se desconoce de la existencia de un tratamiento específico.

La valoración más confiable para determinar si un recién nacido sufre de microcefalia se realiza con mayor precisión a las 24 horas del nacimiento. En caso de realizarse el diagnóstico de microcefalia, un equipo multidisciplinario de salud debe iniciar un proceso de seguimiento y control del niño/a.

Las embarazadas deben asistir regularmente al control prenatal y el profesional de la salud recomendará los estudios que sean necesarios en cada etapa del embarazo.