

# Consejería Posparto en el contexto de la epidemia de Zika

## Paso 1

Salude y dé la bienvenida.

## Paso 2

Establezca el riesgo de contraer Zika haciendo las siguientes preguntas:

1. ¿Vive en un área en la que hay muchos zancudos?	Sí	No
2. ¿En su casa hay muchos zancudos?	Sí	No
3. ¿Vive en un área donde la gente ha tenido Zika?	Sí	No
4. ¿Ha viajado a un área en la que la gente ha tenido Zika?	Sí	No
5. ¿En su casa ha habido o hay alguna persona enferma de Zika?	Sí	No
6. ¿Su pareja trabaja en o viaja a lugares donde hay personas con Zika?	Sí	No
7. ¿Su pareja o usted han estado enfermos de Zika?	Sí	No

NO

Si la persona responde "NO" a todas las preguntas tiene BAJO RIESGO de contraer Zika.

SÍ

Si la persona responde "SÍ" a una o más preguntas, tiene RIESGO de haber tenido, tener o contraer Zika.

## Paso 3

NO

Dé atención posparto siguiendo los pasos de las normas nacionales.

SÍ

Dé atención posparto siguiendo los pasos de las normas nacionales.

## Paso 4

NO

Dé la consejería posparto: lactancia materna exclusiva, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika, protección personal, de la vivienda y alrededores y del recién nacido. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del niño y niña\*. **Refuerce el uso de condón** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. **Entregue condones\*\***. Recuerde próxima cita. PASE A ATENCIÓN NEONATAL Y CONSEJERÍA.

SÍ

¿La madre ha tenido o tiene signos o síntomas de Zika? Exantema macro-papular (rash), fiebre, conjuntivitis no purulenta, artralgias, mialgia, cefalea, poca inflamación articular, náuseas/ vómitos, dolor abdominal.

## Paso 5

NO

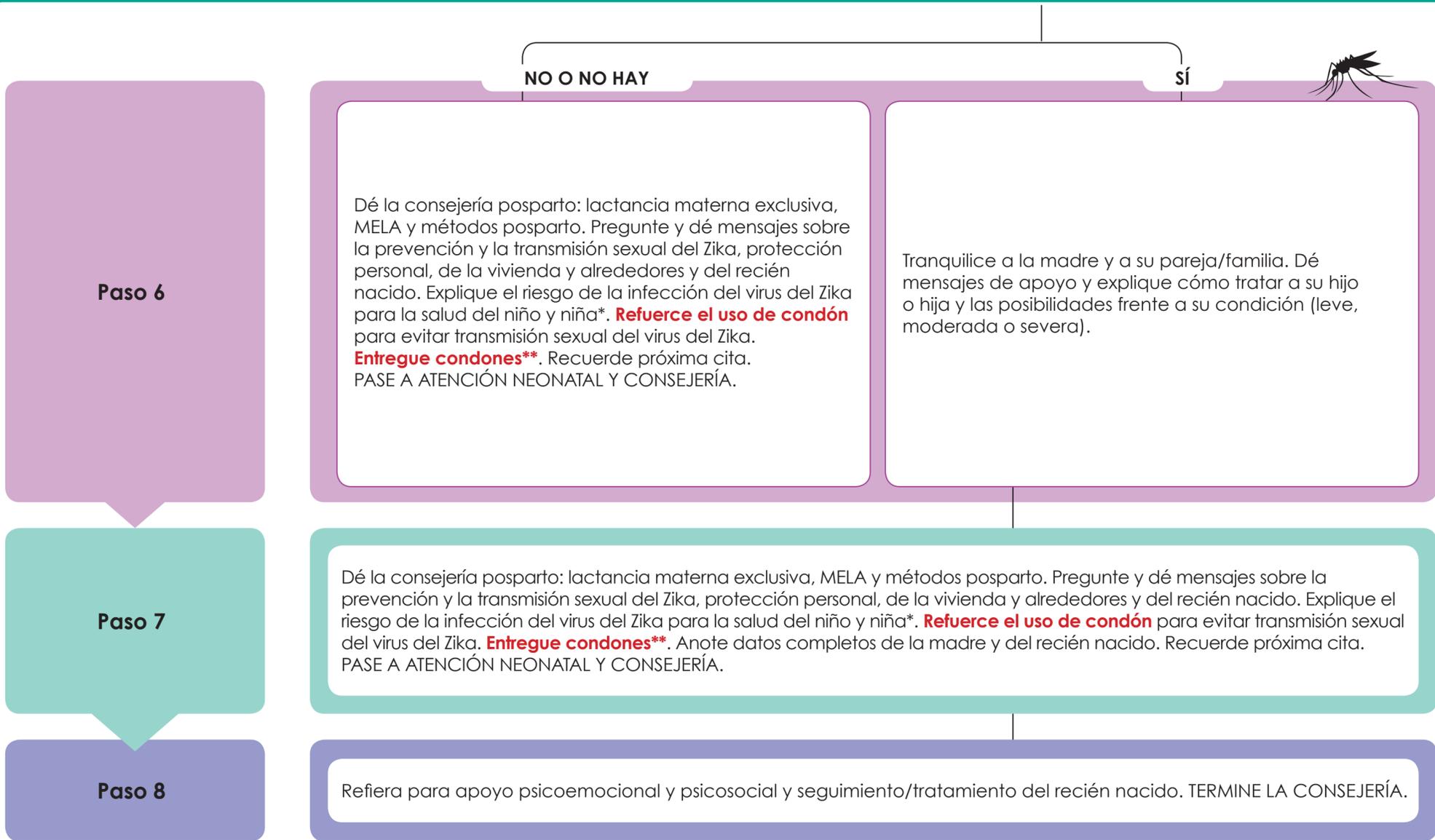
Dé la consejería posparto: lactancia materna exclusiva, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika, protección personal, de la vivienda y alrededores y del recién nacido. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del niño y niña\*. **Refuerce el uso de condón** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. **Entregue condones\*\***. Recuerde próxima cita. PASE A ATENCIÓN NEONATAL Y CONSEJERÍA.

SÍ

Revise los resultados de la prueba de laboratorio de la madre, los de ultrasonidos y/o medidas de circunferencia cefálica, si hubieran.

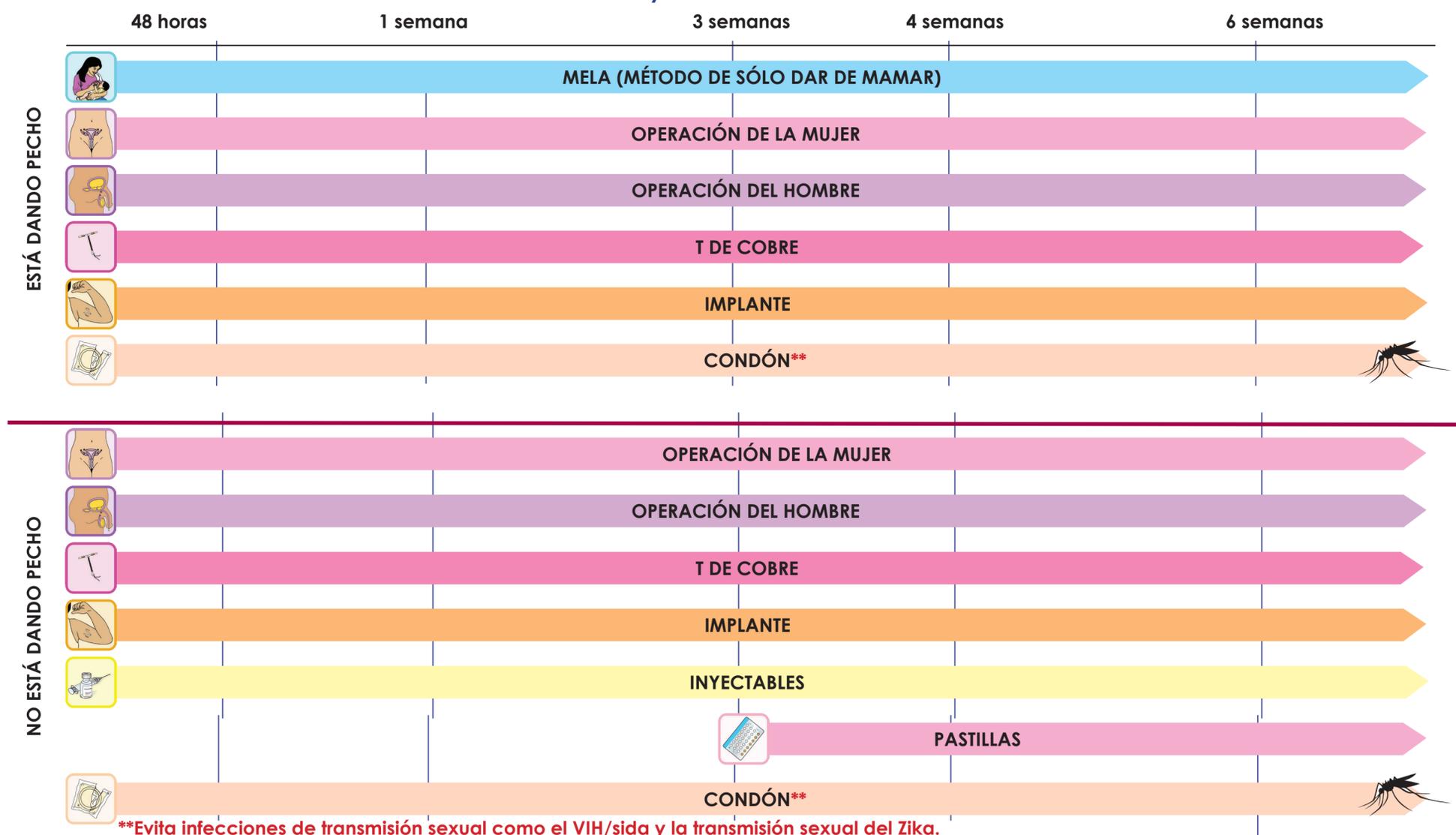
¿Los resultados indican signos de Síndrome Congénito asociado al Zika, como microcefalia?





\* Explique que es muy importante llevar al niño y niña a sus controles de monitoreo del crecimiento y desarrollo cada mes y asegurar que el sistema nervioso del bebé se desarrolla normalmente. Recuerde que puede haber manifestaciones tardías del Síndrome Congénito asociado al Zika.

### Métodos para el Posparto Inmediato y hasta 6 semanas



Dé consejería sobre la **lactancia materna inmediata, a demanda y exclusiva** a todas las madres. Si la madre está dando de mamar, las pastillas y la inyección pueden iniciarse hasta las 6 semanas posparto. Los métodos basados en la fertilidad (Método de los Días Fijos y Método de los Dos Días) deben iniciarse hasta que la madre haya visto 4 veces su menstruación o regla de forma regular.