

**FAMILIA  
PREVENIDA**

**FAMILIA  
SEGURA**



**Rotafolio educativo sobre Zika, Dengue y Chikungunya**



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

**PROYECTO ASSIST  
DE USAID**

*Aplicando la Ciencia para Fortalecer  
y Mejorar los Sistemas de Salud*



**TESÁIHA TEKÓ  
PORÁVE  
MOTENONDEHA**  
MINISTERIO DE  
**SALUD PÚBLICA  
Y BIENESTAR SOCIAL**

**TETÄ REKUÁI**  
**GOBIERNO NACIONAL**  
*Jajapo ñande raperá ko'ága guive  
construyendo el futuro hoy*



# ¿Qué es el Zika?



- El Zika es un virus transmitido por la picadura de un mosquito del género Aedes, el mismo que transmite Dengue, Fiebre Amarilla, y Chikungunya.
- **También puede transmitirse a través de las relaciones sexuales sin protección de un hombre infectado a su pareja.**
- Tiene un periodo de incubación de 3-12 días (tiempo desde la infección hasta la aparición de los síntomas).
- **8 de cada 10 personas que adquieren Zika no presentan síntomas.**
- Puede causar complicaciones en el bebé que está en el vientre de la madre durante el embarazo, esto se conoce como **Síndrome Congénito asociado al Virus del ZIKA cuya manifestación principal es la microcefalia.**
- Este virus está asociado con la aparición del síndrome de Guillain-Barré en los adultos y en algunos casos puede presentarse también en los niños.
- **Hasta el momento no hay cura ni vacuna que pueda prevenirlo.**

# ¿Qué es el Zika?

The image features a family silhouette consisting of a woman on the left, a child in the center, and a man on the right. They are holding hands, forming a circle around a central yellow circle. The woman is holding a red balloon, and the man is holding a green balloon. The central yellow circle contains the text 'Información general sobre Zika'.

Información  
general  
sobre Zika



# ¿Qué síntomas produce el Zika?



**8 de cada 10 personas que adquirieron ZIKA no presentan síntomas**

Los síntomas son:

- 1- Rash o sarpullido en la piel.
- 2- Conjuntivitis no purulenta (ojo rojo sin secreción).
- 3- Fiebre no elevada.
- 4- Dolor de cabeza.
- 5- Dolor muscular y/o articular.

# ¿Qué síntomas produce el Zika?

Dolor de cabeza

Conjuntivitis

Fiebre no elevada

Dolor muscular y/o articular

Rash o sarpullido en la piel

Con síntomas

Sin síntomas





# ¿Qué es el Dengue?



- **El dengue es una enfermedad febril infecciosa causada por la picadura del mosquito Aedes Aegypti infectado con este virus.**
- Es la enfermedad transmitida por mosquitos que más afecta al Paraguay.
- **Tiene un periodo de incubación de 4 a 10 días.**
- Los síntomas principales son la fiebre y dolores musculares que puede durar de 2 a 7 días y puede ir acompañada de uno o varios síntomas más.
- **Puede complicarse y producir daños severos, inclusive la muerte.**
- Durante el embarazo es importante prevenir la infección ya que el virus puede inducir abortos espontáneos, bajo peso al nacer y partos prematuros.
- **No existe una cura específica para el dengue, solo se tratan los síntomas.**

# ¿Qué es el Dengue?

Información  
general  
sobre  
Dengue





# ¿Qué síntomas produce el Dengue?



**El dengue produce fiebre durante 2 a 7 días, acompañada de 2 o más de los siguientes síntomas:**

- Náuseas/vómitos.
- **Dolor de cabeza /dolor detrás de los ojos.**
- Dolores musculares y articulares.
- **Petequias (pequeños puntos rojos en la piel).**
- Pueden presentarse signos de alarma como dolor abdominal intenso, vómitos persistentes, sangrado de las mucosas, postración, disminución de la presión arterial, aumento del tamaño del hígado.
- **Puede progresar a dengue grave cuyos síntomas son: dificultad respiratoria, sangrado masivo, compromiso grave de órganos y muerte.**



# ¿Qué síntomas produce el Dengue?

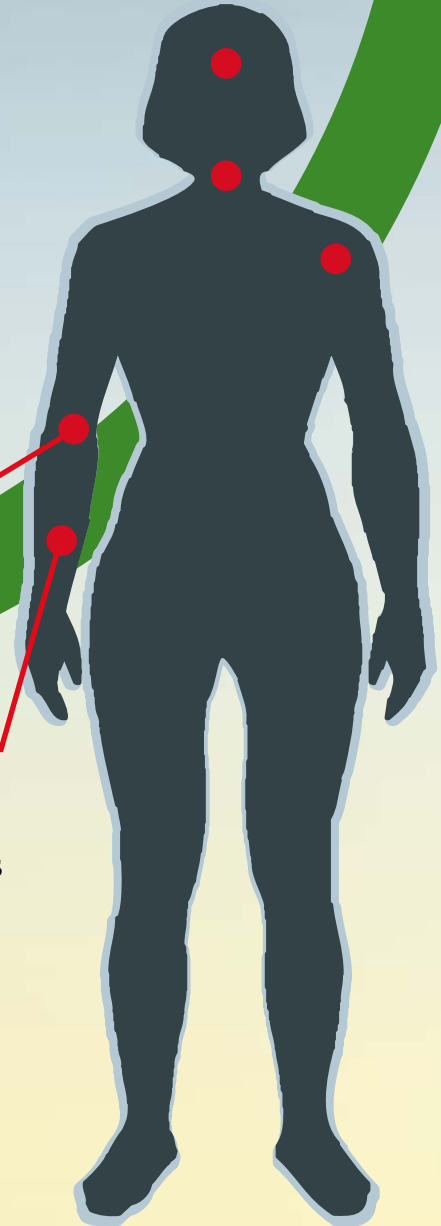
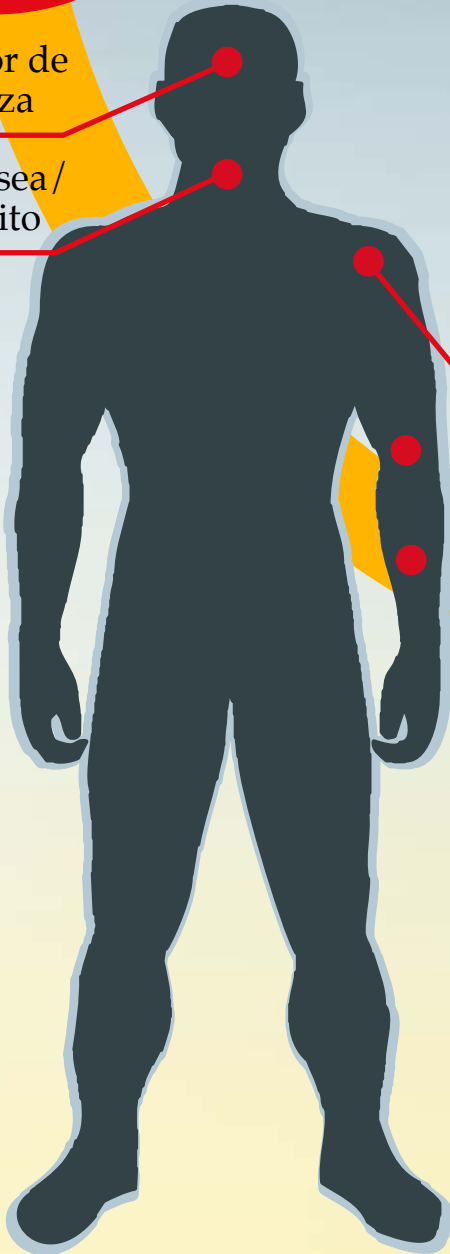
Dolor de cabeza

Náusea/  
vómito

Fiebre elevada

Dolores  
musculares/  
articulares

Petequias  
(pequeños  
puntos rojos  
en la piel)





# ¿Qué es la Chikungunya?



- **La Chikungunya es una enfermedad febril causada por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* infectado con el virus.**
- **Afecta por igual a hombres y mujeres, pero en recién nacidos y ancianos suele ser más grave.**
- **Tiene un periodo de incubación de 3 a 7 días.**
- **En algunos casos suele ser asintomática.**
- **La enfermedad aguda se caracteriza por inicio súbito de fiebre elevada y dolor articular severo que puede durar entre 3 -10 días.**
- **Los síntomas luego de desaparecer pueden reactivarse y ser mucho más intensos, sobre todo en las articulaciones que pueden ser discapacitantes.**
- **En algunos casos puede convertirse en una infección crónica en donde los síntomas duren más de 3 meses.**
- **No hay tratamiento específico para la chikungunya, es sintomático.**

# ¿Qué es la Chikungunya?

Información  
general  
sobre  
Chikun-  
gunya





# ¿Qué síntomas produce la Chikungunya?



**La chikungunya se presenta de forma aguda con fiebre elevada (superior a 39°C) y dolor articular severo. Puede durar de 3 a 7 días**

Otros signos y síntomas pueden ser:

- **Dolor de cabeza.**
- Dolor difuso de espalda.
- **Dolores musculares.**
- Náuseas/vómitos.
- **Inflamación y dolor en las articulaciones.**
- Rash/sarpullido.
- **Los síntomas articulares generalmente son simétricos y ocurren con más frecuencia en manos y pies.**
- Los pacientes pueden estar gravemente incapacitados por el dolor, la sensibilidad, inflamación y la rigidez.

# ¿Qué síntomas produce la Chikungunya?

Dolor de cabeza

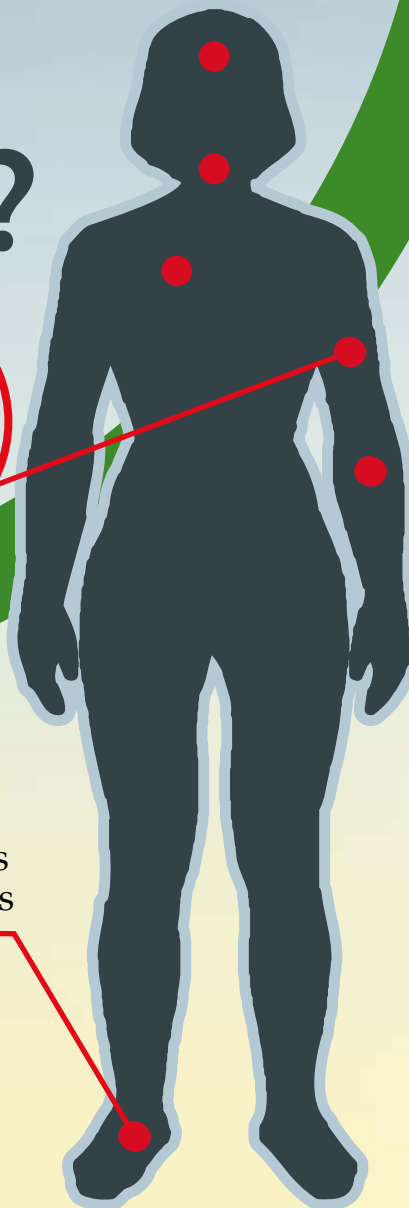
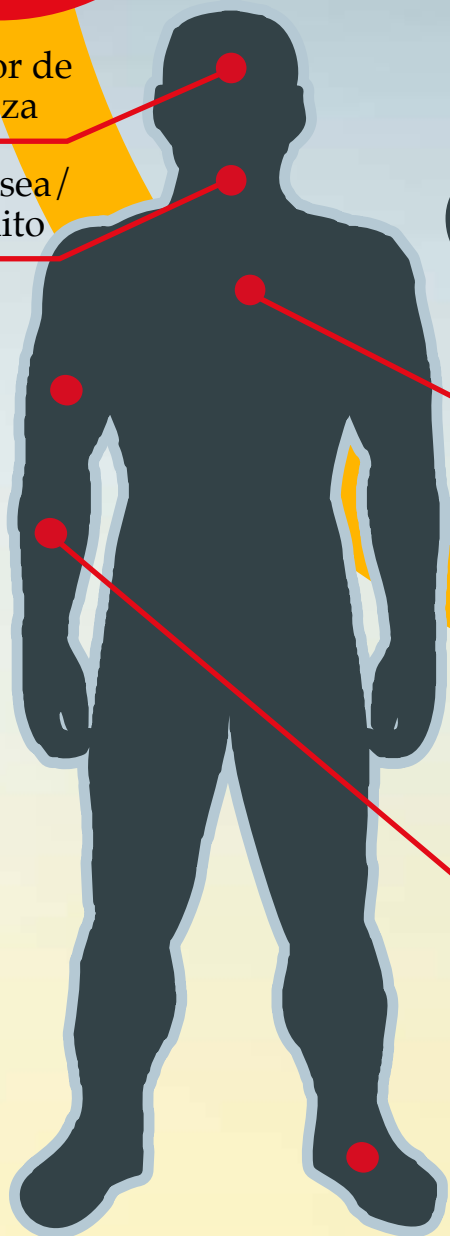
Náusea/  
vómito

Fiebre elevada

Dolores  
musculares/  
articulares

Rash/  
sarpullido

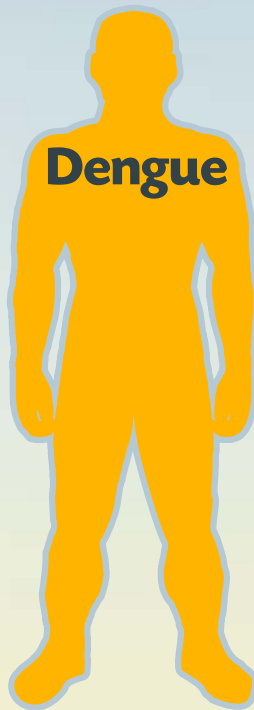
Inflamación  
y dolor en las  
articulaciones



# Diferencias entre Zika, Dengue y Chikungunya



- Principalmente asintomático
- Produce una conjuntivitis sin secreción
- Se transmite por relaciones Sexuales
- Causa malformaciones fetales y efectos en el Sistema Nervioso Central del neonato

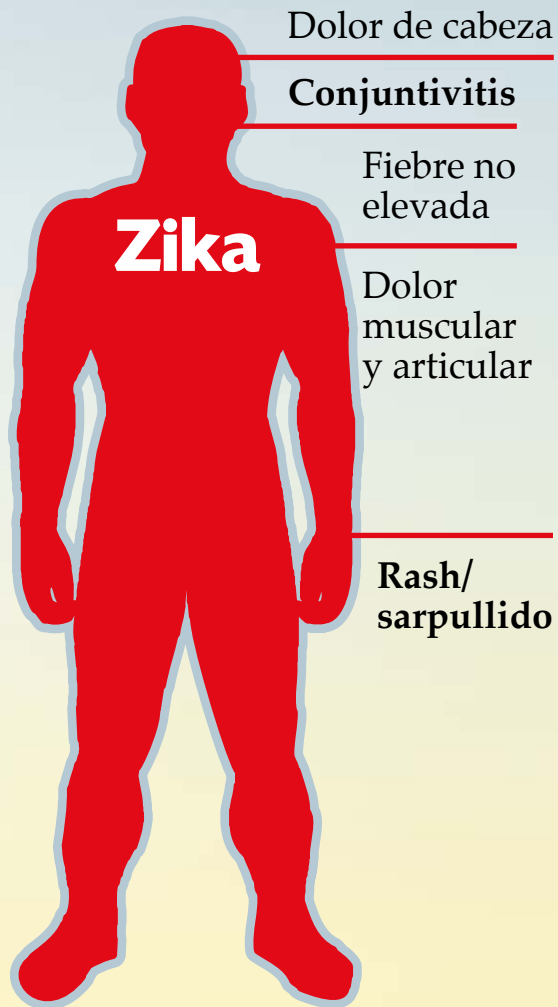


- Produce fiebre muy elevada y dolores musculares más intensos
- Puede complicarse con una forma más grave y producir shock, hemorragia y afectación de órganos



- Produce dolores articulares muy fuertes
- Puede volverse crónica y producir molestias por mucho tiempo

# Diferencias entre Zika, Dengue y Chikungunya



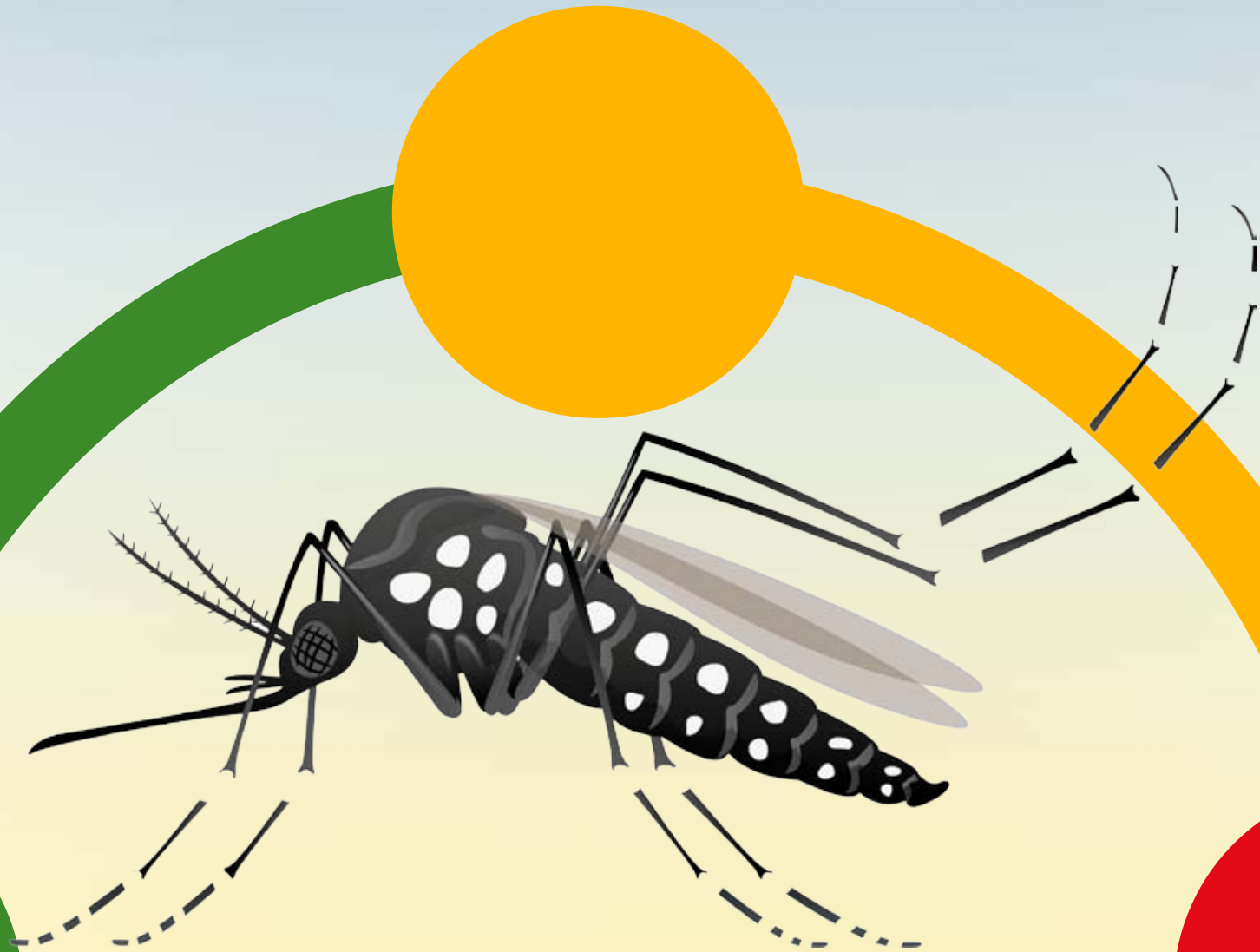
# ¿Cómo se transmiten Zika, Dengue y Chikungunya?



- El Zika, Dengue y Chikungunya se transmiten por la picadura de mosquitos infectados.
- El virus del Zika, Dengue y Chikungunya puede pasar a través de la placenta y causar problemas en los bebés durante el embarazo y el parto.
- El virus de Zika puede transmitirse a través de relaciones sexuales sin protección de una persona infectada a su pareja, AUNQUE NO TENGA SINTOMAS.



# ¿Cómo se transmiten Zika, Dengue y Chikungunya?

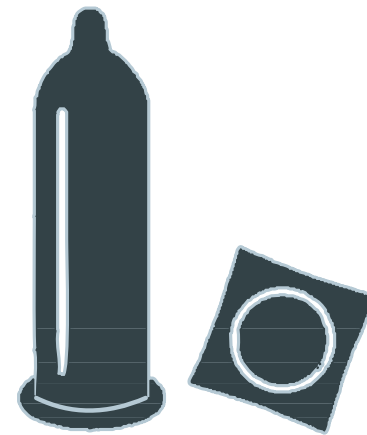


# Transmisión sexual del Zika

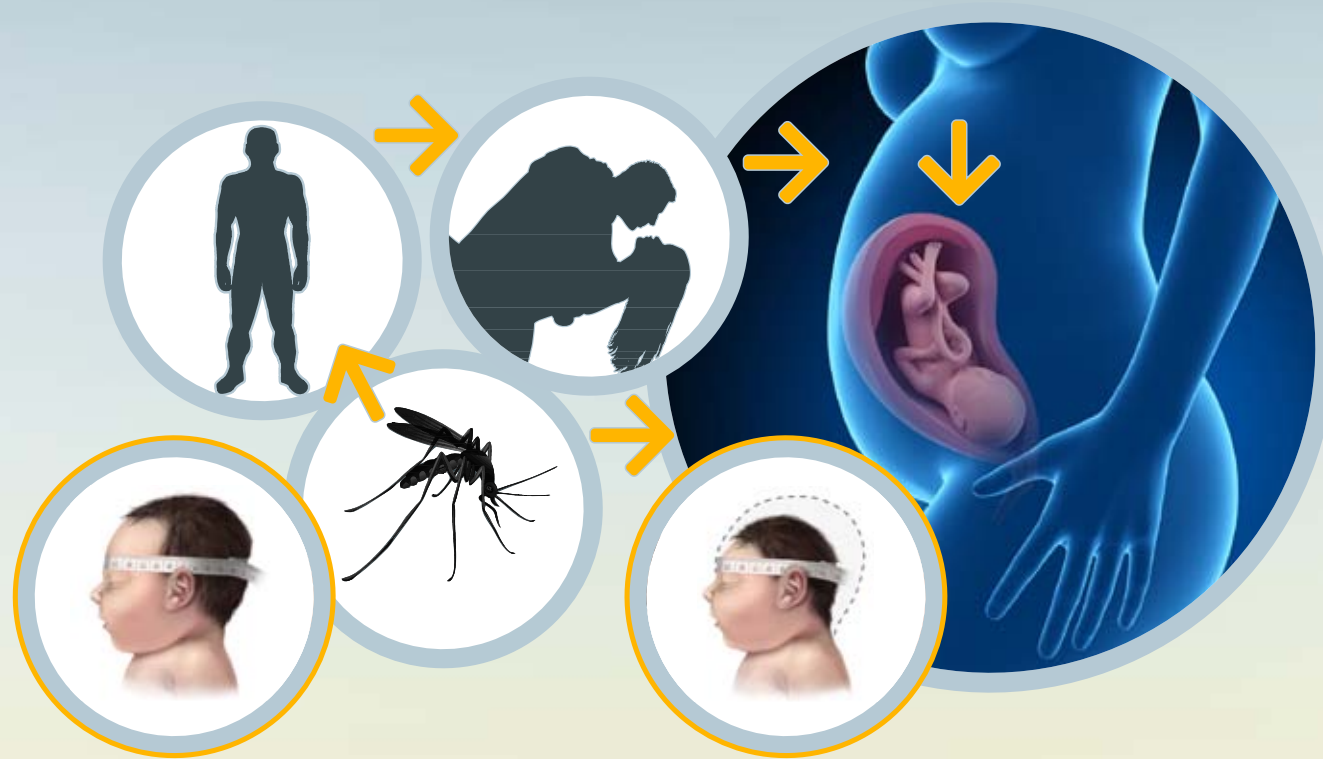


- **El hombre infectado puede transmitir el virus del Zika a la mujer por medio de las relaciones sexuales.**
- El virus del Zika permanece en el semen hasta 6 meses, después de haberlo adquirido, aunque no presente síntomas.
- **Se debe esperar 6 meses, luego de haber adquirido la infección, para que la pareja quede embarazada.**
- Si la mujer esta embarazada, se recomienda a las parejas usar el condón durante todo el embarazo.

# Transmisión sexual del Zika

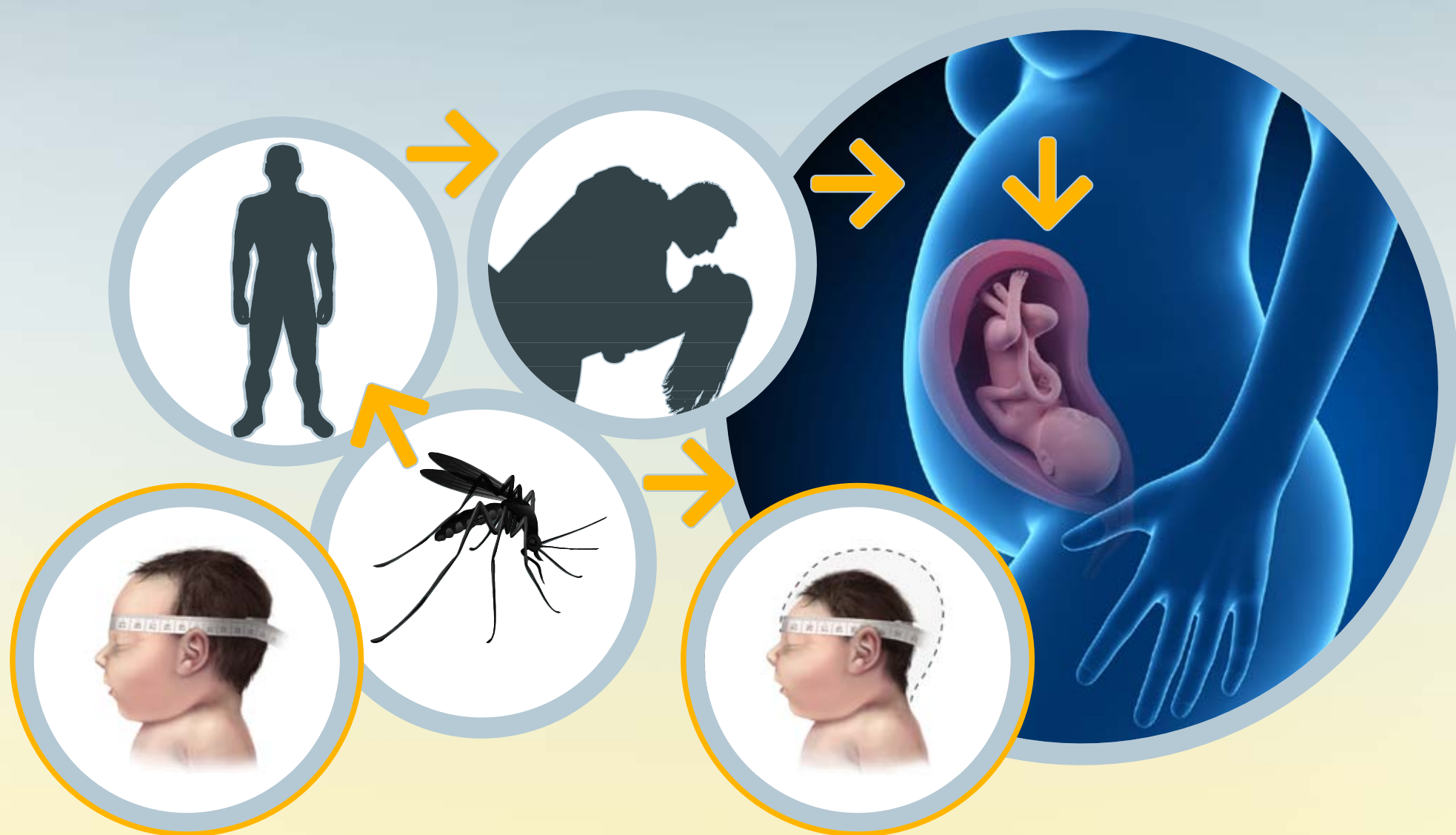


# Transmisión vertical del Zika



- El virus se trasmite de la madre infectada al bebé durante el embarazo a través de la placenta, lo que se conoce como transmisión vertical (Madre-Hijo), por ello se recomienda el uso del condón durante el embarazo.
- Puede provocar en el bebé daños cerebrales permanentes y algunas otras malformaciones durante el embarazo o desarrollarlas después del nacimiento.

# Transmisión vertical del Zika



Bebé sin microcefalia

Bebé con microcefalia

# Complicaciones en el bebé por el virus del Zika



- **El bebé de una madre embarazada con el virus del Zika también puede infectarse y tener complicaciones desde el vientre o después del nacimiento.**
- **Entre las complicaciones que el bebé puede presentar, está el desarrollo del Síndrome Congénito por el virus del ZIKA cuyas manifestaciones son: microcefalia, convulsiones, problemas auditivos, visuales, problemas en la deglución, artrogriposis (múltiples deformidades articulares y rigidez) entre otros trastornos.**
- **La manifestación más evidente del Síndrome Congénito del Recién Nacido es la MICROCEFALIA.**
- **MICROCEFALIA:** Es una malformación en la que los bebés nacen con la cabeza pequeña, por debajo de lo esperado para el sexo y la edad, lo que impide un desarrollo normal.
- **Es importante asistir a todos los controles prenatales por la salud de la madre y de su bebé.**

# Complicaciones en el bebé por el virus del Zika



Bebé sin microcefalia



Bebé con microcefalia



# Tratamiento y medidas generales



**No existe un tratamiento específico para ninguna de estas enfermedades**

**El médico debe tratar únicamente los síntomas de la infección**

Entre las recomendaciones que el médico puede dar están:

- **Hacer reposo.**
- **Tomar paracetamol para aliviar la fiebre y el dolor.**
- **Tomar suficiente líquido para rehidratarse.**
- **Ante signos de alarma acuda en forma inmediata a un servicio de salud.**
- **Evite automedicarse.**



# Tratamiento y medidas generales

Uso de mosquiteros



Acudir al Hospital



Tomar Paracetamol



Tomar mucho líquido



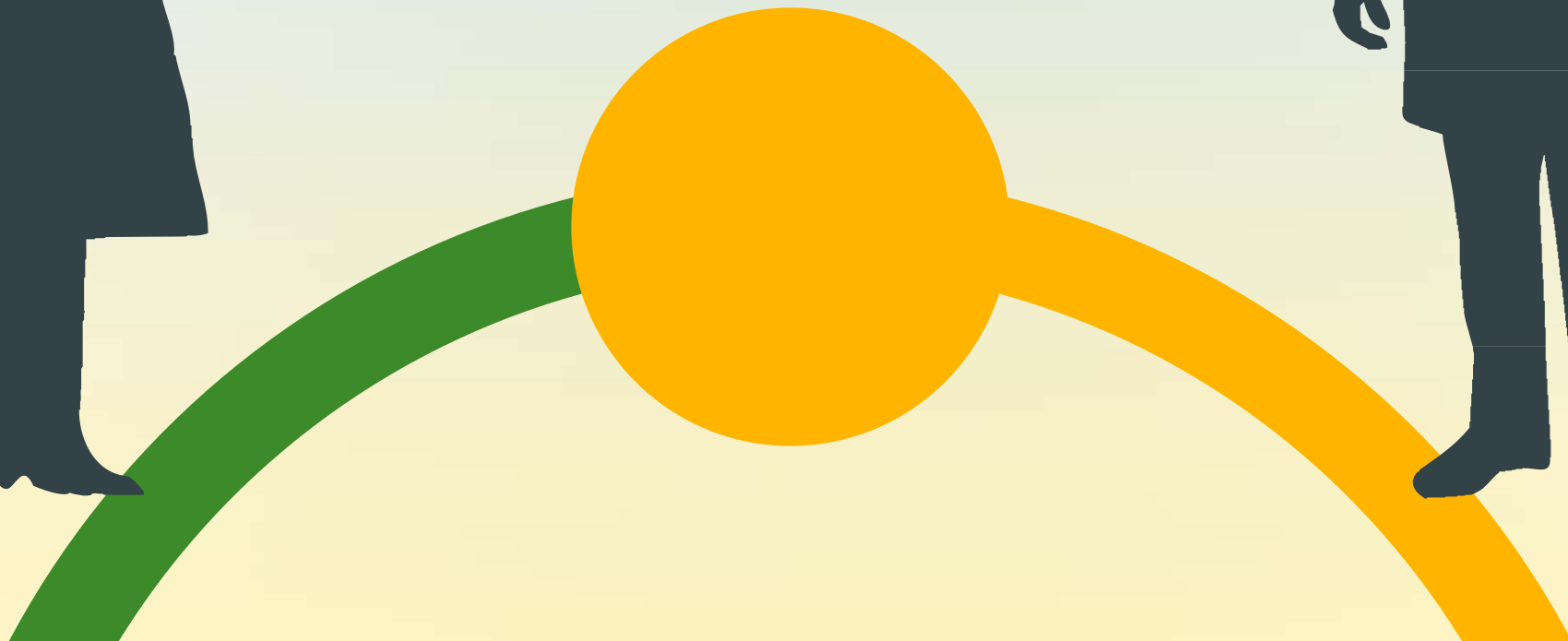
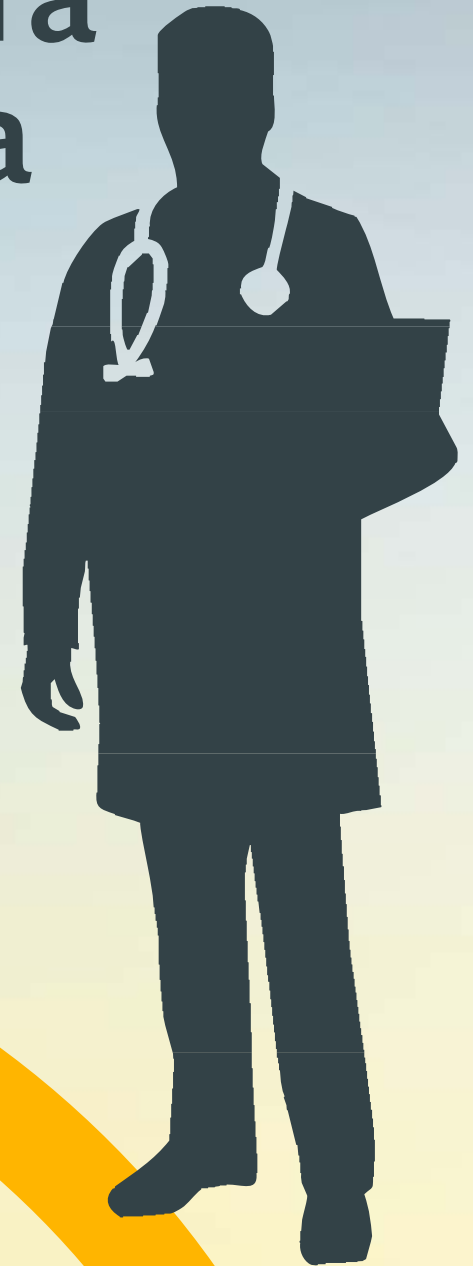
# Recomendaciones para la mujer embarazada con Zika o con sospecha de Zika



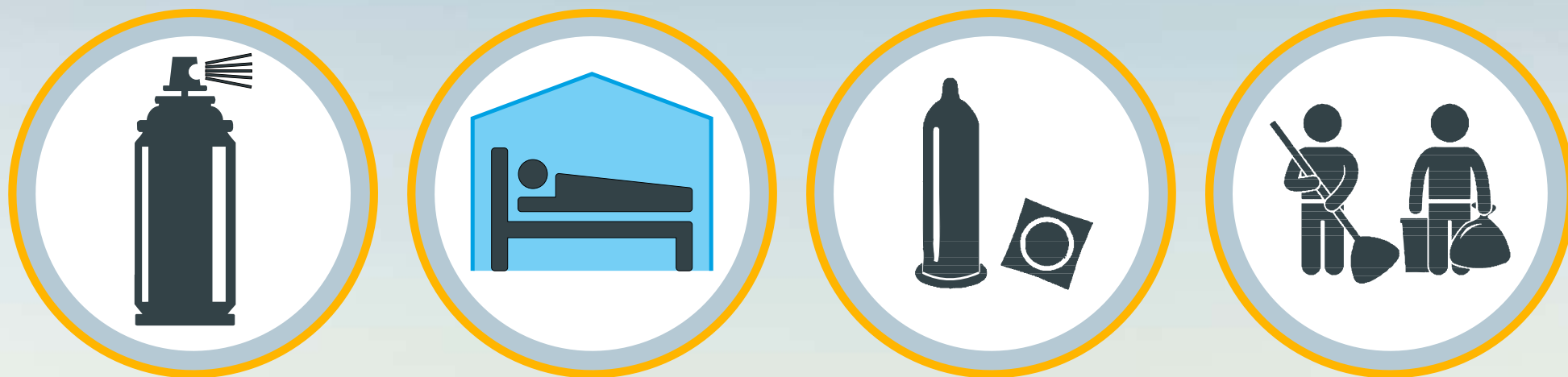
**No todos los bebés desarrollan problemas por el virus del Zika**

- **El tratamiento es el mismo que para otras personas no embarazadas: reposo, tomar paracetamol para aliviar la fiebre o dolor, tomar suficientes líquidos.**
- **El médico debe solicitar a la embarazada que se realice pruebas de laboratorio, para diagnóstico del virus (orina, sangre).**
- **Realizar una ecografía obstétrica para detectar problemas en el bebé durante el embarazo.**
- **La microcefalia en el bebé se puede presentar al nacimiento o desarrollarse después.**
- **Es muy importante que la embarazada acuda a todos los controles prenatales.**
- **Si la embarazada o su pareja presenta ronchas, debe acudir de inmediato al servicio de salud.**
- **El médico deberá notificar el caso a la DGVS (Dirección de Vigilancia de la Salud).**

# Recomendaciones para la mujer embarazada con Zika o con sospecha de Zika



# Medidas generales de prevención



- **Para prevenir la transmisión sexual del ZIKA se recomienda usar condones.**
- Si la mujer está embarazada, su pareja debe usar condones durante todo el embarazo con el fin de evitar la transmisión sexual del virus.
- **Aplicar repelente que contenga N-N dietil toluamida (20% al 50%) sobre la piel expuesta principalmente y utilizarlo según las instrucciones del fabricante.**
- No usar repelentes en bebés menores de 2 meses.
- **Eliminar criaderos de mosquitos en los hogares y lugares de trabajo.**
- Solicite un método de Planificación Familiar si desea posponer el embarazo.

# Medidas generales de prevención

“Con 10 minutos al día se pueden salvar vidas”

Uso de repelente



Eliminar criaderos



Uso de mosquitero



Uso de condones

# ¿Cómo identificar y eliminar criaderos en nuestras casas?



Verifique si el tanque de agua está bien tapado.

Limpie las canaletas.

Baje las tapas de los inodoros.

Coloque rejilla a los registros de agua.

Limpie la bandeja externa de la heladera.

Rellene con arena los agujeros en los troncos de los árboles.

Sacuda las plantas colgantes.

Coloque bajo techo los neumáticos.

Limpie diariamente el bebedero de las mascotas.

Coloque cloro y filtre diariamente la piscina.

Tape la pila de lona.

Mantenga tapado el basurero.

Limpie el depósito de agua del aire acondicionado.

Elimine el agua de los floreros.

Coloque bajo techo los baldes y recipientes vacíos.

Coloque las botellas vacías boca abajo.

Coloque tapa a los tambores.

Coloque arena en los platos de las planteras.



# ¿Cómo identificar y eliminar criaderos en nuestras casas?



Verifique si el tanque de agua está bien tapado.

Limpie las canaletas.

Baje las tapas de los inodoros.

Coloque rejilla a los registros de agua.

Limpie la bandeja externa de la heladera.

Rellene con arena los agujeros en los troncos de los árboles.

Sacuda las plantas colgantes.

Coloque bajo techo los neumáticos.

Limpie diariamente el bebedero de las mascotas.

Coloque cloro y filtre diariamente la piscina.

Tape la piletta de lona.

Mantenga tapado el basurero.

Limpie el depósito de agua del aire acondicionado.

Elimine el agua de los floreros.

Coloque bajo techo los baldes y recipientes vacíos.

Coloque las botellas vacías boca abajo.

Coloque tapa a los tambores.

Coloque arena en los platos de las planteras.