

¿Qué es la Práctica Clínica basada en la evidencia?

El uso concienzudo, explícito y juicioso de la mejor evidencia actual para tomar decisiones respecto al cuidado de la salud (Centre for Evidence Based Medicine, Universidad de Oxford, Mayo 2000).

La práctica clínica basada en la evidencia desenfatisa la intuición, la experiencia clínica no sistemática y la fisiopatología racional como base suficiente para la toma de decisiones clínicas y pone énfasis en el examen de evidencias para la investigación clínica.

Requiere habilidades de los encargados en el cuidado de la salud, incluyendo la búsqueda de literatura científica adecuada y la aplicación de reglas formales para la evaluación de la evidencia encontrada. La enseñanza de la práctica clínica basada en la evidencia tiene como objetivo capacitar al personal de salud, vinculado principalmente al área clínica, en la resolución de problemas asistenciales a través de la lectura crítica de la literatura. La comprensión de ciertas reglas de evidencia, es necesaria para la correcta interpretación de la literatura sobre causas, pruebas diagnósticas, y estrategias de tratamiento.

Algunos aspectos del cuidado de los pacientes no pueden, o no podrán nunca ser adecuadamente probados por la evidencia científica, y es en ellos donde la experiencia clínica y el desarrollo del "instinto clínico" son particularmente importantes. Al mismo tiempo, los intentos sistemáticos para recoger observaciones científicamente comprobadas incrementan notoriamente la confianza que podemos tener en el conocimiento del pronóstico del paciente, el valor de las pruebas de diagnóstico, y la eficacia del tratamiento. Cuando no existe evidencia científica se debe ser cauto en la interpretación de la información derivada de la experiencia clínica y la intuición, debido a que ellas a veces pueden llevar a conclusiones falsas.

Los encargados del cuidado de la salud deberían consultar regularmente la literatura científica, y estar en condiciones de apreciarla críticamente para resolver problemas clínicos y proporcionar así una atención óptima al paciente.

¿Qué es una Revisión Sistemática?

Una revisión sistemática es la búsqueda y evaluación crítica de todos los estudios primarios que dan respuesta a una misma pregunta. Es una revisión exhaustiva de la literatura acerca de un interrogante claramente definido que se realiza utilizando una metodología sistemática y explícita para identificar, seleccionar y evaluar críticamente las investigaciones relevantes y para recolectar y analizar los datos provenientes de los estudios incluidos en la misma.

Una revisión sistemática debe:

1. tener objetivos claros y establecidos, o sea que la pregunta clínica que se desea responder esté claramente especificada en cuanto a : población de interés, intervención o exposición que se desea evaluar, y resultados que se desean medir.
2. la estrategia de búsqueda de la evidencia debe estar documentada y ser comprensible, para lo cual es necesario especificar los criterios de selección de las investigaciones que se incluirán en la revisión, en cuanto al tipo de pacientes (población), tipo de intervención, resultados a medir, y al tipo de diseño metodológico de las investigaciones que se incluirán.
3. la evidencia obtenida debe ser sometida a una evaluación de calidad mediante un sistema explícito, en cuanto a su diseño, implementación y análisis para determinar si sus resultados son suficientemente confiables. La evaluación de calidad de los estudios debería ser realizada por más de una persona utilizando criterios preestablecidos, debería realizarse en forma independiente y en lo posible con el desconocimiento de los nombres de los autores y las revistas, los países de procedencia y los resultados, ya que estos datos podrían influir en la evaluación de calidad de los estudios e introducir sesgos.
4. la forma de combinar la evidencia de los estudios individuales debe estar claramente especificada. A veces los estudios de una revisión muestran resultados diferentes. Estas diferencias pueden deberse a que los pacientes son distintos, diferencias en el tratamiento administrado, diferentes formas de medir los resultados, diferente metodología de estudio, o por azar. Mediante un prueba estadística (test de homogeneidad) se puede evaluar la probabilidad de que las diferencias entre los resultados se deban al azar.

¿Por qué las revisiones sistemáticas de la Biblioteca Cochrane son publicaciones científicas confiables?

La Base de Datos de Revisiones Sistemáticas de la Biblioteca Cochrane (Cochrane Database of Systematic Review - CDSR), es un recurso electrónico con actualizaciones trimestrales que contiene el trabajo de la Colaboración Cochrane, una organización internacional de investigadores que prepara, mantiene y divulga revisiones sistemáticas de ensayos aleatorizados sobre intervenciones en asistencia sanitaria. Estas revisiones son cada vez más reconocidas como una fuente confiable de información basada en sólida evidencia sobre la efectividad de las intervenciones para los cuidados en salud. Son de alta calidad metodológica, están actualizadas y sometidas a estrictos procesos editoriales que rigen su publicación.