

Anticoncepción hormonal combinada versus no hormonal versus anticoncepción con sólo progestina en la lactancia

(Revisión Cochrane traducida)

Truitt ST, Fraser AB, Grimes DA, Gallo MF, Schulz KF

Fecha de la modificación significativa más reciente: 6 de febrero de 2003. Las revisiones Cochrane se revisan regularmente y se actualizan si es necesario.

RESUMEN

Antecedentes:

La anticoncepción para las mujeres que amamantan es un tema de importancia global en la salud pública. Cada año más de 100 millones de mujeres toman decisiones con respecto al comienzo o la reanudación de la anticoncepción después del parto. Estas decisiones incluyen tanto la selección del método anticonceptivo como el momento en el que comienza su uso y en ambos aspectos continúa el debate de los expertos. La selección del anticonceptivo puede estar limitada para la mujer que lacta debido a las preocupaciones con respecto a los efectos hormonales sobre la calidad y la cantidad de la leche, el paso de hormonas al lactante y el crecimiento de éste. Idealmente, el método anticonceptivo de elección no debe interferir con la lactancia. Además, el momento del inicio de la anticoncepción es importante porque el regreso de la menstruación y la ovulación pueden ser impredecibles en las mujeres que amamantan.

Objetivos:

Determinar el efecto de los anticonceptivos combinados orales y los anticonceptivos con sólo progestina sobre la lactancia. La hipótesis a priori es que la anticoncepción oral combinada afecta la lactancia y esto la hace menos apropiada que la anticoncepción con sólo progestina o la anticoncepción no hormonal para las mujeres que amamantan.

Estrategia de búsqueda:

Se hicieron búsquedas electrónicas en PUBMED, POPLINE, EMBASE, LILACS y en el Registro Cochrane de Ensayos Controlados (Cochrane Controlled Trials Register), complementadas con artículos de revisión y el contacto con los investigadores.

Criterios de selección:

Se investigaron todos los ensayos controlados aleatorios, presentados en cualquier idioma, que incluyeron cualquier forma de anticoncepción hormonal comparada con otra forma de anticoncepción hormonal, anticoncepción no hormonal, o placebo durante la lactancia. La anticoncepción hormonal podía incluir anticonceptivos combinados orales o inyectables, anticonceptivos orales o inyectables con sólo progestina, implantes hormonales, o dispositivos intrauterinos hormonales. Las participantes en el estudio incluyeron mujeres que amamantan de cualquier edad o paridad que deseaban obtener métodos de anticoncepción.

Recopilación y análisis de datos:

Se evaluó la calidad metodológica de cada informe y se intentó identificar los informes duplicados de los datos provenientes de ensayos multicéntricos. Se resumieron los datos en los formularios de obtención de datos. Las principales medidas de resultado incluyeron cantidad de leche; análisis bioquímico de la composición de la leche; Iniciación, mantenimiento y duración de la lactancia; crecimiento del niño; eficacia del método anticonceptivo durante la lactancia materna; y momento del inicio de la anticoncepción y sus efectos sobre la lactancia. Debido a que los ensayos no tuvieron intervenciones uniformes, con frecuencia se perdieron resultados cuantificables y tuvieron una calidad metodológica insuficiente, los datos no se pudieron combinar en un metanálisis.

Resultados principales:

Siete informes de cinco ensayos controlados aleatorios cumplieron con los criterios de inclusión. En su mayoría, los cinco ensayos no especificaron el método que utilizaron para generar la secuencia aleatoria, el método de ocultamiento de la asignación, el cegamiento de los tratamientos o el uso de un análisis del tipo intención de tratar (intention-to-treat analysis). Además, las altas tasas de pérdidas del seguimiento invalidaron al menos dos estudios. Los hallazgos de dos informes que comparan anticonceptivos orales con placebo durante la lactancia fueron contradictorios. Otro ensayo no encontró efectos inhibitorios de los anticonceptivos con sólo progestina sobre la lactancia. Finalmente, el ensayo de la OMS no encontró efectos de los anticonceptivos con sólo progestina sobre la lactancia, pero sí encontró una disminución en el volumen de leche materna con los anticonceptivos combinados durante la lactancia. Sin embargo, las altas tasas de pérdidas del seguimiento socavaron la credibilidad del ensayo de la OMS. No surgieron diferencias significativas en cuanto al crecimiento o el peso de los niños en ninguno de los ensayos incluidos como resultado del uso de la anticoncepción hormonal durante la lactancia.

Conclusiones de los revisores:

Las pruebas a partir de los ensayos controlados aleatorios sobre el efecto de los anticonceptivos hormonales durante la lactancia son limitadas y de calidad insuficiente; los resultados deben interpretarse con cautela. Los ensayos controlados aleatorios existentes no son suficientes para establecer un efecto de la anticoncepción hormonal, de haber alguno, sobre la calidad y la cantidad de leche. Las pruebas no son suficientes para hacer recomendaciones con respecto al uso de anticonceptivos orales para las mujeres que amamantan. Se necesita con urgencia realizar al menos un ensayo controlado aleatorio de calidad, con un tamaño adecuado, para evaluar este aspecto.

Esta revisión debería citarse como: Truitt ST, Fraser AB, Grimes DA, Gallo MF, Schulz KF. Anticoncepción hormonal combinada versus no hormonal versus anticoncepción con sólo progestina en la lactancia (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, número 3, 2008. Oxford, Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, Issue . Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).

Éste es el resumen de una revisión Cochrane traducida. La Colaboración Cochrane prepara y actualiza estas revisiones sistemáticas. El texto completo de la revisión traducida se publica en *La Biblioteca Cochrane Plus* (ISSN 1745-9990).

El [Centro Cochrane Iberoamericano](#) traducen, [Infoglobal Support](#) edita, y [Update Software Ltd](#) publica *La Biblioteca Cochrane Plus*.