

CUIDADOS DEL CORDÓN UMBILICAL EN EL RECIÉN NACIDO

DEFINICIÓN: Conjunto de actividades encaminadas a mantener la asepsia umbilical.

OBJETIVOS:

1. Prevenir la infección umbilical y complicaciones posteriores, por curas incorrectas. Favorecer la caída del cordón y facilitar la cicatrización. En parto eutócico la caída se produce al 5º u 8º día. En cesáreas entre el 12º y 15º día.
 2. Informar y estimular a la madre sobre la higiene y cuidado del ombligo.
- Fomentar el bienestar del lactante.

MATERIAL Y MÉTODO

- ✓ Alcohol de 70º, y gasas estériles.

PROCEDIMIENTO

1. Lavado de manos.
2. Coger una gasa estéril por las 4 puntas, de forma que nuestros dedos no toquen la parte central de la gasa (que es la que se pondrá en contacto con el ombligo)
3. Impregna la zona central de la gasa con alcohol de 70º.
4. Limpiar la base del ombligo con un movimiento de rotación alrededor del mismo.
5. Con otra gasa estéril limpiar la parte distal del ombligo, que lleva la pinza.
6. No cubrir con gasa el ombligo para favorecer su desprendimiento. (El cordón umbilical sufre un proceso de secado. La cual es más rápida cuanto más en contacto con el aire tenga éste.
7. Se colocará el pañal doblado por debajo del cordón o no, puesto que los pañales actuales son muy absorbentes, y la posición del recién nacido es decúbito lateral o supino.
8. Una vez desprendido el cordón, continuar la cura con alcohol de 70º, durante dos o tres días más, hasta que cicatrice.
9. Las curas se realizarán 3 veces al día y siempre que sea necesario, si se manchase con deposiciones u orina.

OBSERVACIONES

El baño del recién nacido, se realizará al día siguiente al nacimiento. Para ello utilizaremos jabones neutros no agresivos (pH 5,5),. Comenzaremos por la cabeza para luego descender a la zona genital.

Después del baño secar suavemente sin friccionar. Poniendo especial atención en las zonas de pliegues. Aplicar crema hidratante para niños, extendiéndola primero en nuestras manos para templarlas, evitando su aplicación en el ombligo.

Nunca emplear colonias ni polvos de talco.

La utilización de ombligueros, vendas, esparadrapos, etc, no está indicada. No aceleran la curación y cicatrización del ombligo y sí pueden provocar lesiones en la piel, y facilitar el vómito debido a la presión abdominal o asfixia.

Se recomienda dejarlo no cubrirlo ni vendarlo.

ADVERTENCIAS SOBRE EL USO DE ANTISÉPTICOS

Para la cura del ombligo se han venido utilizando diversos productos con resultados variables:

- ✓ Mercurocromo y mercurobromo: Líquido desinfectante de color rojo intenso. No se utiliza porque provoca eccema en la piel del recién nacido.
- ✓ Productos derivados del yodo: Povidona yodada. Excelente antiséptico para las heridas cutáneas. En el recién nacido no se recomienda su utilización por alterar los resultados de las pruebas metabólicas (Se registran falsos hipertiroidismos).
- ✓ Polvo de sulfamidas: Pueden producir eccemas.
- ✓ Alcohol de 70°: Ampliamente utilizado considerándose adecuado por su eficacia, bajo coste y accesibilidad.
- ✓ Clorhexidina: Se trata de un líquido transparente, quizá sea el más eficaz para evitar y curar la infección del ombligo (Onfalitis).

BIBLIOGRAFÍA:

Cuidados generales en el primer mes de vida. T. Barbosa, V. Alcina, Clínica Universitaria de Navarra. Viatusalud.com, pag 1 y 2 Revisión 2002.

AEP El ombligo, cuidados enfermedades. Páginas 1 y 2. J Guerrero hospital Punta de Europa de Algeciras. Revisión Enero 2001.

Cordón umbilical, pág. 2 B. Gartner y M. Márquez. Maternidad Concepción Palacio. Tu pediatra.com.

Cuidados del lactante, pag. 1. R. Bachiller. Mundobaby.com.

Askin D F Complications in the transition from fetal to neonatal life. J. Obstet Gynecol Neonatal Nurs, 2002.

Bondas-Salonen T. New mothers experiences of postpartum care- a phenomenological follow-up study. J.lin nurs. 1998.

Desmond. M. Franklin R., Valbona C. The clinical behavior of the newly born. Infant. The term baby . J Pediatr-. 1965.

Protocolos diagnósticos y terapéuticos en dermatología pediátrica. Garcia Patos Briones. Cuidados de la piel del Recién NACIDO. Ed Ergón 1997. Rutter n. The new born skin. Semin neonatal. 2000. pag 367-368.

Cura del ombligo. J. Pereira. Eresmas.net/ombligo. Pags. 1.

Cuidados de la piel del RN, versión breve. Universidad de Michigan .página 1.

Procedimientos diagnósticos y terapéuticos en Neonatología Enfermedades del ombligo, cap 38 . R. Jiménez J. Figueras, F. Botet Expas SA 1987.

Enfermedades del recién nacido . A. J. Schaffer/ M. E. Avery. Patología umbilical pag 459 y 460 . Salvat 1974