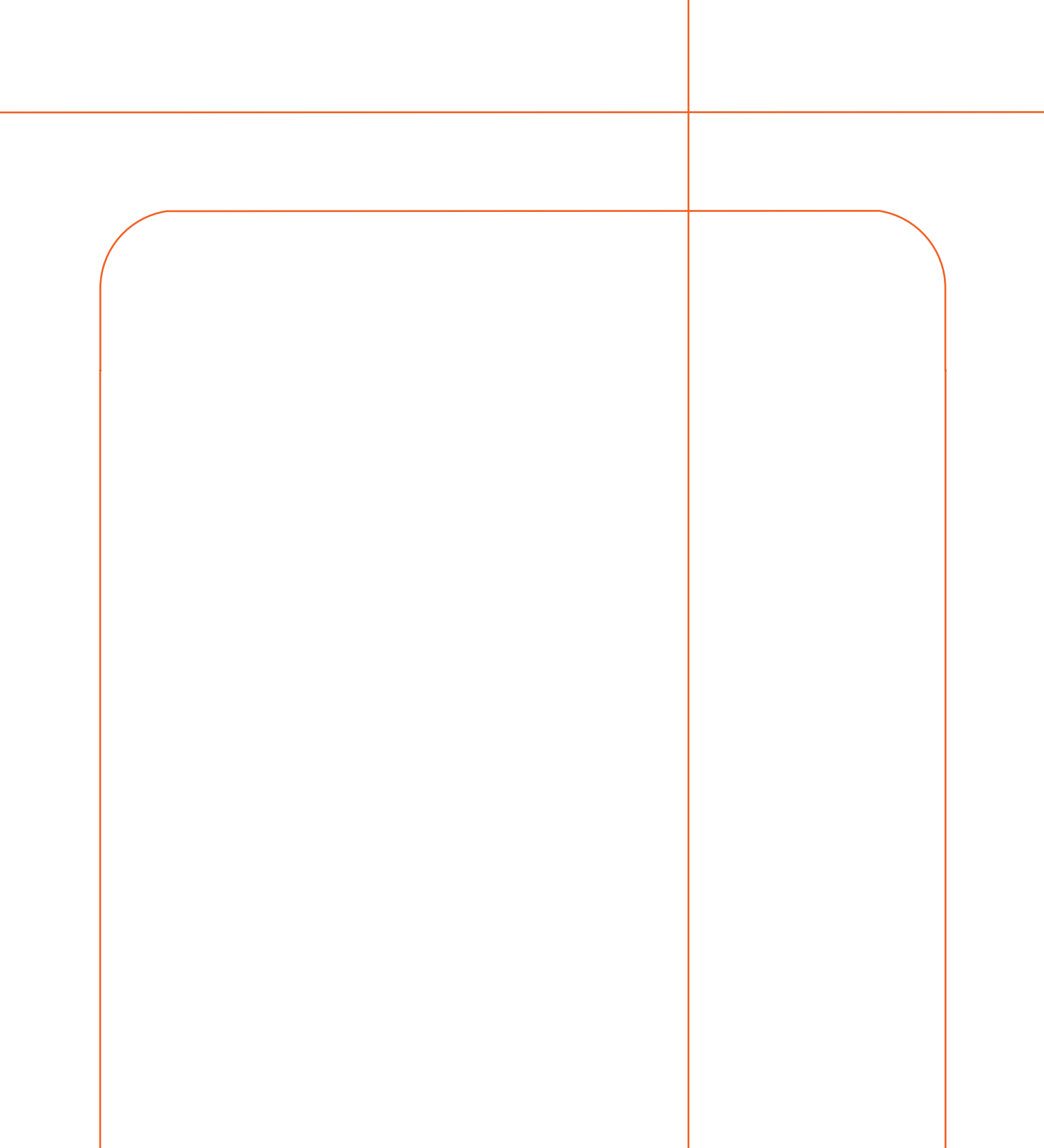


Los periodos del parto

- Es importante realizar un correcto diagnóstico del inicio de la fase activa del parto, ya que un error en el mismo puede conducir a una serie de intervenciones en el parto que no son necesarias.
- La fase activa del parto suele iniciarse a partir de los 4 cm de dilatación del cuello uterino.



LOS PERIODOS DEL PARTO

Definir los diferentes periodos del parto es importante no tanto por poner límites, sino para evitar intervenciones innecesarias o caer en lo que se ha denominado «la cascada del intervencionismo obstétrico», es decir, que una intervención vaya seguida de otra intervención¹.

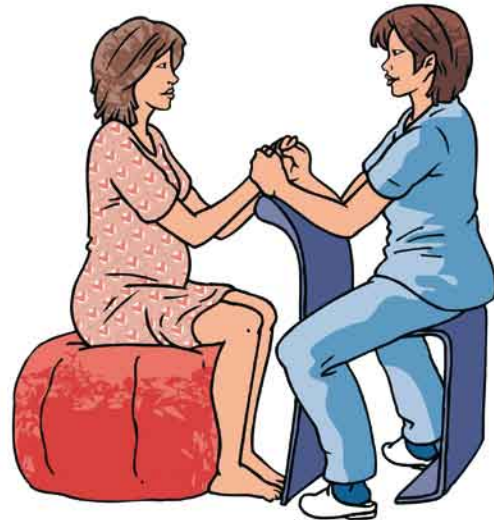
La evaluación del inicio del proceso de parto es uno de los aspectos más importantes de su manejo. Los signos que deben valorarse son:

- contracciones uterinas regulares,
- acortamiento y dilatación del cuello uterino,
- pérdida de líquido amniótico,
- y flujo sanguinolento.

En la tabla 1 se presenta el diagnóstico del periodo y la fase del trabajo del parto según la OMS²:

Hasta que una mujer no se encuentre en la fase activa del parto, con el cuello uterino dilatado al menos 4 cm, con contracciones rítmicas y regulares, e inicio del descenso de la cabeza fetal, no sería

aconsejable que estuviera en la sala polivalente de dilatación/parto, ya que se podría generar ansiedad y falsas expectativas a la mujer y su pareja, y podría conducir a los profesionales a practicar intervenciones injustificadas (amniotomía, estimulación con oxitocina, monitorización continua, etc.) Es necesario evitar asistir el parto como «manejo activo del parto», ya que podría aumentar la tasa de partos instrumentales y de cesáreas³.



BIBLIOGRAFÍA

1. Kroeger M, Smith L. Impact of birthing practices on breastfeeding. Protecting the mother and baby continuum. Massachusetts: Jones and Bartlett Publishers, 2004.
2. Organización Mundial de la Salud. Manejo de las complicaciones del embarazo y el parto: Guía para matronas y médicos. Departamento de Salud Reproductiva e Investigaciones Conexas. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2002.
3. Aceituno Velasco L, Barqueros Ramírez AI, Moreno García G, Segura García MH, Ruiz Martínez E, Sánchez Barroso T y cols. Análisis crítico de la tasa de cesáreas en un hospital comarcal (primera parte). Toko-Gin Pract. 2000; 59(8): 399-406.

Tabla 1. Diagnóstico del periodo y la fase del trabajo del parto

Signos y síntomas	Periodo del parto	Fase
Cuello uterino no dilatado	Falso trabajo de parto	Pródromos
Cuello uterino dilatado menos de 4 cm	Primer periodo	Latente
Cuello uterino dilatado 4-9 cm Tasa de dilatación 1 cm/h Comienzo del descenso de la cabeza fetal	Primer periodo	Activa
Cuello uterino dilatado (10 cm) Sigue el descenso fetal No hay deseos de empujar	Segundo periodo	Temprana (no expulsiva)
Cuello uterino dilatado (10 cm) La parte fetal que presenta llega al suelo de la pelvis La mujer tiene deseos de empujar	Segundo periodo	Avanzada (expulsiva)

*El tercer periodo del parto comienza con el parto del bebé y termina con la expulsión de la placenta

Fuente: Organización Mundial de la Salud. Manejo de las complicaciones del embarazo y el parto: Guía para matronas y médicos. Departamento de Salud Reproductiva e Investigaciones Conexas. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2002.