

Cuidado tópico del cordón umbilical en el nacimiento

(Revisión Cochrane traducida)

Zupan J, Garner P

Fecha de la modificación significativa más reciente: 29 de enero de 1998. Las revisiones Cochrane se revisan regularmente y se actualizan si es necesario.

RESUMEN

Antecedentes:

Antes de la utilización de técnicas asépticas, la infección del cordón umbilical causó muchas muertes neonatales.

Objetivos:

El objetivo de esta revisión es evaluar los efectos del cuidado tópico del cordón umbilical para la prevención de la infección del cordón umbilical, enfermedad y muerte.

Estrategia de búsqueda:

Se realizaron búsquedas en el registro de estudios clínicos del Grupo Cochrane de Embarazo y Parto (Cochrane Pregnancy and Childbirth Group), el Registro Cochrane de Estudios Clínicos Controlados (Cochrane Controlled Trials Register) en el número 4 de la Biblioteca Cochrane, 1997 (Cochrane Library issue 4, 1997), y Medline. Asimismo, nos pusimos en contacto con expertos en la materia.

Criterios de selección:

Estudios clínicos aleatorizados y cuasi aleatorizados que compararan el cuidado tópico del cordón versus ningún cuidado de rutina, y comparaciones entre diferentes modalidades de atención.

Recopilación y análisis de datos:

Dos revisores se encargaron de evaluar la calidad de los estudios clínicos y de extraer los datos.

Resultados principales:

Se identificaron diez estudios, todos de países desarrollados. No se observaron infecciones sistémicas ni defunciones en ninguno de los estudios analizados. Durante un período de seis semanas de observación, las infecciones del cordón umbilical y otras infecciones cutáneas no se vieron afectadas por el uso de antisépticos. Hubo una tendencia a reducir la colonización con antibióticos en comparación con el uso de antisépticos y ningún tratamiento. Los antisépticos prolongaron el tiempo hasta la separación del cordón. El uso de antisépticos se asoció a una reducción en la preocupación materna acerca del cordón.

Conclusiones de los revisores:

El simple hecho de mantener el cordón limpio parece ser tan efectivo y seguro como usar antibióticos o antisépticos.

Esta revisión debería citarse como: Zupan J, Garner P. Cuidado tópico del cordón umbilical en el nacimiento (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, número 4, 2007. Oxford, Update Software Ltd.

Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, 2007 Issue 4. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).

Éste es el resumen de una revisión Cochrane traducida. La Colaboración Cochrane prepara y actualiza estas revisiones sistemáticas. El texto completo de la revisión traducida se publica en *La Biblioteca Cochrane Plus* (ISSN 1745-9990).

El [Centro Cochrane Iberoamericano](#) traducen, [Infoglobal Suport](#) edita, y [Update Software Ltd](#) publica *La Biblioteca Cochrane Plus*.