

Cómo citar este documento

Victoria Nieto FD, Hidalgo Sáez MJ, Navarro Navarro P, Fernández Salmerón P, Moreno Ruiz G, Caño Aguilar A. Los planes de parto en el Hospital Universitario San Cecilio: Una nueva experiencia Biblioteca Lascasas, 2008; 4(1). Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0305.php>



II CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE MATRONAS “PROFESIÓN Y SOCIEDAD”

Organizado por la Asociación
Andaluza de Matronas
Almería, 15,16 y 17 de Marzo de
2007

COMUNICACIÓN ORAL (actualización febrero/08)

LOS PLANES DE PARTOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN CECILIO: UNA NUEVA EXPERIENCIA

*Francisca Dolores Victoria Nieto**, *M^aJosé Hidalgo Sáez**, *Pilar Navarro Navarro**, *Purificación Fernández Salmerón**, *Gemma Moreno Ruiz**, *Africa Caño Aguilar***

** Matronas, ** FEA. Servicio de Obstetricia y Ginecología Hospital Universitario San Cecilio, Granada (España)*

Introducción

En el año 2006, en el HUSC se han empezado a recibir planes de partos de mujeres que desean tener una mayor implicación en el proceso.

Dentro de los cambios orientados hacia una atención menos intervencionista y más personalizada de la mujer embarazada, los planes de partos han supuesto UN CAMBIO en la mentalidad y actitudes de los profesionales.

¿Qué es un plan de parto?

Un documento donde la mujer manifiesta de forma escrita sus preferencias a la hora de dar a luz, desde poder caminar y cambiar de posición, a las personas que desea que la acompañen.

Es el ejercicio del Derecho que cualquier usuario posee a decidir libremente, a consentir o no consentir sobre las intervenciones médicas que se le propongan, y es una manifestación jurídicamente válida, basada en la Ley General de Sanidad y Ley Básica reguladora de Derechos y Deberes, en materia de Información y Documentación Clínica que los asistentes al parto deben respetar.

Objetivos

- Conocer la motivación y fuentes de información de las gestantes en cuanto al plan de parto.
- Valoración del grado de satisfacción y resultados obstétricos de dichas gestantes.
- Reflejar las actitudes de los profesionales que las atendieron.

Metodología

- 23 mujeres presentaron un Plan de Parto.
- De ellas, 21 dieron a luz en el HUSC
- Del informe de alta, recogimos los datos clínicos sobre el parto.
- Posteriormente realizamos una encuesta telefónica para valorar el grado de satisfacción.

Resultados

- La edad oscilaba entre 25 y 43 años, siendo la media de 34 años.
- Todas tenían estudios universitarios aunque no ejercieran.
- 17 eran nulíparas, 3 secundigestas, y sólo 1, tercigesta.
- De los partos anteriores, 2 habían sido cesáreas, y 3 eutócicos.
- 15 de ellas tuvieron un parto vaginal, siendo eutócico para 12 de ellas.
- 6 gestantes terminaron en cesáreas.
- La experiencia de su parto la consideraron muy buena/buena el 77%, y

regular/mala el 23%.

- La Educación Maternal la realizaron 20 mujeres, y en todos los casos fue impartida por matronas.
 - El Plan de Parto lo confeccionaron porque “sabían que querían parir de una forma más natural”, y a 16 de ellas se lo sugirió una matrona.
 - Para todas fue fácil su confección.
 - El modelo para el Plan de Parto lo obtuvieron de Internet 17 gestantes y 3 de ellas lo hicieron personalizado.
 - Con la mayoría de las mujeres se implicaron sus parejas.
 - Lo presentaron personalmente en el hospital 18 de ellas (86%).
 - 16 mujeres piensan que les sirvió el Plan de Parto y 5 no lo saben o no les sirvió.
 - Todas recomendarían a las mujeres embarazadas que hiciesen un Plan de Parto. “Cada grano de arena cuenta”.
 - El 69% piensan que su plan de parto les garantizó una menor intervención en su proceso de dilatación y parto.
 - Al ingresarse y decir que tenían un plan de parto, los profesionales les dijeron que muy bien al 49%.
 - Al resto, las miraron raro, que no lo tendrían en cuenta por circunstancias obstétricas, que lo dijera en paritorio, o nada.
 - El 95% si volviera a quedar embarazada realizaría otro plan de parto, y el 5% restante, no piensa volver a quedar embarazada.
 - No mejorarían el plan de parto en nada 15 mujeres (70%).
 - se cumplieron sus expectativas del plan de parto? Sí en el 43%. No en el 19%. A veces 38%.(en unas cosas sí y en otras no).
 - Se sintieron respetadas en sus decisiones el 81% de las gestantes.
 - El 90%, refieren que fueron informadas suficientemente de las intervenciones que les realizaron.
 - Estuvieron acompañadas por la misma matrona el 61% de las gestantes.
 - El profesional que les asistió el parto fue una matrona en el 47,5 %, el resto fueron atendidas por ginecólogas.
 - Tuvieron contacto inmediato con su bebé el 72% y para el 60% fue suficiente.
-
- Las mujeres, han opinado que las estructuras hospitalarias actuales no favorecen la continuidad del contacto precoz con el RN y la lactancia.

Algunas frases del plan personalizado:

- *“Si todo va según lo previsto, al hospital me acompañará mi pareja que seguro bombardeará de preguntas a todo el personal, por lo que pido paciencia, aunque si se pone muy pesado, le anestesian y punto”.*
...”De verdad entiendo que los estudiantes, internos, residentes... tienen que ver casos reales para aprender, pero si fuera posible reducir el nº de exámenes vaginales, creo que tanto yo , como mi vagina, les estaríamos agradecidas”
- *...”Visité con mi matrona y otras compañeras las instalaciones del hospital en las que se va a desarrollar todo este proceso, y gracias a ello, sé que me van a dar libertad para elegir la posición en la cual dar a luz, que hay un espejo para poder ver la cabecita de mi niño, que me lo*

pondrán encima inmediatamente y que, si no se ha mareado o lo han echado antes, el papá podrá cortar el cordón umbilical.”

- *...“Deseo que me perdonen si llegado el momento, pierdo los papeles, y que tanto mi bebé, como yo estemos bien. Ojalá no se haya ido mucho personal de vacaciones, pero al que quede le agradezco de antemano su trabajo y espero verlo para Navidad. Hasta entonces, un saludo. Una feliz y futura mamá”.*

Conclusiones

- La matrona, ha sido el factor determinante para que las mujeres hagan su Plan de Parto.
- La mayoría de las gestantes se sintieron respetadas en sus decisiones.
- Todas las mujeres volverían a realizar un Plan de Parto.
- La mayor parte de los profesionales se mostraron receptivos y colaboradores en todo el proceso del Plan de Parto.

Bibliografía consultada

LEY 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. BOE, 15-11-2002; 274: 40126-32.

Muñoz LM. Plan de parto. (Documento electrónico) Maronas de Ubeda, por un parto respetado, 2007. Disponible en <http://matronasubeda.objectis.net/plan-de-parto>

[RESOLUCIÓN de 20 de diciembre 2007, de la Secretaría General de Sanidad, por la que se publica el Convenio de colaboración entre el Ministerio de Sanidad y Consumo y la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía para desarrollar las recomendaciones establecidas en la Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud.](#) BOE, 21-1-2008; 18:4255-57.

Sin autor. ¿Qué es un plan de parto? (documento electrónico) Disponible en

http://www.elpartoesnuestro.es/index.php?option=com_content&task=view&id=220&Itemid=5