

# **Suplementación periconcepcional con folato y/o multivitaminas para la prevención de los defectos del tubo neural (Revisión Cochrane traducida)**

**Lumley J, Watson L, Watson M, Bower C**

Fecha de la modificación significativa más reciente: 29 de abril de 2001. Las revisiones Cochrane se revisan regularmente y se actualizan si es necesario.

## **RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS**

Los suplementos de multivitaminas o folato antes del embarazo y durante los dos primeros meses de gestación ayudan a prevenir los defectos del tubo neural

El tubo neural es la estructura a partir de la cual se desarrolla el cerebro y la médula espinal del bebé. Los defectos del tubo neural (DTN) son un grupo de anomalías que se originan en la columna o el cerebro del feto durante el embarazo y causan discapacidad física y mental severa. La revisión de los estudios clínicos halló que el folato, administrado como suplemento antes del embarazo y en los primeros dos meses de gestación, ofrece una protección efectiva contra los defectos del tubo neural. El folato no aumentó el riesgo de aborto espontáneo, embarazo ectópico (embarazo fuera del útero) o muerte intrauterina. El folato puede aumentar la posibilidad de embarazos múltiples. Las multivitaminas solas no brindan protección contra los defectos del tubo neural.

## **RESUMEN**

### **Antecedentes:**

Los defectos del tubo neural se originan durante el desarrollo del cerebro y la médula espinal.

### **Objetivos:**

El objetivo de esta revisión fue evaluar los efectos de un mayor consumo de folato o multivitaminas sobre la prevalencia de los defectos del tubo neural durante el período periconcepcional (es decir, antes del embarazo y durante los primeros dos meses de gestación).

### **Estrategia de búsqueda:**

Realizamos búsquedas en el registro de estudios clínicos del Grupo Cochrane de Embarazo y Parto (Cochrane Pregnancy and Childbirth Group). Fecha de la última búsqueda: abril de 2001.

### **Criterios de selección:**

Estudios clínicos aleatorizados o cuasi aleatorizados que comparan la suplementación periconcepcional de multivitaminas con placebo, folato con placebo o multivitaminas con folato, diferentes dosis de suplementos multivitamínicos o folato; consejos y asesoramiento alimentario antes del embarazo en centros de atención primaria para aumentar el consumo de alimentos ricos en folato o alimentos fortificados con folato, con atención estándar; mayor aporte de información y difusión convencional sobre salud pública.

### **Recopilación y análisis de datos:**

Dos revisores se encargaron de evaluar la calidad de los estudios clínicos y de extraer los datos.

### **Resultados principales:**

Se incluyeron cuatro estudios clínicos de suplementación que comprendieron 6.425 mujeres. Todos los estudios clínicos abordaron el tema de la suplementación y su calidad fue variable. La suplementación periconcepcional con folato redujo la incidencia de defectos del tubo neural (riesgo relativo [RR]: 0,28; intervalo de confianza [IC] del 95%: 0,13 a 0,58). La suplementación con folato no aumentó significativamente el índice de abortos espontáneos, embarazos ectópicos ni muerte fetal, si bien hubo un posible aumento en la gestación múltiple. La monoterapia con multivitaminas no se asoció con la prevención de defectos del tubo neural y no produjo efectos preventivos adicionales al combinar las multivitaminas con folato.

Se identificó un estudio clínico de difusión (específicamente, un estudio clínico aleatorizado comunitario), que incluyó a seis comunidades en pares coincidentes y en el que se entrevistó a 1.206 mujeres en edad fértil luego de la intervención de difusión. Esto demostró que el aporte de material impreso aumentó el conocimiento de la relación de los defectos del tubo neural con el folato en un 4% (odds ratio 1,37; IC 95%: 1,33 a 1,42).

### **Conclusiones de los revisores:**

La suplementación periconcepcional con folato tiene un efecto protector muy sólido contra los defectos del tubo neural. Los sistemas sanitarios y educativos deberían brindar mayor difusión sobre el folato. Las mujeres cuyos fetos o neonatos tienen defectos del tubo neural deben recibir asesoramiento acerca del riesgo de recurrencia en un embarazo posterior. Además, se les debe ofrecer suplementación continua con folato. Todavía no se ha determinado cuáles son los beneficios y los riesgos de fortificar los alimentos básicos, como la harina, con folato.

**Esta revisión debería citarse como:** Lumley J, Watson L, Watson M, Bower C. Suplementación periconcepcional con folato y/o multivitaminas para la prevención de los defectos del tubo neural (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus, número 3*, 2008. Oxford, Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, Issue . Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).

revisiones sistemáticas. El texto completo de la revisión traducida se publica en *La Biblioteca Cochrane Plus* (ISSN 1745-9990).  
El [Centro Cochrane Iberoamericano](#) traducen, [Infoglobal Suport](#) edita, y [Update Software Ltd](#) publica *La Biblioteca Cochrane Plus*.